

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul:

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAK SILA  
PADA PERMAINAN SEPAKTAKRAW DENGAN MENGGUNAKAN  
BALON PADA ATLET USIA DINI KLUB OLAHRAGA  
KERISAKTI DESA LUWOO KAB. GORONTALO**

Oleh:

**Weinsy Usman  
NIM. 831 416 092**

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Asry Swam, M.Pd  
NIP. 19760606 200212 1 005**

Pembimbing II



**Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd  
NIP.19740826 200312 1 002**

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP.19610221 198603 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAK SILA  
PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW DENGAN MENGGUNAKAN  
BALON PADA ATLET USIA DINI CLUB OLAHRAGA  
KERISAKTI DESA LUWOO KAB. GORONTALO**

**Oleh:**


**WEINSY USMAN  
NIM : 831416092**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/Tanggal : Jumat, 24 Juli 2020

Pukul : 13.00 s/d selesai

**Dosen Penguji :**

| Nama   | Tanda Tangan  |
|--|---|
| 1. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19780817 200501 1 003           |  |
| 2. <u>Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19870428 201903 2 014 |  |
| 3. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u><br>NIP. 19740826 200312 1 002  |  |
| 4. <u>Dr. Asrv Syam, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19760606 200212 1 005    |  |

**Gorontalo, Juli 2020**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Weinsy Usman. 831 416 092. 2020.** Pengembangan model latihan teknik dasar sepak sila dengan menggunakan balon pada atlet usia dini klub olahraga kerisakti Desa Luwoo Kab. Gorontalo. Skripsi jurusan pendidikan keolahragaan fakultas olahraga dan kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, dibawah bimbingan Bapak Dr. Asry Syam, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Hartono Hadjarati M.Pd selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan teknik dasar sepak sila dengan menggunakan model latihan yang benar dan tepat sehingga bisa menghasilkan produk yang berkualitas. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Instrumen penelitian meliputi lembar kuesioner

Hasil temuan penelitian ini menemukan bahwa uji coba kelompok besar telah menemukan hasil yang sangat baik sehingga tidak dilakukan revisi produk. Ratarata persentase nilai kuesioner pada uji coba kelompok besar sebesar 100 %. Hal tersebut menunjukkan bahwa model latihan Teknik Dasar Sepak Sila Dengan Menggunakan Balon Pada Atlet Usia Dini yang dilakukan peneliti tergolong kategori sangat baik.

**Kata Kunci: Pengembangan, Model, Latihan, Sepak Sila.**

## ABSTRACT

**Usman, Weinsy. Student ID: 831 416 092. 2020.** Development of Training Model of Basic Technique of *Sepak Sila* by Incorporating Balloons in Early Childhood Athletes of Kerisakti Sport Club, Luwoo Village, Gorontalo Regency. Undergraduate Thesis. Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Asry Syam, M.Pd. Co-supervisor: Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd

The study aimed to design and formulate an effective training model of *sepak sila* (inside kick) basic techniques. It employed research and development method. The research instrument involved questionnaire sheet.

The results showed that the large-scale group test resulted in very good performance; therefore, product revision was not conducted. The average percentage of questionnaire score in the large-scale group test was 100 percent. Therefore, it was concluded that the training model of *sepak sila* technique by incorporating balloon arrived at very good category.

**Keywords: Development, Model, Training, *Sepak Sila*.**

