

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN**  
**DENGAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI***

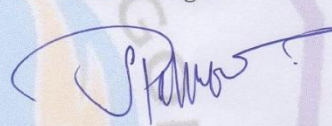
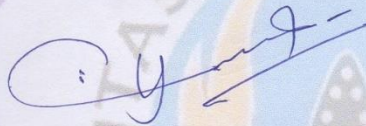
Oleh:

**Dedi Hasan**  
**NIM: 832 413 030**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

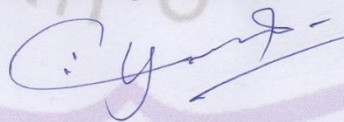
Pembimbing II



**Syarif Hidayat, S.Pd K.Or., M.Or**  
**NIP. 197904032005011003**

**Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd**  
**NIP. 198709182019031010**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**  
**Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat, S.Pd K.Or., M.Or**  
**NIP. 197904032005011003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI


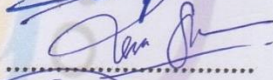
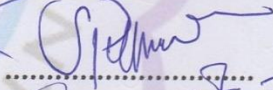
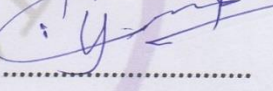
HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN  
DENGAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*

Oleh :

Dedi Hasan  
NIM. 832 413 030

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
Hari/Tanggal : Jum'at, 07 Agustus 2020  
Pukul : 14.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji.

Nama	TandaTangan
1. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198106152008121001	
2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198809182019031017	
3. <u>Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198709182019031010	
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd K.Or., M.Or</u> NIP. 197904032005011003	

Gorontalo, Juli 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

# HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KECEPATAN PUKULAN GYAKU TSUKI

**Dedi Hasan**

Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,  
Universitas Negeri Gorontalo.

Email: [dedi\\_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id](mailto:dedi_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id)

## ABSTRAK

**Dedi Hasan.** 2020. *Hubungan panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan Gyaku Tsuki.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M.Pd.

Penelitian ini bermaksud mengetahui hubungan antara panjang lengan dan Kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan *Gyaku Tsuki* pada atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dan sampel merupakan seluruh atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Gorontalo cabang olahraga Karate yang berjumlah 14 (empat belas) atlet. Instrumen penelitian pengukuran panjang lengan menggunakan meteran, kekuatan otot lengan menggunakan tes *push up*, dan kecepatan pukulan *Gyaku Tsuki* menggunakan tes 30 detik menggunakan samsak. Teknik analisis data menggunakan uji t dan uji F. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kecepatan pukulan *Gyaku Tsuki* dengan koefisiensi korelasi  $t_{hitung} 6,655 > t_{tabel} 2,201$ , kemudian ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan *Gyaku Tsuki* dengan koefisiensi korelasi  $t_{hitung} 4,44 > t_{tabel} 2,201$ , kemudian diketahui bahwa ada hubungan panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan *Gyaku Tsuki* dengan koefisien korelasi  $F_{hitung} 91.223 > F_{tabel} 3,89$ . Temuan dalam penelitian ini dapat dijadikan acuan pelatih dalam memilih atlet dan juga pemilihan latihan yang sesuai untuk pukulan *Gyaku Tsuki*.

**Kata kunci:** panjang lengan; kekuatan otot lengan; *Gyaku Tsuki*



# THE CORRELATION OF ARM LENGTH AND ARM MUSCLE STRENGTH WITH GYAKU TSUKI SPEED

**Dedi Hasan**

Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health  
Gorontalo State University

Email: [dedi\\_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id](mailto:dedi_s1kepelatihan2013@mahasiswa.ung.ac.id)

## ABSTRACT

Dedi Hasan. 2020. *The correlation of arm length and arm muscle strength to Gyaku Tsuki punch speed*. Skripsi. Department of Sports Coaching Education, State University of Gorontalo. The principle Supervisor is Syarif Hidayat, M.Or, and Co Supervisor is Supriyanto Kadir, M.Pd.

This research aims at finding out the correlation of arm length and arm muscle strength to *Gyaku Tsuki* punch speed of athletes at the Center for Education and Training of Students Sports (PPLP) Gorontalo province. This research is correlational, in which the methods of data collection are tests and measurements. The population and samples are the entire Karate athletes at PPLP Gorontalo province, totaling 14 people. The research instruments are a meter to measure the arm length, push up test to measure the arm muscle strength, and a 30 second test using a punching bag to measure *Gyaku Tsuki* punch speed. Methods of data analysis are t and F tests.

Findings show that there is a significant correlation of arm length and arm muscle strength to *Gyaku Tsuki* punch speed, in which the correlation coefficient of  $t_{count} 6.655 > t_{table} 2.2001$ . Similarly, there is a significant correlation of arm muscle strength to *Gyaku Tsuki* punch speed, in which the correlation coefficient of  $t_{count} 4.44 > t_{table} 2.201$ . Furthermore, there is a correlation of arm length and arm muscle strength to *Gyaku Tsuki* punch speed, in which the correlation coefficient of  $F_{count} 91.223 > F_{table} 3.89$ . The findings are expected to be used as a reference for coaches to select athletes and choose appropriate training in *Gyaku Tsuki* punch.

**Keywords:** Arm Length; Arm Muscle Strength; *Gyaku Tsuki*

