

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA MODIFIKASI TERHADAP KETEPATAN *SMASH* DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW

(Studi Eksperimen Pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo)

Oleh,

Mohamad Oktavian Adiko

Nim: 832416002

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.


PEMBIMBING I



Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

NIP: 19570902 198203 2 001

PEMBIMBING II



Drs. Ruslan, M.Pd

NIP. 19571231 198603 1 026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA MODIFIKASI
TERHADAP KETEPATAN SMASH DALAM PERMAINAN
SEPAKTAKRAW**

(Studi Eksperimen Pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo)

Oleh.

Mohamad Oktavian Adiko

Nim: 832416002

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 18 Juni 2020

Waktu : 08.00 Wita S/d Selesai

Dosen Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001	(.....)
2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017	(.....)
3. <u>Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001	(.....)
4. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026	(.....)

Mengetahui,

**Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Herlina Jusuf, M.Kes
NIP: 196310011988032002

ABSTRAK

Mohamad Oktavian Adiko. 2020. Pengaruh Metode Latihan Modifikasi Bola Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo. Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Drs. Ruskin, M. Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Metode Latihan Modifikasi Bola Terhadap Ketepatan *Smash* Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo..

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 7. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan *smash* sepaktakraw. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 3.07 dan t tabel senilai 1.943. Oleh karena itu t hitung 3.07 lebih besar dari t tabel (1.943), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh Metode Latihan Modifikasi Bola Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo.

Kata kunci: *Modifikasi Bola, Ketepatan Smash, Sepaktakraw*

ABSTRACT

Mohamad Oktavian Adiko. 2020. The Effect of Ball Modification Training Method towards Smash Accuracy in Sepak Takraw on the Athletes at Student Education and Training Center (PPLP) of Gorontalo Province. Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd and the Co-supervisor is Drs. Ruskin, M.Pd.

The research aims to find out the effect of ball modification training method towards smash accuracy in Sepak Takraw on the athletes at Student Education and Training Center (PPLP) of Gorontalo Province.

It applies experimental method with one group pre-test and post-test design. The samples are 7 athletes. The technique of data collection is test and measurement. The research instrument applies a test of Sepak Takraw smash accuracy. The technique of data analysis is t test formula with the significance level of 5%.

The result of the hypothesis test obtains t count of 3.07 and t table of 1.943. Therefore, t count: 3.07 is higher than t table: 1.943, thus the analysis result reveals H_0 is rejected and H_a is accepted, or the research hypothesis is accepted.

The conclusion is there is an effect of ball modification training method towards smash accuracy in Sepak Takraw on the athletes at Student Education and Training Center (PPLP) of Gorontalo Province.

Keywords: *Ball Modification, Smash Accuracy, Sepak Takraw*

