

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi:


**HUBUNGAN *POWER* OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* PADA PERMAINAN BOLA BASKET
DI SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE
(Studi Korelasi Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Botupingge)**


Oleh
Novaisal Zakaria
NIM. 832 413 006

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
NIP.19740826 200312 1 002


Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd
NIP . 19810615 200812 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

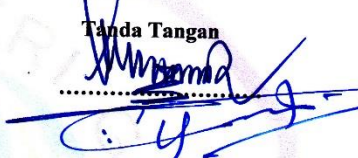
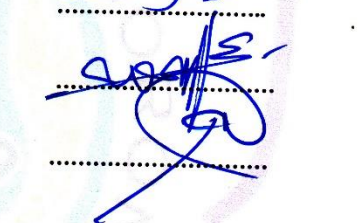


HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* PADA PERMAINAN BOLA BASKET
DI SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE
(Studi Korelasi Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Botupingge)

Oleh :

NOVAISAL ZAKARIA
NIM. 832 413 006

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Hari/Tanggal : Jum'at, 10 Juli 2020
Pukul : 13.00 WITA s/d selesai

Dosen Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP. 19571231 198603 1 026	
2. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor. M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	
3. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001	
4. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	

Gorontalo, Juli 2020
Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002

HUBUNGAN *POWER* OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* PADA PERMAINAN BOLA BASKET DI SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE

Novaisal Zakaria

Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
Universitas Negeri Gorontalo

Email: novaisal_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id

ABSTRAK

Novaisal Zakaria. Nim 832413006. “Hubungan *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket Di SMP Negeri 1 Botupingge”. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Power* Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket di SMP Negeri 1 Botupingge. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pelatih sebagai bahan penunjang dalam olahraga permainan bola basket yaitu hendaknya memperhatikan unsur *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket.

Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Populasi yang digunakan adalah siswa di SMP Negeri 1 Botupingge yang berjumlah 18 orang. Instrumen untuk mengukur *power* otot tungkai menggunakan *vertical jump test* dan kemampuan *jump shoot* menggunakan tes menembak satu menit. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian hubungan antara *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket diperoleh nilai r hitung 0,73, sedangkan $r_{tab} = 0,623$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *Power* Otot Tungkai dengan *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket SMP Negeri 1 Botupingge, dengan besarnya determinasi $r^2 = 0,73$ menunjukkan bahwa *Power* Otot Tungkai dapat memberikan kontribusi yang berarti Dengan Kemampuan *Jump Shoot* sebesar 73 % dan sisanya dari faktor lainnya

Kata Kunci : *Power* Otot Tungkai, *Jump Shoot*, Permainan Bola Basket.

RELATIONSHIP OF LEVEL MUSCLE POWER WITH JUMP SHOOT ABILITY IN BASKETBALL GAME AT SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE

Novaisal Zakaria

Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health
Gorontalo State University

Email: novaisal_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id

ABSTRACT

Novaisal Zakaria. Student ID Number 832413006. "The Correlation of Leg Muscle Power with Jump Shoot Skill in Basketball Game at SMP Negeri Botupingge". Department of Education and Coaching, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd., and the co-supervisor is Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

The research objective was to find out the correlation between leg muscle power and jump shoot skill in basketball game at SMP Negeri Botupingge. The research was expected to be useful for both researcher and coach as supporting material in basketball due to the requirement of paying attention to the leg muscle power. The research method applied a descriptive correlational method. The research population was 18 students at SMP Negeri Botupingge. The technique of data collection used one shoot model while the technique of data analysis applied product moment correlation. Based on the research finding, it obtained that the leg muscle power had a significant correlation with jump shoot skill in basketball at SMP Negeri Botupingge.

The finding of research revealed that the correlation of leg muscle power with jump shoot skill in basketball game obtained value r_{count} for $0,73 > 0,623$. So that it could be interpreted, the leg muscle power had a correlation for 73% with jump shoot skill in basketball. In conclusion, there was a correlation of leg muscle power with jump shoot skill in basketball at SMP Negeri Botupingge.

Keywords: Leg Muscle Power, Jump Shoot, Basketball

