

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi :

**PENGARUH MODEL LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENYUNDUL BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa)

Oleh,

**ALDIYANTO
Nim: 832 416 035**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

PEMBIMBING I



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

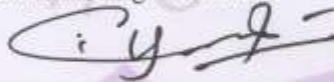
PEMBIMBING II



Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870918 201903 1 010

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

**PENGARUH MODEL LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENYUNDUL BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa)

Oleh.

ALDIYANTO
Nim: 832 416 035

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020
Waktu : 09.00 Wita s/d Selesai

Nama	Dosen Penguji.	Tanda Tangan
1. <u>Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001		(.....)
2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017		(.....)
3. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870918 201903 1 010		(.....)
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP: 19790403 200501 1 003		(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP: 196310011988032002

ABSTRAK

Aldiyanto. 2020. Pengaruh Model Latihan Berpasangan terhadap Keterampilan Menyundul Bola dalam Permainan Sepak Bola (Studi Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Model Latihan Berpasangan terhadap Keterampilan Menyundul Bola dalam Permainan Sepak Bola.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 18 Siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes keterampilan menyundul bola. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 13,64 dan t tabel senilai 1.74. Oleh karena itu t hitung 13,64 lebih besar dari t tabel (1.74), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh Model Latihan Berpasangan terhadap Keterampilan Menyundul Bola dalam Permainan Sepak Bola (Studi Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa)..

Kata kunci: *Model Berpasangan, Keterampilan Menyundul Bola, Sepak Bola*

ABSTRACT

Aldiyanto . 2020. The Influence of Paired Practice Model on Heading Skills in a Soccer Game (Experimental Study of Extracurricular Students at SMP Negeri 1 Tibawa). Skripsi, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, Gorontalo State University. The principal supervisor is Syarif Hidayat, M.Or, and Co-supervisor is Suprianto Kadir, M.Pd.

This study is aimed to determine The Influence Of Paired Practice Model On Heading Skills in a Soccer Game.

This study used an experimental method. The research design used in this study was *One Group Pre Test and Post Test Design*. The sample amounted to 18 students. Data collection techniques used test and measurements. The research instrument used a heading skill test. Data analysis technique used the t test at a significance level of 5 %.

The results of the hypothesis test obtained t count amounted to 13,64, and t table amounted to 1.74. Therefore, t count was higher than t table ($13,64 > 1.74$), thus the result of the analysis showed that H_0 was rejected, and H_a was accepted or the research hypothesis was accepted. Therefore, the conclusion revealed that there is an influence of The Paired Practice Model On Heading Skills In Soccer Games (Experimental Study of Extracurricular Students of SMP Negeri 1 Tibawa).

Keywords: Paired Model, Heading Skills, Soccer.

