




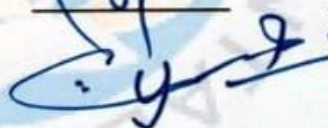
**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul: Pengaruh Model Latihan Bola Gantung Terhadap Ketepatan Servis Punggung Kaki Dalam Permainan Sepaktakraw

**OLEH:**  
**AHMAD AGUWELI**  
**NIM. 832 416 026**

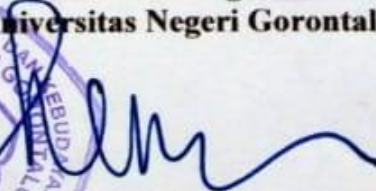
Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada:  
Hari/tanggal : Kamis/2 Juli 2020  
Pukul : 08.00 WITA s/d selesai

**Dosen Penguji:**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <b><u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd., M.Pd</u></b> NIP. 19810615 2008121 001		_____
2. <b><u>Dra. Hj. Nur Hayati Liputo, M.Pd</u></b> NIP. 19570902 1982032 001		_____
3. <b><u>Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd</u></b> NIP. 19870918 2019031 010		_____
4. <b><u>Syarif Hidayat, S.Pd., M.Or</u></b> NIP. 19790403 200511 003		_____

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**



  
**Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MODEL LATIHAN BOLA GANTUNG TERHADAP  
KETEPATAN SERVIS PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN  
SEPAKTAKRAW**

*(Studi Eksperimen Pada Atlet Sepaktakraw PPLP Provinsi Gorontalo)*

**OLEH**

**AHMAD AGUWELI  
NIM. 832 416 026**

**Pembimbing I**



**Syarif Hidayat, S.Pd Kor., M.Or  
NIP. 19790403 200501 1 003**

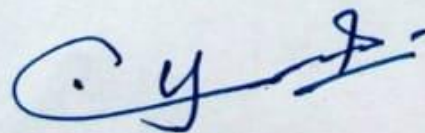
**Pembimbing II**



**Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19870918 201903 1 010**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Svarif Hidayat, S.Pd Kor., M.Or  
NIP. 19790403 200501 1 003**

## ABSTRAK

**Ahmad Aguweli.** 2020. Pengaruh Model Latihan Bola Gantung Terhadap Ketepatan Servis Punggung Kaki Dalam Pada Permainan Sepaktakraw (Studi Eksperimen pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M. Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model latihan bola gantung terhadap ketepatan servis punggung kaki dalam pada permainan sepaktakraw.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 5 atlet. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan servis atas dengan punggung kaki dalam. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 4.93 dan t tabel senilai 2.132 sesuai kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$  jika t hitung sama atau lebih kecil dari t tabel sedangkan tolak  $H_0$  jika t hitung lebih besar dari t tabel. Oleh karena itu t hitung 4.93 lebih besar dari t tabel (2.132), maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  yang berarti terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh Model Latihan Bola Gantung Terhadap Ketepatan Servis Punggung Kaki Dalam Pada Permainan Sepaktakraw pada Atlet PPLP Provinsi Gorontalo.

**Kata kunci :** *Ketepatan Servis Punggung kaki dalam, Bola Gantung, Sepaktakraw*

## ABSTRACT

**Ahmad Aguweli.** 2020. The Effect of Hanging Ball Training Model towards Inner Instep Serve Accuracy on *Takraw* Sports. (An Experimental Research on Athletes at PPLP (Student Education and Training Center) of Gorontalo Province. Skripsi. Department of Sports and Training Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Syarif Hidayat, M.Or, and the Co-supervisor is Suprianto Kadir, M.Pd.

The research aims to find out the effect of hanging ball training model towards inner instep serve accuracy on *Takraw* sports.

It applies experimental method with one group pretest and posttest design. The samples are 5 athletes. The technique of data collection is test and measurement. The research instrument applies inner instep serve accuracy test. The technique of data analysis is t test on the significance level of 5%.

The result of the hypothesis test obtains t count: 4,93 and t table: 2,132. Based on the test criteria,  $H_0$  is accepted if t count is the same or lower than t table while  $H_0$  is rejected if t count is higher than t table. The findings reveal that t count: 4,93 is greater than t table: 2,132, therefore  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, or the research hypothesis is accepted.

The conclusion is there is an effect of hanging ball training model towards inner instep serve accuracy on *Takraw* sports at PPLP (Student Education and Training Center) of Gorontalo Province.

Keywords: *Inner Instep Serve Accuracy, Hanging Ball, Takraw*

