

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul:

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLA VOLI DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA MODIFIKASI BOLA KARET PADA  
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 BULANGO TIMUR**

Oleh:

**Siti Rahmatia Hunawa  
NIM. 831 416 093**

Telah diperiksa dan disetujui oleh:


Pembimbing I

  
**Drs. Sarjan Mte, Ms**  
**NIP. 19610805 198703 1 003**

Pembimbing II

  
**Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd**  
**NIP.19740826 200312 1 002**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
**Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
**NIP.19610221 198603 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLAVOLI DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA MIDIFIKASI BOLA KARET PADA  
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 BULANGO TIMUR**

Oleh:

**SITI RAHMATIA HUNAWA**  
NIM : 831 416 093

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :  
Hari/tanggal : Rabu, 05 Agustus 2020  
Pukul : 08.00 s/d selesai

**Dosen Penguji :**

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19780817 200501 1 003	
2. <u>Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870428 201903 2 014	
3. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	
4. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610508 198703 1 003	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
**Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## **ABSTRAK**

**Siti Rahmatia Hunawa, NIM 831 416 093.** Skripsi ini berjudul **“Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Dengan Menggunakan Media Modifikasi Bola Karet Pada Siswa Kelas VIIA SMP NEGERI 1 Bulango Timur ”**. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo di bawah bimbingan Bapak Drs, Sarjan Mile, MS dan Bapak Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli dengan menggunakan media modifikasi bola karet pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bulango Timur. Penelitian dilaksanakan selama kurang lebih 1 bulan dengan dua siklus, siklus I menunjukkan bahwa dari 20 orang siswa diperoleh 8 orang siswa atau 40% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Baik”, 8 orang siswa atau 40% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Cukup”, dan 4 orang siswa atau 20% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Kurang”. Dari perolehan nilai diatas dapat diperoleh nilai rata-rata yaitu 78,21%. Perolehan nilai rata-rata pada siklus I ini belum mencapai pada indikator kinerja yang telah ditentukan yaitu 80% atau 16 siswa., sehingga penelitian ini perlu dilanjutkan ke siklus II. Pada siklus II dari 20 orang siswa diperoleh 1 orang siswa atau 5% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Sangat Baik”, 12 orang siswa atau 60% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Baik”, dan 7 orang siswa atau 35% memperoleh nilai standard kuantitatif pada kategori “Cukup”, Dari perolehan nilai tersebut diperoleh nilai rata-rata 86,68%. Perolehan nilai rata-rata pada siklus II ini sudah mencapai pada indikator yang telah ditentukan oleh peneliti yaitu 80% atau 16 siswa sudah mampu melakukan servis atas pada permainan bola voli, jadi dapat disimpulkan bahwa proses pembelajaran tidak perlu dilanjutkan lagi ke siklus III dan dinyatakan selesai.

**Kata Kunci :** Bola Voli, Servis Atas, Modifikasi Bola Karet

## ABSTRACT

**Hunawa, Siti Rahmatia. Student ID: 831 416 093. "Improving Students' Learning Outcomes in Volleyball Overhand Serve Using Modified Rubber Balls: A Study at Class VII-A of SMPN 1 Junior High School in Bulango Timur."** Undergraduate Thesis. Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Sarjan Mile, M.S. Co-Supervisor: Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd., M.Pd.

This research was intended to improve students' learning outcomes in volleyball overhand serve using modified rubber balls; all participants were the students of class VII-A of SMP 1 state junior high school in Bulango Timur. It was conducted in two cycles during a month. In cycle I, out of 20 students, there were only eight students (40%) got the quantitative standard score of "Good" category; eight students (40%) were in "Moderate" category; and, the rest four students (20%) were in "Poor" category. Therefore, the acquisition of the scores above obtained an average value of 78,21%. The first cycle, however, had not reached the predetermined performance indicators of 80% or 16 students. For this reason, the research was continued to cycle II. Cycle II showed an improvement in the quantitative standard score where 1 students (5%) was in the "Excellent" category; 12 students (60%) were in the "Good" category; and, seven student (35%) was in "Moderate" category. Moreover, the average score of cycle II arrived at 86.68%, which achieved the target indicator. All in all, the learning process was not continued to cycle III because it was declared as completed.

**Keywords:** Volleyball, Overhead Serve, Modification, Rubber Balls

