

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN LAWAN PASIF DAN
LAWAN AKTIF TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND*
DALAM PERMAINAN TENIS MEJA**

(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa)

Oleh.

Amrin M. Abdulah

Nim: 832 416 037

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

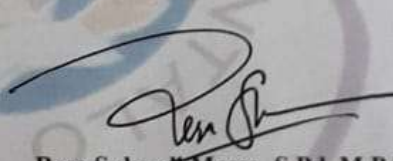
PEMBIMBING I



Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

NIP: 19570902 198203 2 001

PEMBIMBING II

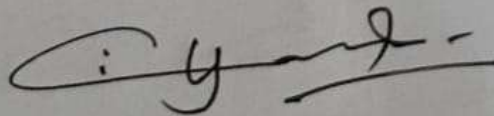


Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd

NIP. 198809182019031017

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN LAWAN PASIF DAN
LAWAN AKTIF TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND*
DALAM PERMAINAN TENIS MEJA

(Studi Eksperimen Siswa Kelas Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa)

Oleh.

Amrin M. Abdulah
Nim: 832 416 037

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2020
Waktu : 08.00 Wita S/d Selesai

Nama	Dosen Penguji.	Tanda Tangan
1. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026		
2. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP: 19790403 200501 1 003		
3. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017		
4. <u>Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001		

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP: 196310011988032002

ABSTRAK

Amrin M. Abdulah. 2020. Perbedaan pengaruh metode latihan lawan pasif dan lawan aktif terhadap ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja (Studi Eksperimen pada Siswa Kelas Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Tibawa). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Resa Sukardi Massa, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan pengaruh metode latihan lawan pasif dan lawan aktif terhadap ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *two group pre test and post test design*. Sampel berjumlah 20 siswa yang terbagi dalam 2 kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan pukulan *forehand* tenis meja. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung kelompok metode latihan lawan aktif sebesar 10,23 dan t tabel senilai 1.83, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung kelompok metode latihan lawan pasif sebesar 7,81 dan t tabel senilai 1.83, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Hasil perhitungan hipotesis perbedaan Variabel X_1 dan X_2 diperoleh t hitung lebih besar dari t daftar/table atau $3,79 > 1.83$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau tingkat kepercayaan 95%. Sehingga hipotesis yang berbunyi “Terdapat perbedaan hasil latihan pukulan *forehand* dengan metode latihan lawan pasif dan latihan pukulan *forehand* dengan metode latihan lawan aktif terhadap peningkatan ketepatan pukulan *forehand*” dapat diterima.

Kata kunci : *Lawan Aktif, Lawan Pasif, Pukulan Forehand, Tenis Meja*

ABSTRACT

Amrin M. Abdullah. 2020. The difference of influence of passive opponents and active opponents method towards precision forehand in table tennis games (An Experimental Study on Extracurricular Students at SMP Negeri 1Tibawa). Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd, and the Co-supervisor is Resa Sukardi Massa, M.Pd.

The research aimed to discover the difference in the influence of passive opponents and active opponents methods towards precision forehand in table tennis games.

It applied an experimental method with the research design used was two group pretest and posttest design. The research samples amounted to 20 students divided into two groups; each group consisted of 10 students. Moreover, the techniques of data collection employed test and measurement with the research instrument was a test of precision forehand in table tennis games. At the same time, the technique of data analysis was done by using the t-test formula in the significance level of 5%.

The result of hypothesis testing obtained t count of the passive opponent as treatment group was 10,23, and t table was 1.83, thus the analysis result indicated H_0 was rejected, and H_a was accepted, or the research hypothesis was accepted. Meanwhile, the result of the hypothesis result obtained t count of active opponents as the treatment group was 7,81, and t table was 1.83, thus the analysis result indicated H_0 was rejected, and H_a was accepted, or the research hypothesis was accepted.

The calculation result of the hypothesis for the difference between Variable X_1 and X_2 , it obtained t count was higher than t list/table or $3,79 > 1.83$ in the significance level of $\alpha = 0,05$ or confidence level of 95%. Hence, the hypothesis stated, "There was a difference of the results between forehand exercise with passive opponents method and forehand exercise with active opponents method towards the increase of precision forehand" could be accepted.

Keywords: *Active Opponents, Passive Opponents, Forehand, Table Tennis*

