

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi :

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Club Bhaskara Bone Pantai)**

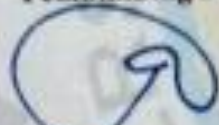
Oleh:

MOHL FADJAR GANI

NIM : 832 413 100

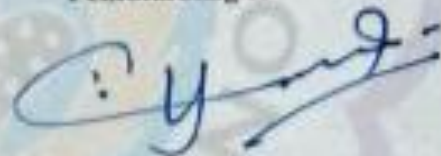
Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Pembimbing I



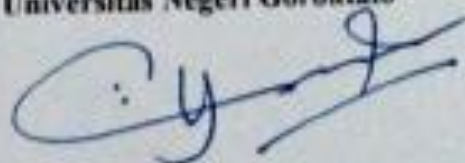
Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002

Pembimbing II



Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Club Bhaskara Bone Pantai)

Oleh:

MOH. FADJAR GANI
NIM : 832 413 100

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

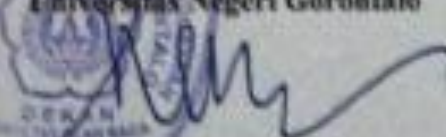
Hari/tanggal : Jumat, 07 Agustus 2020

Pukul : 08.30 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Edy Dharma P. Dube, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001	
2. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870918 201903 1 010	
3. <u>Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	
4. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Helina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Moh. Fadjar Gani. Nim 832413100. 2020. “Hubungan Panjang Tungkai Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola (Studi Eksperimen Pada Atlet SSB Bhascara Bone Pantai)”, Hasil Skripsi. Jurusan Pendidikan Dan Kepelatihan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola (Studi Eksperimen pada Atlet SSB Bhascara Bone Pantai). Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pelatih sebagai bahan latihan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Populasi yang digunakan adalah Atlet SSB Bhascara Bone Pantai yang berjumlah 11 orang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah *one shoot model* atau satu kali pengambilan data dan teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Dari hasil penelitian didapat bahwa panjang tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola (Studi Eksperimen pada Atlet SSB Bhascara Bone Pantai). Dari hasil penelitian hubungan antara panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola di peroleh nilai $r_{hitung} 0,88 > 0,6021$, kemudian hasil penelitian hubungan antara keseimbangan dengan hasil menggiring bola diperoleh nilai r_{hitung} yaitu $0,78 > 0,6021$. Sedangkan hubungan bersama antara panjang tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola diperoleh nilai r_{hitung} yaitu $0,88 > 0,6021$. Jadi hubungan bersama masuk pada kategori sangat kuat sebesar 88%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola (Studi Eksperimen pada Atlet SSB Bhascara Bone Pantai).

Kata Kunci : *Panjang Tungkai, Keseimbangan, Menggiring Bola, Sepak Bola.*

ABSTRACT

Moh. Fadjar Gani, Student ID Number 832413100, 2020, The Relationship between Leg Length and the Balance, and Dribbling Skill in Football Game (an Experimental Study among Athletes of Bhascara Football School in Bone Pantai). Skripsi, Department of Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd, and co-supervisor is Syarif Hidayat, M.Or.

The research is aimed at understanding the relationship between leg length and the balance, and dribbling skill in football game. The research significances are addressed to the researcher and coaches to train dribbling skill. The research applies a correlational descriptive method. The research population are 11 athletes. The technique of data collection applies one shoot model. The technique of data analysis uses product moment correlation.

The research findings revealed that there was an effect between the leg length and the balance and dribbling skill in football game among athletes of Baschara Football school in Bone Pantai. The value of r_{count} for leg length and dribbling skill was higher than r_{table} ($0,88 > 0,6021$). Meanwhile, the value of r_{count} for balance and dribbling skill was higher than r_{table} ($0,78 > 0,6021$). Then, the value of r_{count} for a simultaneous relationship between leg length, balance, and dribbling skill was higher than r_{table} ($0,88 > 0,6021$). It showed that the simultaneous relationship indicated a significant result for 88%. It could be concluded that there was a significant relationship between leg length, balance, and dribbling skill in football game among athletes of Bhascara Football School in Bone Pantai.

Keywords: Leg Length, Balance, Dribbling, Football

