

PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA  
TERHADAP KEMAMPUAN MENIMANG BOLA DENGAN  
SEPAK SILA DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW

(Studi Eksperimen Pada Atlet Pemula Klub Keris Sakti Provinsi Gorontalo)

Oleh.

Rizki I. Yonu  
NIM: 832416053

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji  
Hari/Tanggal : Sabtu, 18 April 2020  
Waktu : 09.00 Wita S/d  
Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001	(..... 
2. <u>Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19790403 200501 1 003	(..... 
3. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001	(..... 
4. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19870918 201903 1 010	(..... 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
  
**Dr. Herlina Jusuf, M.Kes**  
NIP: 196310011988032002

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA  
TERHADAP KEMAMPUAN MENIMANG BOLA DENGAN  
SEPAK SILA DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW**

**(Studi Eksperimen Pada Atlet Pemula Klub Keris Sakti Provinsi Gorontalo)**

*Oleh.*

**Rizki I. Yonu**  
**NIM: 832416053**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

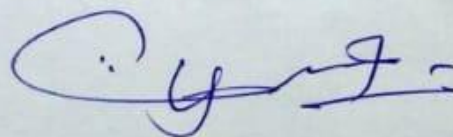


**Edv Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd**  
NIP: 19810615 200812 1 001



**Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19870918 201903 1 010

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or**  
NIP: 19790403 200501 1 003

## ABSTRAK

**Rizki I. Yonu.** 2020. Pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap kemampuan menimang bola dengan Sepak sila dalam permainan sepaktakraw (Studi eksperimen Pada Atlet Pemula Klub Keris Sakti Provinsi Gorontalo). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Edy Dharma P. Duhe, M.Pd dan Pembimbing II Suprianto Kadir, M. Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap kemampuan menimang bola dengan Sepak sila dalam permainan sepaktakraw.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 12. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes kemampuan menimang bola dengan sepak sila. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 5,5 dan t table senilai 1.796 Oleh karena itu t hitung 5,5 lebih besar dari t table (1.796), maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  yang berarti terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap kemampuan menimang bola dengan Sepak sila dalam permainan sepaktakraw.

Kata kunci: *Sepak Sila, Modifikasi Bola, Sepaktakraw*

## ABSTRACT

**Rizki I. Yonu.** 2020. The Effect of Ball Modification towards Juggling Skill with Inside Leg Kick in Sepak Takraw (An Experimental Study on Beginner Athlete at Keris Sakti Club in Gorontalo Province). Skripsi. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Edy Dharma P. Duhe, M.Pd, and the Co-supervisor is Suprianto Kadir, M.Pd.

The research aims to find out the effect of ball modification towards juggling skill and inside leg kick in Sepak Takraw.

It applies experimental method with one group pre-test and post-test design. The samples are 12 athletes. The technique of data collection is test and measurement. The research instrument is a test of juggling skill with an inside leg kick. The technique of data analysis applies t test formula with the significance level of 5%.

The result of the hypothesis test obtains t count of 5,5 and t table of 1,796. Therefore, t count (5,5) is higher than t table (1,796). The analysis result reveals that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, or the research hypothesis is accepted. The conclusion is there is an effect of ball modification towards juggling skill and inside leg kick in Sepak Takraw.

**Keywords:** *Inside Leg Skill, Ball Modification, Sepak Takraw*