

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Dari uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Besar risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan riwayat keluarga adalah 20,429; yang bearti orang yang memiliki riwayat keluarga menderita DM berisiko 20,429 kali mengalami DM dibandingkan orang yang tidak memiliki riwayat keluarga menderita DM.
2. Besar risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan obesitas adalah 2,457; yang bearti orang yang obesitas berisiko 2,457 kali mengalami DM dibandingkan orang obesitas.
3. Besar risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan kepatuhan kontrol gula darah adalah 3,010; yang bearti orang yang tidak patuhan melakukan kontrol gula darah berisiko 3,010 kali mengalami DM dibandingkan orang yang patuh melakukan kontrol gula darah.

#### 4. **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan diatas, berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti:

1. Bagi masyarakat yakni melakukan program kesehatan yang dapat dilakukan oleh masyarakat seperti mengadakan program yang dianjurkan pemerintah dan mengatur pola makan yg sehat, dan untuk memutuskan mata rantai penyebaran kasus DM maka hindari melakukan pernikahan dengan orang yang menderita DM. Selain itu masyarakat diharapkan turut serta dalam cek gula darah pada saat

kegiatan Posbindu. Upaya ini dapat menurunkan risiko terjadinya DM bagi masyarakat dan menurunkan kadar gula darah bagi penderita DM sehingga mencegah komplikasi lebih lanjut dan untuk pasien yang di diagnosamenderita DM agar rutin mengonsumsi obat yang di berikan oleh pelayanan kesehatan.

2. Bagi puskesmas Talaga Jaya agar kiranya dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terhadap Penyakit Tidak Menular terutama untuk penyakit diabetes melitus untuk mencegah faktor risiko yang menyebabkan penyakit diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya. Penyakit diabetes melitus adalah jenis penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi sehingga muncul penyakit baru yang harus di tangani. Upaya promotif dan preventif perlu di tingkatkan karena ada responden yang menderita diabetes melitus yang memiliki riwayat keluarga tapi tidak mengetahui bahwa penyakit diabetes memiliki keterkaitan gen dari keluarga terdekat sehingga upaya pencegahan tidak dilakukan oleh penderita. Selain itu di harapkan kepada petugas untuk lebih memperhatikan keaktifan masyarakat dalam melakukan kontrol gula darah yang rutin di lakukan setiap bulannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian yang serupa kiranya diharapkan bisa meneliti faktor-faktor lain penyebab terjadinya kejadian diabetes mellitus pada masyarakat. Sebab masih banyak faktor lain yang perlu dilakukan penelitian khususnya di daerah Provinsi Gorontalo.
4. Diharapkan kepada pihak akademik dalam hal ini Universitas Negeri Gorontalo jurusan Kesehatan Masyarakat untuk ikut berpartisipasi dalam upaya peningkatan

kesadaran masyarakat untuk pencegahan penyakit diabetes mellitus dan penyakit tidak menular lainnya melalui kegiatan Praktik Belajar Lapangan (PBL), magang dan kegiatan pengabdian masyarakat lainnya, seperti melakukan program desa binaan dan lain-lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. 2016. *Diabetes Care*. USA : The Journal of Clinical and Applied Research and Education
- \_\_\_\_\_2017. "Standards of Medical Care in Diabetes 2017". Vol. 40. USA : ADA
- Aprilia, E.S. 2017. *Pengaruh Kompensasi dan Motifasi Kerja Terhadap Kinerja Pada Bank Syariah Mandiri*, [Tugas Akhir]. Palembang : UIN Raden Fatah Palembang.
- Arisman. 2011. *Diabetes Mellitus. Dalam: Arisman, ed. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC, 44-54.
- Agustina S., dkk. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun*. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Vol. 2, No. 4
- Bender, D.A. & Mayes, P.A., 2012. *Glukoneogenesis & Kontrol Glukosa Darah. Dalam: Biokimia Harper*. Jakarta: EGC
- Buss, J. S., & Labus, D. 2013. *Buku saku patofisiologi menjadi sangat mudah edisi 2. Diterjemahkan oleh Huriawati Hartanto*. Jakarta: EGC.
- Clare-Salzler, MJ., James, MC., dan Vinay, K. 2012. *Buku Ajar Patologi Robbins*. Edisi 7. Volume 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Darmanto, D. R. 2010. *Seluk Beluk Pemeriksaan Kesehatan*. Jakarta : Pustaka Popular Obor
- Depkes RI, 2008. *Pedoman Diabetes Mellitus*. Jakarta
- \_\_\_\_\_2010. *Capaian Pembangunan Kesehatan Tahun 2011*. Jakarta
- Dewi, R. K. 2014. *Diabetes bukan untuk ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Elizabeth J. Corwin. 2011. *Asuhan Keperawatan Kardiovaskuler Edisi V*. Jakarta
- Fitriyani. 2012. *Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil Dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak Kotacilegon*. Skripsi. UI.
- Funnell, M. M., et.al. 2008. *National Standards for Diabetes Self-Management Education*. *Diabetes Care*. 31(1): S87-S94

- Friedman, M. 2010. Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : EGC, 1022
- Gibney, M.J., et al. 2015. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hartono, B. 2011. *Hipertensi: the silent killer*. Artikel. 1-4.
- Hidayat, S. S. dkk. 2015. *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana*, Edisi Revisi – Juli 2015. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
- Hikmah, Uilly. 2016. *Hubungan Antara Kontrol Glukosa Darah Dengan KejadianKomplikasi Neuropati Diabetikum Pada PenderitaDiabetes Melitus Di Rsud Tugurejo SemarangProvinsi Jawa Tengah*. Stiker Ngudi Waluyo Ungaran. <https://docplayer.info/42050972-Ully-hikmah-nim-a084.html> (Diakses Agustus 2020)
- Huang, C. C., Yen, S. W., Liu, C. Y., & Chang, T. P. 2014. *The Relationship Among Brand Equity, Customer Satisfaction, and Brand Resonance to Repurchase Intention of Cultural and Creative Industries in Taiwan*. The International Journal of Organizational Innovation, 6(3), 106-120. <http://asiair.asia.edu.tw/ir/handle/310904400/79878> (Diakses Agustus 2020)
- Ide S, Ghose B, 2014, “*Hypomagnesemia and Type2 Diabetes Mellitus: A Review of the Literature*”, Austin Journal of Nutrition and Food Sciences, 2(4): 1025-28
- International Diabetes Federation. 2017 *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*, International Diabetes Federation. doi: 10.1016/j.diabres.2009.10.007.
- Idris, Haerawati, Hamzah Hasyim, Feranita Utama. 2017. Analysis of Diabetes Mellitus Determinants in Indonesia: A Study from the Indonesian Basic Health Research 2013. *Acta Med Indones -Indones J Intern Med*, Vol.49 No.4 Oktober 2017.
- Isrofah *et al*, 201. Efektifitas Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Nilai Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Desa Karang Sari Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan.<file:///C:/Users/WINDOW~1/AppData/Local/Temp/1112-Article%20Text-1579-3-10-20170821.pdf>. (Diakses Desember 2020)

- Jelantik dan Hayati. 2014. *Hubungan Fktor risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan, dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Jurnal Media Bina Ilmiah.;Vol. 8 no 1
- Jhonson R dan Lenny R, 2010. *Keperawatan Keluarga Plus Contoh Askep Keluarga*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kekenusa John S, ddk. 2013. Analisis Hubungan Antara Umur Dan Riwayat Keluarga Menderita Dmdengan Kejadian Penyakit Dm Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalandi Poliklinik Penyakit Dalam Blu Rsupprof. Dr. R.D Kandou Manado. <https://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2013/08/GLORIA-WUWUNGAN-091511080.pdf>. Diakses 2 Desember2020
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- \_\_\_\_\_2010. *petunjuk teknis pengukuran faktor risiko diabetes mellitus*. [https://agus34drajat.files.wordpress.com/2010/10/petunjuk-teknikpengukuran-faktor-risiko-diabetes-militus\\_2008.pdf](https://agus34drajat.files.wordpress.com/2010/10/petunjuk-teknikpengukuran-faktor-risiko-diabetes-militus_2008.pdf) (Diakses Agustus 2020)
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Alihbahasa oleh Andry Hartono. Jakarta: EGC.
- Kurniawan, I., 2010. *Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut*. Majalah Kedokteran Indonesia, Volum: 60, Nomor: 12, Bangka Belitung
- Kurniadi H, Nurrahmani U. 2015. *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolestrol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Istana Media. Yogyakarta.
- Klancnik, G., Medved, J., Mrvar, P. 2009. Differential Thermal Analysis and Differential Scanning Calorimetry as a Method of Material Investigation. *RMZ-Materials and Geoenvironment*. Vol. 57, No. 1, pp. 127-142
- Lingga, L., 2012. *Program Anti-X Tanpa Obat, Sindrom X: Diabetes Tipe-2, Hiperkolesterolemia, dan Hipertrigliserida, Hipertensi, dan Obesitas*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. [https://books.google.co.id/books/about/Bebas\\_Hipertensi\\_Tanpa\\_Obat.html?id=GWvjAwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Bebas_Hipertensi_Tanpa_Obat.html?id=GWvjAwAAQBAJ&redir_esc=y) (Diakses Juli 2020)
- Misnadiarly. 2010. *Diabetes Melitus: Ulcer, Gangren, Infeksi*. Jakarta: Pustaka popular obor

- Marrelli, 2016. *Buku Saku Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Masfufah M & VH. Pengetahuan, kadar glukosa darah, dan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di wilayah kerja puskesmas kota Makasar. 2013;1–12. <http://Repository.unhar.ac.id/.../Masfufah%20k2111028> (Diakses Juli 2020)
- Ndraha, S. 2014. *Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Tatalaksana* Terkini. Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Univeritas Krida Wacana Jakarta. Vol (27). No (2).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novian, A. 2013. *Kepatuhan Diet Hipertensi*. Kesehatan Masyarakat, 1.
- Nursalam. 2013. *Metodologi penelitian: pendekatan praktis (edisi 3)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktawati, D. 2016. *Pengaruh Kompensasi dan Motifasi Kerja Pegawai Pada Dinas Pendapatan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Sarolangun (DPPKAP)*, [Tugas Akhir]. Jakarat : Universitas Terbuka
- Organization WH. A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013). Geneva: WHO. 2013.
- Pamolango, M.A., Wantouw, B., Sambeka, J. 2013. *Hubungan Riwayat Diabetes Melitus Gestasional pada Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Gestasional pada Ibu Hamil di PKM Bahu Kec. Malalayang Kota Manado*, Ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1, Nomor 1
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI.
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. Batas Ambang Indeks Masa Tubuh IMT Untuk Indonesia. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel/batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>. Diakses 3 Oktober 2020
- Price, S.A., Wilson, L.M. 2013. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi VI. Jakarta: EGC.
- Pérez a., Mediavilla JJ, Miñambres I, González-Segura D. Glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus in Spain. *Rev Clínica Española* (English Ed [Internet]. 2014 Sep [cited 2014 Oct 15];(xx). Available from:

<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S225488741400109X> (Diakses Agustus 2020)

- Purnamasari, D. 2014. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. In Setiati dkk (ed). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta: FKUI, pp: 2323-7
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018) (Diakses Juli 2020).
- Hamarno,R, et al. 2016. “*Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Dengan Terjadinya Komplikasi Kronis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Janti Kota Malang*”. Vol 7, Nomor 2.
- Handayani, dkk (2017). Hubungan Tingkat pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Bhakti Husada Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*. Vol. 1, No. 1
- Saferi, A & Mariza, Y. 2013 *KMB 2 :Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sari, N. dan A. Purnama. 2019. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health Jurnal Kesehatan 2* (4): 374-375.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF, 2014. *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI*. Jakarta: Interna Publishing
- Smeltzer, S.C and Bare. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugondo, S., 2014. Obesitas. In S. Setiati et al., eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. VI ed. Jakarta: Interna Publishing. pp.2559 - 2568.
- Sari, N. dan A. Purnama. 2019. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health Jurnal Kesehatan 2* (4): 374-375.
- Saryono. 2011. *Metodelogi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta; Mitra Cendikia Press



- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusiadari Sel ke Sistem Ed. 6*. Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Safitri, Inda Nofriani. (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II ditinjau dari Locus Of Control. *Jurnal ilmiah Psikologi Terapan*. Vol.01, No. 02. Universitas Muhammadiyah Malang : Malang.
- Affisa, S.N, 2018. *Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitustipe2pada Laki-Laki Di Kelurahan Demangan Kota Madiun*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/330/1/SKRIPSI%20SHINTA%20NUUR%20AFFISA%20%28201403039%29.pdf>. (Diakses September 2020)
- Sari. 2018. Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. <http://repo.stikesicme.jbg.ac.id/1351/2/143210114%20DEVI%20MILA%20SARI%20SKRIPSI.pdf> (Diakses Agustus 2020)
- Safitri IN. Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe II Ditinjau dari Lokus of Control. *J Ilm Psikol Terap*. 2013;1:18.
- Sustrani, Lanny, dkk. 2010. *Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H. 2015. *Diabetes Bisa Sembuh*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Tarigan LA. 2011. *Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus dengan Komplikasi yang Dirawat Inap di RSUD Herna Medan tahun 2009-2010*. [Skripsi]. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara;. p. 39–40.
- WHO, 2011. *Global Prevalence Of Diabetes And Obesities*. Available <http://ebrary.ifpri.org/utills/getfile/collection/p15738coll2/id/129815/filename/130026.pdf> (Diakses Juli 2020)
- \_\_\_\_\_.2016. *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization
- Wati, AF. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Perilaku Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Prambanan Klaten. *Skripsi*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Haska, Y. 2019. *Locus Of Control : :Pengendalian Diabetes Meillitus Pada Penderita DM Tipe 2*. *Jurnal Riset Kesehatan*,8(1),2019,13-20