

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat dijelaskan bahwa:

- 5.1 Rata-rata persentase tingkat keberhasilan keterampilan bermain CLUB OGINAWA set pertama yaitu sebesar 68.59% Kemudian rata rata presentase tingkat keberhasilan set kedua yaitu sebesar 54.54%. pada set ketiga rata rata presentase tingkat keberhasilan keterampilan bermain yaitu 60.99
- 5.2 Rata rata presentase tingkat kegagalan keterampilan bermain CLUB OGINAWA set pertama yaitu sebesar 21.48% kemudian rata rata presentase tingkat kegagalan set kedua yaitu 9.09. pada set ketiga rata rata presentase tingkat kegagalan keterampilan bermain yaitu 19.14
- 5.3 Set pertama tingkat keberhasilan bermain yaitu 68.59% dan tingkat kegagalan 21.48. jadi pada set pertama tingkat keberhasilan lebih tinggi dari pada tingkat kegagalan. Kemudian pada set kedua tingkat keberhasilan bermain yaitu sebesar 54.54% dan tingkat kegagalan 9.09. jadi pada set kedua pun tingkat keberhasilan lebih tinggi dari pada tingkat kegagalan. Pada set ketiga tingkat keberhasilan bermain sebesar 60.99 dan tingkat kegagalan yaitu 19.14 jadi set ketiga pun tingkat keberhasilan lebih tinggi dari tingkat kegagalan.

5.4 tingkat keberhasilan keterampilan bermain tertinggi yaitu pada set pertama dengan rata rata presentase sebesar 68.59 . Kemudian tingkat kegagalan atau kesalahan keterampilan bermain tertinggi yaitu pada set pertama juga dengan rata rata presentase sebesar 21.48%

5.5 Dari hasil analisis keterampilan bermain di atas bahwa tim OGINAWA lebih dominan keberhasilan daripada kegagalan. Dilihat dari skor akhir 3:0 analisis setiap set analisis dan analisis per orang. Dengan ini bisa di simpulkan bahwa tim OGINAWA tingkat keberhasilan lebih tinggi.

B. SARAN

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas maka perlu dikemukakan saran sebagai berikut:

5.1 Sebagai masukan / rekomendasi bagi induk-induk organisasi olahraga **bola voli** vinsi Gorontalo untuk melaksanakan pembinaan prestasi atlet.

5.2 Sebagai bentuk masukan untuk menambah pengetahuan pelatih terkait prestasi olahraga bola voli di GORONTALO.

5.3 Analisis keterampilan bermain ini Sebagai tambahan pengetahuan bagi atlet dalam mempersiapkan diri untuk mencapai tujuan olahraga prestasi

5.4 Sebagai informasi teoritis bagi pengembangan tingkat keterampilan voli untuk atlet local

5.5 Teoritis hasil penelitian ini akan memperkaya dan menambah pengetahuan dan teknologi secara luas disamping itu juga menyiapkan sumber daya manusia (SDM) dalam bidang penelitian bagi mahasiswa maupun dosen.

DAFTAR PUSTAKA

Agus Mukholid. 2004. Pendidikan Jasmani Kelas 1 SMA, Yudistira

Dieter Beutelstahl. 2009. *Belajar Bermain Bola Voli*. CV Pionir Jaya.

Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. FIK; UNES

Santoso, Widoni, Beutelstahl. 2011. *Hakikat Permainan Bola Voli*. (online).

(<http://www.yodoni.blogspot.com> bola voli-cls-x-semester-semester-1.19-
html).Diakses 20 Maret 2013

Suhadi, Sujarwo, 2009. *VolleyBall For All*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta