

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

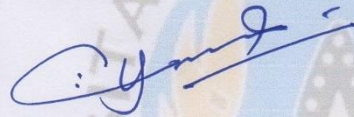
**PENGUKURAN DAYA TAHAN JANTUNG PARU SISWA SD
KECAMATAN DUNGINGI KOTA GORONTALO**

Oleh:

MOHAMMADFIN S. UNTUH
NIM. 832415002

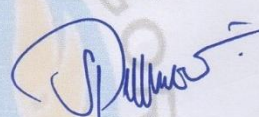
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Svarif Hidayat, S.Pd. Kor., M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

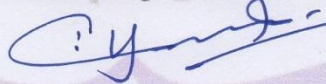
Pembimbing II



Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd
NIP. 19870918 201903 1 010

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Dan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Svarif Hidayat, S.Pd. Kor., M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGUKURAN DAYA TAHAN JANTUNG PARU SISWA SD
KECAMATAN DUNGINGI KOTA GORONTALO

Oleh :


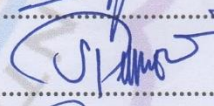
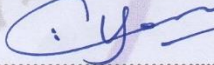
MOHAMMADFIN S. UNTUH
NIM. 832415002

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 07 Agustus 2020

Pukul : 13.00 WITA s/d selesai

Dosen Penguji.

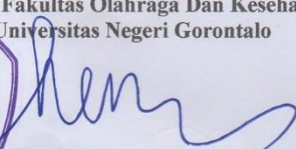
Nama	TandaTangan
1. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002 
2. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001 
3. <u>Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 19870918 201903 1 010 
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd. Kor., M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo




Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002

PENGUKURAN DAYA TAHAN JANTUNG PARU SISWA SD KECAMATAN DUNGINGI

Mohammadfin S. Untuh

Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,
Universitas Negeri Gorontalo.

Email: mohammadfin_s1kepelatihan2015@mahasiswa.ung.ac.id

ABSTRAK

Mohammadfin S. Untuh. 2020. "Pengukuran Daya Tahan Jantung Paru Siswa SD Kecamatan Duingi". Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M.Pd.

Penelitian ini dilatarbelakangi karena melihat data pokok Pendidikan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan tahun 2020 khususnya di daerah Kota Gorontalo, anak usia sekolah pada jenjang pendidikan Sekolah Dasar Negeri dan sederajat, kurang lebih tersebar di 129 sekolah yang ada di 9 Kecamatan. Data tersebut menunjukkan bahwa, cukup banyak anak-anak usia sekolah 10 sampai 12 tahun yang ada di Kota Gorontalo, yang bisa jadi mulai jarang melakukan aktivitas fisik untuk menjaga dan meningkatkan kesegaran jasmani.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SD Negeri 25 Kecamatan Duingi Kota Gorontalo sejumlah 476 sedangkan jumlah sampel penelitian diambil secara *purposive sampling* sebanyak 112 orang siswa. Instrumen dalam penelitian ini yaitu tes lari 600 meter untuk mengukur kemampuan daya tahan jantung paru. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan daya tahan jantung paru siswa SD Negeri 25 Kecamatan Duingi Kota Gorontalo diperoleh jumlah keseluruhan data dari 112 siswa sebesar 390,93, jumlah rata-rata sebesar 3,49 dan standar deviasi sebesar 0,64. Perolehan hasil kemampuan daya tahan jantung paru yang termasuk kategori baik sekali sebanyak 78 siswa dengan persentase sebesar 69,94%, untuk kategori baik terdapat 24 siswa atau dipersentasikan sebesar 21,53% dan masuk pada kategori sedang sebanyak 10 siswa dengan persentase sebesar 8,93%. Hingganya berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan siswa SD Negeri 25 Kecamatan Duingi Kota Gorontalo terhadap kemampuan daya tahan jantung paru masuk pada kategori baik sekali.

Kata Kunci: Daya Tahan, siswa, Duingi

MEASUREMENT OF CARDIORESPIRATORY ENDURANCE OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN DUNGINGI DISTRICT

Mohammadfin S. Untuh

Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health
Gorontalo State University

Email: mohammadfin_s1kepelatihan2015@mahasiswa.ung.ac.id

ABSTRACT

Mohammadfin S. Untuh. 2020. "The Measurement of Cardiorespiratory Endurance of Elementary School Students in Duingi Sub-district". Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Syarif Hidayat, M.Or., and the co-supervisor is Suprianto Kadir, M.Pd.

The research was driven by Basic Education Data of Directorate General of Early Childhood Education, Primary Education, and Secondary Education of Education and Culture Ministry in 2020, which revealed that school age children in State Elementary School level or equivalent in Gorontalo City was distributed in approximately 129 schools and 9 sub-districts. The data indicated that lots of children aged 10-12 years in the City were possible to start doing physical activity rarely to maintain and improve their physical fitness.

The research type was descriptive. The method used in this research was a survey in which data were collected using test and measurement. The research population was 476 students at SD Negeri 25 in Duingi Sub-district, Gorontalo City, while the samples were 112 students retrieved by applying purposive sampling. The research instrument was 600-meter run test to measure cardiorespiratory endurance.

Data analysis applied qualitative and quantitative descriptive analysis in a percentage form. Finding of research showed that the cardiorespiratory endurance of the entire research samples at SD Negeri 25 in Duingi Sub-district, Gorontalo City, was 390,93, with an average number of 3,49 and deviation standard of 0,64. In addition, regarding cardiorespiratory endurance, 78 students were in very good category or 69,94%, 24 students were in good category or 21,53%, and 10 students were in moderate category or 8,93%. Therefore, in accordance with the research findings, it was summed up that students' cardiorespiratory endurance at SD Negeri 25 in Duingi Sub-district, Gorontalo City were categorized as very good.

Keywords: Cardiorespiratory Endurance

