

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN TEMBOK
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

(Studi Eksperimen Klub Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Tapa)

Oleh.

**Rosita Umar
NIM. 832416045**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

PEMBIMBING I


Drs. Ruskin, M.Pd

NIP. 19571231 198603 1 026

PEMBIMBING II


Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd

NIP : 19810615 200812 1 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Svarif Hidavat, S.Pd Kor, M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN TEMBOK
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI




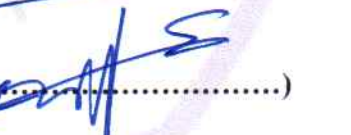
(Studi Eksperimen Pada Klub Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Tapa)

Oleh.

Rosita Umar
NIM. 832416045

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal : Senin, 10 Agustus 2020
Waktu : 09.00 Wita S/d Selesai

Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19740826 200312 1 002	(.....) 
2. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870918 201903 1 010	(.....) 
3. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026	(.....) 
4. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001	(.....) 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Rosita Umar. 2020. Pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli (Studi Eksperimen Klub Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Tapa). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd dan Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 12 Siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan *passing* bawah. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 9,28 dan t tabel senilai 1.796. Maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Kata Kunci: *Passing Sasaran Tembok, Ketepatan Passing Bawah, Bola Voli*

ABSTRACT

Rosita Umar. 2020. The Influence of Passing Exercise Using Wall to the Underhand Pass Accuracy in Volleyball (Experiment Study at Volleyball Extracurricular Club of SMA Negeri 4 Tapa). Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Ruskin, M.Pd., and the co-supervisor is Edy Dharma Duhe, M.Pd.

The research objective was to find out the influence of passing exercise using the wall to the underhand pass accuracy in volleyball.

The research applied experimental method in which the research design used One Group Pre Test and Post Test Design. The research samples were 12 students. The technique of data collection used test and measurement while the research instrument applied test of underhand pass accuracy. The technique of data analysis used t test at a significance level of 5%.

The result of hypothesis testing obtained t count for 9,28 and t table for 1.796. Therefore, the result of the analysis indicated that H_0 was rejected, and H_a was accepted, or the research hypothesis was accepted.

Therefore, in conclusion, there was an influence of passing exercise using the wall to the underhand pass accuracy in volleyball.

Keywords: *Wall Target Passing, Underhand Pass Accuracy, Volleyball*

