


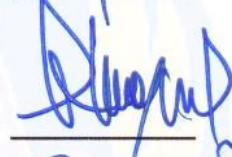

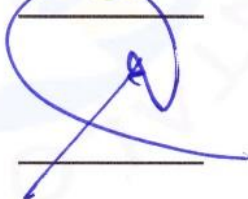
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Tendangan Sabit Pencak Silat

OLEH:
LA ODE SARMIN WUNANTO
NIM. 832 416 017

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada:
Hari/tanggal : Senin, 20 April 2020
Pukul : 13.00 WITA s/d selesai

Dosen Penguji:

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd</u> Nip. 19870918 201903 1 010		_____
2. <u>Rifky Mile, S.Pd., M.Pd</u> NIDK. 000708894		_____
3. <u>Syarif Hidayat, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003		_____
4. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		_____

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TENDANGAN SABIT PENCAK
SILAT**

OLEH

**LA ODE SARMIN WUNANTO
NIM. 832 416 017**

Pembimbing I



**Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002**

Pembimbing II



**Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003**

ABSTRAK

La Ode Sarmin Wunanto. 832 416 017. 2020. Pengembangan Model Latihan Tendangan Sabit Pencak Silat. Skripsi Prodi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, dibawah bimbingan Bapak Dr. Hartono Hadjarati M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Syarif Hidayat, M.Or selaku pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan tendangan sabit pencak silat dengan menggunakan model latihan yang benar dan tepat sehingga bisa menghasilkan produk yang berkualitas. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Instrumen penelitian meliputi lembar evaluasi, kuesioner dan tes penilaian kemampuan tendangan sabit.

Hasil temuan penelitian ini menemukan bahwa uji coba kelompok besar telah menemukan hasil yang sangat baik sehingga tidak dilakukan revisi produk. Rata-rata persentase nilai kuesioner pada uji coba kelompok besar sebesar 92,3 %. Hal tersebut menunjukkan bahwa model latihan tendangan sabit dalam pencak silat yang dilakukan peneliti tergolong kategori sangat baik.

Kata Kunci: Pengembangan, Model, Latihan, Tendangan Sabit Pencak Silat.

ABSTRACT

La Ode Sarmin Wunanto. 832 416 017. 2020. The Development of Crescent Kick Training Model in Pencak Silat. Skripsi. Bachelor's Degree Program in Sports Coaching Education, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd., and the co-supervisor is Syarif Hidayat, M.Or.

The research objective was to create a crescent kick training model in pencak silat by applying correct and proper training model so that a quality product could be created. The research method used research and development. The research instrument encompassed evaluation sheet, questionnaire, and test for crescent kick ability assessment.

The finding of research found that the large group test has generated an excellent result, so that product revision was not carried out. The average percentage of questionnaire value at large group test was 92,3%, which indicated that the crescent kick training model in pencak silat applied by the researcher was in a very good category.

Keywords: Development, Model, Training, Crescent Kick in Pencak Silat

