

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran Standar Operasional Kegiatan (SOK) Panjat Tebing dan Kejadian Cedera Atlet di Provinsi Gorontalo, maka dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Penerapan Standar Operasional Kegiatan (SOK) panjat tebing yang diterapkan di Provinsi Gorontalo masuk dalam kategori “baik” untuk keseluruhan responden dengan perentase penerapan pada keseluruhan atlit yakni berkisar antara 75-97 %.
2. Kejadian cedera pada atlet panjat tebing di Provinsi Gorontalo menunjukkan bahwa cedera ringan lebih banyak masuk pada kategori ‘kadang’ dengan jumlah 21 orang, cedera sedang kebanyakan masuk kategori ‘pernah’ dengan berjumlah 20 orang, dan untuk cedera berat kebanyakan masuk kategori ‘tidak pernah’ dengan jumlah 22orang.

5.2. Saran

Adapun saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran Standar Operasional Kegiatan (SOK) Panjat Tebing dan Kejadian Cedera Atlet di Provinsi Gorontalo adalah sebagai berikut :

1. Bagi atlet agar selalu menaati standar operasional kegiatan pemanjatan, lebih berhati-hati saat melakukan pemanjatan, serta melakukan kegiatan panjat tebing saat badan fit agar frekuensi cedera yang terjadi menurun.

2. Diharapkan agar dalam setiap kegiatan latihan maupun perlombaan agar tetap melengkapi seluruh SOK semisal tenaga medis yang bertugas minimal seorang perawat atau petugas terlatih sehingga jika terjadi cedera dapat dilakukan penanganan cedera secepat mungkin.

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, B.P. 2013. *Identifikasi Cedera dan Penanganan Cedera saat Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar SeKecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- AS/NZS. 2001. *Occupational Health and Safety Management System: Spesification With Guidance For Use*. Australia : Australia/New Zealand Standard
- Astuti, T. P. 2019. *Hubungan Karakteristik, Pengetahuan, Sikap dan Pengawasan dengan Kepatuhan Pemakaian Alat Pelindung Diri pada Petugas Laundry (Studi di RS. X Provinsi Lampung)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume7, Nomor 3.
- Atmoko, Tjipto. 2011. *Standar Operasional Prosedur (SOP) dan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah*. Jakarta : Skripsi Unpad
- Azarine, Danti Delinda. (2015). *Study Deskriptif Mengenai Pengalaman Flow pada Atlit Olahraga Climbing di Skygers Bandung*. Jawa Barat : Unpad Journal
- Bird and Germain, F.J. 1990. *Practical Los Control Leadership*. USA : Institute Publising.
- Cahyono, Arif. 2014. *Identifikasi Jenis Cedera pada Kegiatan Panjat Tebing di Ukm Pecinta Alam di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Cava, G. La. 2009. *Pengobatan dan Olahraga Bunga Rampai*. Semarang : Dahara Prize.
- Ebel. Robert L. 2013. *Essentials Of Education Measurement*. New Jersey : Prentice Hall Ink.
- FPTI. 2014. *Profil Federasi Panjat Tebing Indonesia (FPTI)*. Jakarta : FPTI
- FPTI. 2017. *Praturan Kompetisi 2017*. Jakarta : FPTI
- Gorrod, Martin .2003. *Risk Management Systems: Technology Trends (Finance & Capital Markets)*. Milan : Palgrave Macmillan.
- Gunawan dan Waluyo. 2015. *Risk Based Behavior Safety*. Jakarta : Gramedia

- Haizer dan Rander. 2015. *Operations Management (Menejemen Oprasi), ed. 11, Penerjemah : Dwi Anoegrah Wati S dan Indra Almahdy*. Jakarta : Salmba Empat.
- Hartatik, Indah Puji. 2014. *Buku Praktik Pengembangan SDM*. Jogjakarta : Laksana
- Kementrian Tenaga Kerja. 1998. *Permenaker No.3/MEN/1998 : Kecelakaan Kerja*. Jakarta : Kemenaker
- Laksmi. 2008. *Manajemen Perkantoran Modern*. Jakarta : Penerbit Purnaka
- Mita, Erliana. 2015. *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Melalui Pull-Up Terhadap Peningkatan Speed Track Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Banjarbaru*. Banjarbaru : JPOK UNLAM Banjarbaru
- OHSAS. 2007. *Occupational Health and Safety Management*. Inggris :British Standard Institute (BSI)
- Putri, K. dan Y, Denny. 2014. *Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) Ditinjau dari Pengetahuan dan Prilaku pada Petugas Instalasi Pemeliharaan Sarana dan Prasarana Rumah Sakit (IPFSRS)*. Depok : Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Rahmani. 2014. *Efektifitas Model Latihan Kekuatan Badan Terhadap Keberhasilan Pemanjatan Pada Olahraga Panjat Dinding Untuk Pemanjat Pemula*. Palembang : Jurnal Ilmu Keolahragaan
- Rahmawati, Kusdya. 2009. *Manajemen Sumberdaya Manusia*. Yogyakarta : ANDI
- Ramli, Soehatman. 2010. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja : OHSAS 18001*. Jakarta : Dian Rakyat
- Reese. 2009. *Advanced Financial Risk Management: Tools & Techniques for Integrated Credit Risk and Interest Rate Risk Management*. Inggris : Publishing office
- Rianse dan Abdi. 2011. *Metodologi Penelitian Sosial Ekonomi ; Teori dan Aplikasi*. Bandung : Alfabeta.
- Ridley. John. 2008. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja Edisi Ketiga*. Jakarta : Erlangga
- Rifandi, Ahmad. 2017. *Rational Choice Of Women As Rock Climbing Athletes (Case Study Of Women Journed In Right Finder Indonesia Federation Riau)*. Riau : JOM FISIP

- Satrianingsih, Baiq dkk. 2016. *Pemanerapan latihan Res-Stop Pada Pemanjat Untuk Meningkatkan Jump Shut dan Kekuatan Lengan Atas*. Jakarta : Journal Olahraga
- Schoffl, Volker dkk. 2013. *Cedera Kaki Pada Pemanjat Tebing* . Jerman : World J. Orthop.
- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Mandar Maju
- Skygers. 2005. *Skolah Panjat Tebing Indonesia : Perkembangan Panjat Tebing di Indnesia*. Jakarta : Skygers
- Stulz, René M.. 2003. *Risk Management & Derivatives (1st ed.)*. Ohio: Thomson South-Western.
- Sugiarto, Febrina. 2013. *Analisis Implementasi Standar Keselamatan dan Pemakaian Peralatan Panjat Tebing untuk Meningkatkan Keselamatan Kerja pada Kegiatan Sport Climbing (Studi Pada Fpti Jawa Tengah)*. JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT. Volume 2, Nomor 2.
- Sugiyono. 2007. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kuanlitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : CV. Alfabeta.
- Sukandar, Dadang. 2013. *Analisis Kebutuhan Nutrisi Sebagai Sumber Tenaga Dalam Olahraga Panjat Tebing*. Bogor : IPB
- Suma'mur . 1981. *Keselamatan Kerja dan Pencegahan kecelakaan*. Jakarta : CV. Haji Masagung.
- Suma'mur. 2009. *HieGINE Prusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung.
- Tjandra, W. Riawan. 2009. *Kajian Undang-Undang Administrasi Pemerintahan dalam Kaitan dengan Pengadilan Tata Usaha Negara*. Jawa Timur : Pandecta (Jurnal Unesa).
- Wibowo, hardianto. 2001. *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Edisi Ke 2. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Widodo, suparno ego. 2015. *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : Pustakka Pelajar.