

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH METODE *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA
KELAS X SMA NEGERI 1 GORONTALO**

Oleh :

MOH. FAYSHAL ARIF MATULU

NIM. 831416127

PEMBIMBING I



Risna Podungge, S.Pd. M.Pd
NIP. 19850323 201504 1 003

PEMBIMBING II



Surivadi Datau, S.Pd. M.Pd
NIP: 19820419 200604 1 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP: 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH METODE *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA
KELAS X SMA NEGERI 1 GORONTALO

Oleh:

MOH. FAYSHAL ARIF MATULU

NIM. 831416127

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/Tanggal : Selasa, 18 Agustus 2020

Pukul : 08.00 s/d selesai

Nama	Dosen Penguji :	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1 002		
2. <u>Ella H Tumuloto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870428 201903 2 014		
3. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19850323 201504 1 003		
4. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001		

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Fayshal, Matulu. 2020. Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Gorontalo. Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Gorontalo? Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Gorontalo. Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen. Untuk menguji hipotesis digunakan teknik pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh $t_{hitung} = 7.22$ Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($25-1 = 24$) diperoleh sebesar $= 1.711$, dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 7.22 \geq t_{tabel} = 1,711$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_a : jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima. Jadi dapat disimpulkan bahwa pembelajaran lompat jauh dalam hal ini melihat tingkat kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan metode *drill* memiliki pengaruh terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa kelas X SMA Negeri 1 Gorontalo.

Kata kunci: Metode Drill, Lompat jauh, Lompat jauh gaya jongkok.

ABSTRACT

Faysal, Matulu. 2019. Effect of Method Drill Style Long Jump Ability Squatting In Class X SMAN 1 Gorontalo. Thesis, Department of Sport Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes and the co-supervisor was Ruslan, S.Pd, M.Pd.

As for the formulation of the problem in this research is the method Is there any influence on the ability to drill long jump squat style in class X SMA Negeri 1 Gorontalo? With the aim of this study was to determine the effect on the ability of the method drill long jump squat style in class X SMA Negeri 1 Gorontalo. This research uses experimental research. To test the hypothesis testing technique used descriptive statistics and hypothesis testing using t test.

Based on the research results obtained $t = 7.22$ ttable value at $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($25-1 = 24$) were obtained at $= 1.711$, thus thitung greater than ttable ($t = 7.22 \geq \text{table} = 1.711$). Based on testing criteria that accept H_a : if $t_{hitung} \geq t_{table}$ at $\alpha = 0.05$; $n-1$, therefore the alternative hypothesis or H_a can be received. So we can conclude that learning long jump in this regard see the level of students' abilities to do the long jump squat style using the drill has an influence on the ability to long jump squat style class X SMA Negeri 1 Gorontalo.

Keywords: *Methods Drill, long jump, long jump squat style.*

