

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP
HASIL MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA
SISWA KELAS XI SMK NEGERI MODEL GORONTALO**

Oleh :

**MOHAMAD PAKAYA
NIM. 832 413 022**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001**

Pembimbing II

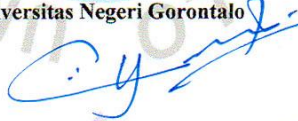


**Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002**

Gorontalo, Juli 2020

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Svarif Hidayat, M.Or
NIP . 19790403 200501 1 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

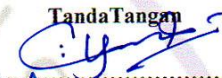



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP
HASIL MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA
SISWA KELAS XI SMK NEGERI MODEL GORONTALO**

Oleh :

**MOHAMAD PAKAYA
NIM. 832 413 022**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Hari/Tanggal : Jum'at, 10 Juli 2020
Pukul : 13.00 WITA s/d selesai

Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Svarif Hidavat, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	
2. <u>Rifky Mile, M.Pd</u> NIDK. 000708894	
3. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	
4. <u>Dra. Hi. Nurhavati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001	

Gorontalo, Juli 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP: 196310011988032002

ABSTRAK

Mohamad Pakaya. Nim 832413022. 2020. “Hubungan Antara Kelincahan dan Kelentukan Terhadap Hasil Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri Model Gorontalo”, Skripsi. Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kelentukan terhadap hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMK Negeri Model Gorontalo. Dan di harapkan bermanfaat bagi peneliti dan pelatih sebagai bahan latihan menggiring bola hendaknya memperhatikan unsur kelincahan dan kelentukan Metode penelitian yang di gunakan adalah deskriptif korelasional. Populasi yang digunakan adalah siswa kelas XI SMK Negeri Model Gorontalo yang berjumlah 10 orang teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah *one shoot model* atau satu kali pengambilan data dan teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Dan hasil penelitian didapat bahwa kelincahan dan kelentukan memiliki hubungan yang signifikan terhadap hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola. Dari hasil penelitian hubungan antara kelincahan terhadap hasil menggiring bola di peroleh nilai $r_{hitung} 0,97 > 0,707$, kemudian hasil penelitian hubungan anantara kelentukan dengan hasil menggiring bola di peroleh nilai r_{hitung} yaitu $0,96 > 0,707$. Sedangkan hubungan bersama antara kelincahan dan kelentukan dengan hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola diperoleh nilai r_{hitung} yaitu $0,93 > 0,707$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kelentukan dengan hasil menggiring bola siswa kelas XI SMK Negeri Model Gorontalo.

Kata Kunci : Kelincahan, Kelentukan, Menggiring Bola, Sepak Bola

ABSTRACT

Mohamad Pakaya, Student ID Number 832413022. 2020. "The Correlation between Agility and Flexibility towards Result of Dribbling Ball in Football at Students of Grade XI of SMK Negeri Model Gorontalo". Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd., and the co-supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd., M.Pd.

The research objective was to find out the correlation between agility and flexibility towards the result of dribbling ball in football at students of grade XI of SMK Negeri Model Gorontalo. The research was expected to be worthwhile for researcher and coach as the material of dribbling ball drill, which should pay attention to agility and flexibility. The research applied a correlational descriptive method. The research population was 10 students at grade XI of SMK Negeri Model Gorontalo. The technique of data collection used one shoot model while the technique of data analysis used product moment correlation.

The research finding found that agility and flexibility had a significant correlation towards the result of dribbling ball in football. The result of the correlation of agility with the result of dribbling ball obtained value of r_{count} for $0,97 > 0,707$ while the result of the correlation of flexibility with the result of dribbling ball obtained value of r_{count} for $0,96 > 0,707$. In addition, the simultaneous correlation between agility and flexibility with the result of dribbling ball in football obtained value of r_{count} for $0,93 > 0,707$. In brief, there was a significant correlation between agility and flexibility with the result of dribbling ball in football at students of grade XI of SMK Negeri Model Gorontalo.

Keywords: Agility, Flexibility, Dribbling Ball in Football

