

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI POSBINDU PTM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALAGA JAYA**

Oleh :

**RIDWAN A. HASAN
NIM. 811416029**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110198603 2 003



Lia Amalia, S.KM, M.Kes
NIP : 19791129200501 2 017

Gorontalo, 26 Januari 2021

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.kes
NIP : 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI POSBINDU PTM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TALAGA JAYA

Oleh :
RIDWAN A. HASAN
NIM. 811 416 029

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 29 Januari 2021

Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110198603 2 003

2. Lia Amalia, S.KM, M.Kes
NIP : 19791129200501 2 017

3. Dr. Sunarto Kadir, M.Kes
NIP : 19660918199203 1 002

4. Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes
NIP : 19741117200312 1 003

Corontalo, 29 Januari 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Ridwan A. Hasan. 811416029. 2021. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya. Skripsi. Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM, M.kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo

Diabetes Melitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas atau gangguan fungsi insulin. Rumusan masalah apakah riwayat keluarga, obesitas, dan kepatuhan kontrol gula darah faktor risiko kejadian Diabetes Mellitus tipe 2 di Posbindu PTM wilayah kerja Puskesmas Talaga Jaya. Tujuan penelitian untuk mengetahui besar faktor risiko kejadian Diabetes Mellitus tipe 2 di Posbindu PTM wilayah kerja Puskesmas Talaga Jaya.

Jenis Penelitian observasional analitik dengan desain *case control*. Populasi yaitu semua masyarakat yang berkunjung di Posbindu PTM dengan penentuan sampel menggunakan formula Lameshow dengan 136 sampel, terdiri dari 68 kasus dan 68 kontrol. Analisis data menggunakan *odds ratio*.

Hasil penelitian uji *odds ratio* menunjukkan riwayat keluarga, obesitas, dan kepatuhan kontrol gula darah dengan nilai OR > 1, dimana orang yang memiliki riwayat keluarga berisiko 20,429 kali mengalami kejadian DM, dibandingkan yang tidak memiliki riwayat keluarga. Sementara obesitas dengan kejadian diabetes mellitus adalah orang yang memiliki obesitas berisiko 2,457 kali untuk mengalami DM dibandingkan orang yang tidak obesitas. kepatuhan kontrol gula darah dengan kejadian diabetes mellitus adalah orang yang tidak patuhan melakukan kontrol gula darah berisiko 3,010 kali mengalami DM dibandingkan orang yang patuh melakukan kontrol gula darah, disimpulkan bahwa riwayat keluarga, obesitas, dan kepatuhan kontrol gulah darah merupakan faktor risiko kejadian DM. Saran diharapkan masyarakat melakukan program kesehatan, seperti patuh dalam meminum obat, rajin berolah raga dengan teratur dan turut serta dalam melakukan pemeriksaan kadar gula darah secara teratur minimal 1 bulan sekali.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Diabetes Melitus, Obesitas, Kepatuhan

ABSTRACT

Ridwan A. Hasan. 811416029, 2021. Risk Factors of Diabetes Mellitus (DM) Type 2 in Posbindu-PTM (Integrated Assistance Post for Non-Communicable Diseases) in the Working Area of Puskesmas (Community Health Center) of Talaga Jaya. Undergraduate Thesis. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.kes., and the Co-supervisor is Lia Amalia, S.KM., M.kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Diabetes mellitus type 2 is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar due to the reduction of insulin secretion by pancreatic beta cells or impaired insulin function. As for the formulation of the problem statement is whether family history, obesity and adherence to blood sugar control are risk factors for the incidence of diabetes mellitus type 2 in Posbindu-PTM in the working area of Puskesmas of Talaga Jaya. This study aims to know the risk factors for the incidence of diabetes mellitus type 2 in Posbindu-PTM in the working area of Puskesmas of Talaga Jaya.

This is an analytical observational study with a case control design. The population is all people who visit the Posbindu-PTM in which the sampling technique applies the Lameshow formula. There are 136 samples consisting of 68 cases and 68 controls. Also, the data are analyzed by using odds ratio.

The result of the odds ratio test shows that family history, obesity, and adherence to blood sugar control have a value of $OR > 1$, where people who have a family history are 20.429 times risk experiencing DM than those without a family history. Meanwhile, people with obesity are 2.457 times risk of experiencing DM than those with no obesity. In addition, people who do not adhere to blood sugar control are 3.010 times risk to experience DM than those who do. Hence, it can be concluded that family history, obesity, and adherence to blood sugar control are the risk factors for the incidence of DM. As for the suggestion, the community is expected to carry out health programs, such as being obedient in taking medication, being diligent in exercising regularly, and participating in checking blood sugar level regularly at least once a month.

Keywords: Risk Factors, Diabetes Mellitus, Obesity, Adherence.

