

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian teknik analisis data diperoleh melalui pengumpulan data tentang wawancara pembinaan atlet bola voli klub basulapa, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Didalam tubuh klub basulapa belum ada susunan pengurus organisasi yang sistematis dalam menyusun kegiatan dan memenuhi semua keperluan hanya dilakukan oleh satu orang yang juga merangkap menjadi pelatih, belum adanya susunan ADART, pendanaannya hanya pada saat mau ikut kejuaraan yang diusahakan kepala desa setempat. pelatih klub basulapa belum ada yang mengikuti penataran kepelatihan,
2. Dalam pelaksanaan pembinaan prestasi klub basulapa melakukan latihan sebanyak tiga kali dalam satu minggu dan belum mempunyai program latihan yang tertulis dan berkesinambungan, hambatan pembinaan prestasi yang sering dihadapi oleh klub basulapa adalah masalah sarana dan prasarana.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka beberapa saran yang dapat peneliti berikan antara

lain sebagai berikut:

1. Klub basulapa hendaknya membentuk susunan organisasi yang sistematis. mencari sponsor untuk pendanaan agar tidak mengalami kesulitan dalam mencukupi kebutuhan klub
2. Untuk pembinaan prestasi atlet hendaknya merekrut pelatih yang professional dalam bidangnya dan mempunyai sertifikat kepelatihan.
3. Selain itu perlu meningkatkan kualitas sarana dan prasarana yang sudah ada. bekerja sama dengan pemerintahan setempat atau instansi terkait untuk menyediakan tempat latihan yang khusus hanya untuk kepentingan olahraga agar proses latihan tidak terganggu.

DAFTAR PUSTAKA

- Argasasmita, Husein. 2007. Teori Kepeleatihan Dasar. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Arikunto, Suharsimi. 2012. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Deni, Sukroni. 2009. Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Takraw di Kabupaten Kebumen. Skripsi. UPT Perpustakaan UNNES Nomor 021/IOR/09.
- Harsono. 1988. Coaching & Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching, Jakarta: Depdikbud.
- M. Yunus. 1991/1992. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: Dirjen Dikti.
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Harsuki, 2012. Pengantar Manajemen Olahraga. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hasibuan, Sanusi., I. Akhmad dan E. Hariyanto. 2009. Evaluasi Program Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar di Kalimantan Timur, Riau dan Sumatera Barat Tahun 2009. Jakarta: Asisten Deputi IPTEK Olahraga, Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga, Kemenpora R.I.
- Junaidi, Said. 2003. Pembinaan Olahraga Usia Dini. Semarang : Unnes.
- KONI, 2000. Gerakan Nasional Garuda Emas Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini. Jakarta: KONI.
- Lexy J. Moleong. 2002. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Lutan Rusli, Prawirasaputra Sudrajat dan Yusup Ucup. 2000. Dasar-Dasar Kepeleatihan. DEPDIKNAS
- Menpora, 1984, Pola Dasar Pembangunan Olah Raga. Jakarta : Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olah Raga
- Sugiyono, 2010. Metodologi Penelitian pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: dan Alfabeta, CV.

Suharno, 1981. Metodik Melatih Permainan Bola Voli. Yogyakarta : IKIP
Yogyakarta.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. 2006. Sistem
Keolahragaan Nasional. Yogyakarta: Pustaka Yustisia.

Woeryanto. R, Prinsip – prinsip Metodologo Kepelatihan dan Perencanaan Program
Pelatihan, FPOK, Jakarta 1995