

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP  
KEMAMPUAN *MENGGIRING* BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1 LIMBOTO**

**(Studi Korelasi Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Limboto)**

**OLEH**

**RONALDO S. DUNGGIO  
NIM. 832413018**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP: 197904032005011003

**Pembimbing II**



Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd  
NIP: 19870918 201903 1 010

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP  
KEMAMPUAN *MENGGIRING* BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA  
SISWA KELAS XI SMK NEGERI LIMBOTO

(Studi Korelasi Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Limboto)

OLEH

RONALDO S. DUNGGIO  
NIM. 832 413 018

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 11 April 2020

Waktu : 11:00 wita s/d selesai

Dosen Penguji

Nama:

Tanda Tangan

1. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd  
NIP: 19740826 200312 1 002

(.....)

2. Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd  
NIP: 19810615 200812 1 001

(.....)

3. Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd  
NIP: 19870918 201903 1 010

(.....)

4. Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP:19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Ronaldo S Dunggio, 2020.** Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola siswa kelas XI SMK Negeri 1 Limboto. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola, apakah terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola, apakah terdapat hubungan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa kelas XI SMK Negeri 1 Limboto.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan subjek penelitian adalah siswa kelas XI SMK Negeri 1 Limboto yang berjumlah 20 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen untuk mengukur kecepatan dengan tes lari 30 meter dan kelincahan dengan shuttle run test. Teknik analisis data yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah statistik analisis regresi, korelasi, linier sederhana, atau korelasi product moment.

Dari hasil perhitungan analisis pertama hubungan X1 dengan Y diperoleh koefisien korelasi = 0,82, sedangkan  $r_{tab} = 0,444$ . Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, dengan besarnya determinasi  $r^2 = 0,67$  menunjukkan bahwa kecepatan dapat memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 67 %, Analisis kedua antara kelincahan (X2) dengan kemampuan menggiring bola Y, diperoleh koefisien korelasi = 0,81, sedangkan  $r_{tab} = 0,444$  dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, dengan besarnya determinasi  $r^2 = 0,74$  menunjukkan bahwa kelincahan dapat memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 74 %, Analisis ketiga hubungan X1 dan X2 secara bersama-sama dengan Y diperoleh harga 0,84. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersamaan dengan kemampuan menggiring bola pemain sepakbola, dengan besarnya determinasi  $r^2 = 0,71$  menunjukkan bahwa kecepatan dan kelincahan dapat memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 71 %.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Menggiring Bola

## ABSTRACT

**Ronaldo S Duggio, 2020.** The Correlation between Speed and Agility with Dribbling Skill in the Soccer Games at Students Grade XI of SMK Negeri 1 Limboto. Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Syarif Hidayat, M.Or, and the Co-supervisor is Suprianto Kadir, M.Pd.

The research aimed to determine whether or not there was a correlation between speed and dribbling skill in the soccer game, whether or not there was a correlation between agility and dribbling skill in the soccer game, and whether or not there was a correlation between speed and agility simultaneously with dribbling skill in the soccer game at students Grade XI of SMK Negeri 1 Limboto.

This was correlational research with the research subject was students of Grade XI of SMK Negeri 1 Limboto, which amounted to 20 students. The technique of data collection used test and measurement. The instrument used to measure the speed was 30 meters run test while the agility was measured by the shuttle run test. Equally important, the technique of data analysis employed in this research was a statistical analysis of regression, correlation, simple linear, or product-moment correlation.

From the calculation result of the first analysis of the correlation between X1 and Y, it obtained the correlation coefficient for 0,82, while the correlation coefficient table (rtab) was 0,444. Thus, it could be acknowledged that there was a significant correlation between speed and dribbling skill with the determination  $r^2$  for 0,67, which indicated that speed could provide a significant contribution towards dribbling skill as much as 67%. The second analysis was between agility (X2) and dribbling skill (Y) obtained correlation coefficient was 0,81 while correlation coefficient table (rtab) was 0,444 which meant that there was a significant correlation between agility and dribbling skill with the determination  $r^2$  for 0,74, which indicated the agility could give a significant contribution towards dribbling skill as much as 74%. Moreover, the third analysis was the correlation between X1 and X2 simultaneously with Y obtained the coefficient correlation was 0,84 meaning that there was a significant correlation between speed and agility simultaneously with dribbling skill in soccer games with the determination  $r^2$  for 0,71 which indicated speed and agility had a significant contribution towards dribbling skill as much as 71%.

Keywords: *Speed, Agility, Dribbling*

