

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Permainan bola voli merupakan permainan untuk memasukan bola ke area lawan yang dimainkan oleh dua regu yang saling mengalahkan. Permainan bola voli merupakan salah satu olahraga yang populer saat ini dan banyak dicintai oleh sebagian besar masyarakat dunia sekarang ini. Ketertarikan masyarakat terhadap bola voli dapat terlihat dari perilaku masyarakat terhadap bola voli dari suka menonton pertandingan bola voli, menjadi sponsor klub bola voli dan bermain bola voli. Perkembangan bola voli yang dewasa ini menjadi dunia bisnis tetapi tidak meninggalkan dari permainan yang menghibur. Sebuah tim bola voli berlatih keras untuk dapat menampilkan permainan bola voli yang indah dan menghibur dengan segala cara yang dibenarkan oleh aturan permainan bola voli itu sendiri.

Bentuk latihan yang sangat bermacam menjadi salah satu terobosan pelatih untuk memberikan pengalaman pemain dalam mengolah si kulit bundar dengan baik. Begitu banyaknya teknik bermain bola voli dari teknik menggunakan bola sampai teknik tanpa bola menjadi alasan bahwa tim bola voli membutuhkan latihan untuk memiliki keterampilan bermain yang baik. Berbagai macam teknik bermain bola voli seperti smash bola merupakan salah satu teknik dasar yang sering digunakan dalam permainan, maka dari itu perlu dikuasai pemain bola voli karena smash bola termasuk dalam komponen utama dalam permainan bola voli. Dengan memiliki teknik smash yang baik maka pemain akan mampu membawa dan mengarahkan bola sebaik mungkin dan memudahkan kawan untuk mendapatkan bola. Selain itu, penguasaan bola yang baik akan memudahkan pemain untuk dapat menguasai bola selama mungkin dan menyulitkan lawan untuk dapat merebut bola.

Kemampuan passing atas bola voli memerlukan dukungan dari kemampuan lain untuk mendukung kualitas teknik pemain. Selain bakat pemain yang akan mempengaruhi kualitas kemampuan permainan masih

banyak faktor yang perlu dilatih dan merupakan hasil latihan sebagai faktor pendukung. memiliki teknik passing atas yang baik maka pemain akan mampu membawa dan mengarahkan bola sebaik mungkin dan memudahkan kawan untuk mendapatkan bola. Selain itu, penguasaan bola yang baik akan memudahkan pemain untuk dapat menguasai bola dan menyulitkan lawan untuk dapat menahan serangan bola.

Selain bakat pemain yang akan mempengaruhi kualitas kemampuan passing atas masih banyak faktor yang perlu dilatih dan merupakan hasil latihan sebagai faktor pendukung. Akan tetapi, kemampuan yang merupakan bawaan lahir akan lebih banyak mempengaruhi bagi pemain khususnya siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo. Pemain akan tampil baik dengan mengeluarkan kemampuan yang dimiliki secara otomatis. Hal ini menunjukkan bahwa kualitas passing atas harus mampu didukung oleh kemampuan lain agar dapat memiliki kemampuan *passing* yang baik. Kemampuan *passing* yang baik harus dilakukan dengan cepat dan mampu mengubah arah dan mampu mengumpan bola dengan baik.

Faktor postur tubuh serta bakat dari lahir berpengaruh dalam kelincahan dan keseimbangan tersebut banyak siswa yang masih muda bagus dari segi kelincahannya belum tentu juga bagus dalam segi keseimbangan begitu juga siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo beranjak remaja. Disiplinnya para siswa dalam mengikuti latihan yang sudah ajarkan oleh pelatih serta sarana dan prasarana yang memadai berpengaruh dalam berkembangnya kemampuan anak didik. Dari hasil pengamatan dilapangan banyak pemain yang mempunyai kelincahan pada saat melakukan *passing* atas, tetapi ketika mempertahankan bola kesimbangannya kurang sehingga pemain tersebut sering terjatuh atau melakukan umpan dengan tidak akurat, begitu juga sebaliknya apabila mempunyai keseimbangan yang bagus tetapi tidak lincah, saat melakukan passing bola terlihat lambat tetapi mempunyai keseimbangan yang bagus dalam mempertahankan bola.

Berdasarkan hasil pengamatan diatas harapannya pemain-pemain tersebut mempunyai kelincahan dan keseimbangan yang baik untuk

mempertahankan bola pada saat melakukan passing atas bola, maka melihat hal tersebut penting untuk dilatihkan kelincahan dan keseimbangan karena, berhubungan dengan kemampuan passing atas dalam permainan bola voli. Hal ini kemudian menjadi landasan penulis ingin melakukan penelitian yang berjudul: Hubungan Antara Kelincahan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.

#### **B. Identifikasi Masalah**

1. Keterampilan passing atas merupakan dasar yang sangat dibutuhkan oleh pemain bola voli Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.
2. Kelincahan perlu di tingkatkan intensitas latihannya pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.
3. Dalam kemampuan passing atas dibutuhkan keseimbangan yang baik, untuk melakukan manufer yang dapat membuat umpan bola untuk menciptakan poin.
4. Keseimbangan dan kelincahan yang baik dalam kemampuan *passing* atas akan menambah efektifitas dalam permainan.

#### **C. Batasan Masalah**

Dari banyaknya masalah yang muncul, maka perlu diadakan pembatasan masalah, agar penelitian ini lebih mendalam pengkajiannya. Adapun pembatasan masalahnya yaitu:

1. Kelincahan dan keseimbangan pada pemain bola voli Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.
2. Kemampuan *passing* atas pada pemain bola voli Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang dikemukakan, maka dirumuskan suatu masalah sebagai berikut:

1. Seberapa besar hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *passing* atas pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo?

2. Seberapa besar hubungan antara keseimbangan dengan kemampuan *passing* atas pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo?
3. Seberapa besar hubungan antara kelincahan dan keseimbangan dengan kemampuan *passing* atas bola pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo?

#### **E. Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui seberapa besar hubungan kelincahan dengan kemampuan *passing* atas bola pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.
2. Untuk mengetahui seberapa besar hubungan keseimbangan dengan keterampilan *passing* atas pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.
3. Untuk mengetahui seberapa besar hubungan kelincahan dan keseimbangan dengan kemampuan *passing* atas pada pemain Siswa Kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan penelitian ini penulis berharap antara lain :

1. Bagi siswa dan atlet dapat meningkatkan pengetahuan atlet dalam meningkatkan kemampuan *passing* atas.
2. Bagi pelatih dan guru Sebagai salah satu metode dalam melatih atlet khususnya dalam kelincahan dan keseimbangan dalam permainan bola voli.
3. Bagi peneliti Peneliti dapat mengetahui upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli. Dan juga memberikan pengalaman berharga untuk pembelajaran dalam permainan bola voli.