

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

PENGARUH METODE PRAKTIK DISTRIBUSI TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *LOB* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

(Studi Eksperimen Atlet PB. BUHA Kecamatan Mapanget Kota Manado)

Oleh.

Siti Mardiyah Huda
Nim. 832416029

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

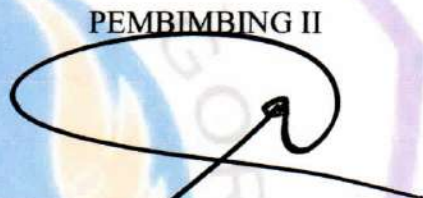
PEMBIMBING I



~~Drs. Ruskin, M.Pd~~

~~NIP. 19571231 198603 1 026~~

PEMBIMBING II



Dr Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd

NIP. 19740826 200312 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

**PENGARUH METODE PRAKTIK DISTRIBUSI TERHADAP
KETEPATAN PUKULAN *LOB* DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS**




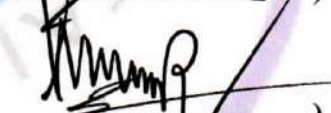
(Studi Eksperimen Atlet PB. BUHA Kecamatan Mapanget Kota Manado)

Oleh.

**Siti Mardiyah Huda
Nim. 832416029**

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal : Kamis, 18 Juni 2020
Waktu : 08.00 Wita S/d

Dosen Penguji.

| Nama | Tanda Tangan |
|---|---|
| 1. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001 | (..... ) |
| 2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017 | (..... ) |
| 3. <u>Dr Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19740826 200312 1 002 | (..... ) |
| 4. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026 | (..... ) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo




Dr. Herlina Jusuf, M.Kes
NIP: 196310011988032002

ABSTRAK

Siti Mardiyah Huda. 2020. Pengaruh Metode Praktik Distribusi Terhadap Ketepatan Pukulan Lob dalam Permainan Bulutangkis (Studi Eksperimen Atlet PB. BUHA Kecamatan Mapanget Kota Manado). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd dan Pembimbing II Dr. Hartono Hadjarati, M. Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Metode Praktik Distribusi Terhadap Ketepatan Pukulan Lob dalam Permainan Bulutangkis.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 11 atlet. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan pukulan lob. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 9.95 dan t tabel senilai 1.812. Oleh karena itu t hitung 9.95 lebih besar dari t tabel (1.812), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat pengaruh metode praktik distribusi terhadap ketepatan pukulan lob dalam permainan bulutangkis (Studi Eksperimen peserta Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Gorontalo).

Kata kunci: *Ketepatan, Pukulan Lob, Bulutangkis.*

ABSTRACT

Siti Mardiyah Huda. 2020. The Influence of Distribution Practice Method to the Lob Shot Accuracy in Badminton (Experimental Study at Athletes of PB. (Badminton Club) BUHA in Mapanget Sub-district, Manado City). Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Ruskin, M.Pd., and the co-supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd.

The objective of the research was to find out the Influence of Distribution Practice Method to the Lob Shot Accuracy in Badminton.

The research applied experimental method in which the design used One Group Pre Test and Post Test. The research samples were 11 athletes. The technique of collecting data used test and measurement. The instrument of research employed test of lob shot accuracy. The technique of data analysis applied t test and a significance level of 5%.

The result of the hypothesis test found t count for 9.95 and t table for 1.812. Since t count for 9.95 was higher than t table for 1.812, so that it indicated to reject H_0 and to accept H_a or hypothesis of the research was accepted. Therefore, in conclusion, there was an influence of distribution practice method to the lob shot accuracy in badminton (Experimental Study at Athletes of PB. BUHA in Mapanget Sub-district, Manado City).

Keywords: *Accuracy, Lob Shot, Badminton*

