

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan status gizi dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 di puskesmas Kabila, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita DM tipe-2 di puskesmas Kabila paling banyak terdapat pada kelompok umur 51-60 tahun yaitu sebanyak 35 dari 61 penderita (57,4%) dan kelompok umur yang paling sedikit terdapat pada kelompok umur 30-39 tahun sebanyak 9 penderita (14,8%).
2. Penderita DM tipe 2 di puskesmas Kabila mayoritas adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 44 dari 61 responden (72,1%) sedangkan penderita paling sedikit yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 17 dari 61 responden (27,9%).
3. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa pendidikan terakhir penderita DM tipe 2 yang paling banyak yaitu SMA/ sederajat dengan jumlah 19 penderita (31,1%). Dan tingkat pendidikan terakhir yang paling sedikit adalah SD/ sederajat yaitu 8 penderita (13,1%).
4. Penderita DM tipe-2 di puskesmas Kabila paling banyak memiliki pekerjaan sebagai pegawai/karyawan yaitu sebanyak 19 dari 61 responden (31,1%), dan pekerjaan yang paling sedikit yaitu pegawai negeri sipil (PNS) sebanyak 10 dari 61 penderita (16,4%).

5. Ada hubungan status gizi dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe-2, dengan nilai *p value* = 0,000 dimana nilai *p value* lebih kecil dari  $\alpha=0,05$ . Hal ini dapat dilihat dari tingginya jumlah responden yang memiliki status gizi lebih dengan kadar gula darah tidak normal, dibandingkan dengan jumlah responden yang memiliki status gizi normal dengan kadar gula darah tidak normal.
6. Ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe-2, dengan nilai *p value* = 0,000 yang artinya nilai *p value* lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ . Hal ini dapat dilihat dari tingginya jumlah responden yang memiliki kepatuhan minum obat tinggi dengan kadar gula darah normal, dibandingkan dengan responden yang memiliki kepatuhan rendah dengan kadar gula darah normal.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, berikut merupakan saran yang dapat diberikan diantaranya:

1. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat disarankan untuk dapat melakukan kegiatan atau aktivitas fisik yang berguna untuk menjaga keseimbangan berat badan agar tetap ideal dan juga melakukan olahraga secara rutin serta mengatur pola makan agar indeks masa tubuh tetap normal. Selain itu untuk lebih meningkatkan kesadaran diri dalam melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala yang sangat bermanfaat untuk pengelolaan penyakitnya baik dalam manajemen minum obat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melihat lebih jauh lagi terkait dengan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula darah untuk dapat dijadikan tambahan variabel penelitian sehingga dapat dikaji secara lebih rinci lagi.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas agar dapat menambahkan program konseling dan melakukan sosialisasi saat pelaksanaan kegiatan prolanis untuk dapat lebih menambah informasi kepada penderita DM tipe-2 sehingga dapat membantu pasien dalam manajemen berat badan serta menjadi lebih patuh dalam menjalankan pengobatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R. 2015. *Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin*. Jurnal Pharmascience (vol 2, no 2).
- Amaliah, N Isnaeni. 2018. *Identifikasi Hambatan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Penggunaan Insulin*. Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- American Diabetes Association. 2017. *Standards Of Medical Care In Diabetes*. [online] *The Journal Of Clinical And Applied Research And Education; American Diabetes Association*. Diakses pada tanggal 23 November 2020, dari: <https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/.html>
- American Diabetes Association. 2017. *Overweight*. [online] American Diabetes Association. Accessed 13 April 2020, Available at: <http://www.diabetes.org/are-you-at-risk/lower-your-risk/overweight.html>
- Atikah, A Nur., & Aryani Widayati. 2019. *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Status Periodontal Pada Pemuda-Pemudi Duku Penegar Kebumen*. Skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Azitha, Mala. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Yang Datang Ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. Diakses pada tanggal 3 Mei 2020 dari: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/893/747>
- Boyoh. E.M., Kaawoan.A., Bidjuni.H., 2015. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof.DR.R.D.Kandou Manado*. Jurnal keperawatan (e-Kp) vol. 3, no.3, p. 1- 6. Diakses pada tanggal 1 Mei 2020 dari: <http://ejournal.unsrat.ac.id>
- Bulu, Adelaide. Tavip D W.,& Ani S. 2019. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Nursing News (vol 4, no 1). Diakses pada tanggal 1 Mei 2020 dari: <https://publikasi.unitri.ac.id>

- Decroli, Eva. 2019. *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Desita, Y Patma. 2019. *Pengaruh Walking Exercise Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Theory of Planned Behavior*. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Petunjuk Teknis Surveilans Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Direktorat Jenderal PP & PL.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango. 2018. *Profil Kesehatan Bone Bolango Tahun 2018*. Gorontalo: Dinkes Bone Bolango.
- Fatimah, Restyana Noor. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. J Majority (vol 4, no 5). Diakses pada tanggal 16 April 2020 dari: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/615>
- Harsari, R. *et.all*. 2018. *Hubungan Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Kedokteran (vol 6, no 2).
- International Diabetes Federation. 2015. [online] *IDF Diabetes Atlas, 7 edition 2015*. Brussels. Belgium: International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. 2017. [online] *IDF Diabetes Atlas, 8 edition 2017*. Belgium: International Diabetes Federation. Accessed 13 April 2020, Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2009.10.007>
- Julaiha, Siti. 2019. *Analisis Faktor Kepatuhan Berobat Berdasarkan Skor MMAS-8 pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Kesehatan (vol 10, no 2). Diakses pada tanggal 16 April 2020 dari: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI (Infodatin).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI (Infodatin)*.ISSN 2442-7659.

- Mandasari, J. 2017. *Pengaruh Program Penyakit Kronis (PROLANIS) Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt) Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Puskesmas Banjardawa*. Undergraduate thesis, Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Mufti T., Dananjaya R., Yuniarti L. 2015. *Perbandingan Peningkatan Kadar Gula darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda yang Berpuasa*. Jurnal Kedokteran, Halaman 69-75
- Nanda, Dwi., R Bambang., Erwin A Triyono. 2018. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus*. Jurnal Published Online. Diakses pada tanggal 25 Mei 2020 dari: <https://e-journal.unair.ac.id>
- Nurgajayanti, et all. 2017. *Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Karbohidrat, Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta*.
- Perkumpulan Endokrinologi. 2019. *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. In: Pb Perkeni.
- Perkumpulan Endokrinologi. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. In: Konsensus Perkeni.
- Putri, Andi Fadilah Yusran., Eva Decroli., EllyzaNasrul. 2015. *Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Masyarakat di Kelurahan Batung Taba dan Kelurahan Korong Gadang, Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas (vol.4 no.3). Diakses pada tanggal 3 Mei 2020 dari: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/351>
- Putri, Yaumil Khalida. 2017. *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD H.Abdul Manap Jambi*. Program Studi Kedokteran, Universitas Jambi.
- Sari, Nonita. 2019. *Aktivitas fisik dan hubungannya dengan kejadian diabetes mellitus*. Jurnal kesehatan (vol.4 no.3). Diakses pada tanggal 20 Januari 2021 dari: <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/>

- Sigumonrong, Grace Elizabeth Romorani. 2017. *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Pada Perempuan Dewasa Usia Reproduksi di Desa Kota Galuh, Kecamatan Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai*. Skripsi Sarjana, Universitas Sumatra Utara. Diakses Pada Tanggal 19 Mei 2020 dari: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/6674>
- Suryanti, S.D. 2019. *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Brawijaya: Jurnal Ilmu Kesehatan (vol 13, no 2).
- Widodo, Cahyono. 2016. *Hubungan Aktifitas Fisik, Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Diabetik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus*. Prodi Magister Kedokteran Program Pascasarjana: Universitas Negeri Sebelas Maret. Jurnal kedokteran (vol 2, no 2). Diakses pada tanggal 28 April 2020 dari: [http://jurnal.unpad.ac.id/jsk\\_ikm/article/view/11237](http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/11237)
- World Health Organization (WHO). 2016. [online] *Global Report on Diabetes* Accessed 15 April 2020. Available at: [http://www.researchgate.net/publication/312383296\\_WHO\\_Global\\_report\\_on\\_diabetes\\_A\\_summary#](http://www.researchgate.net/publication/312383296_WHO_Global_report_on_diabetes_A_summary#)
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2017. [online] *Calculate your body mass index*. National Institutes of health. Accessed 15 April 2020. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/educational/losewt/BMI/bmicalc.html>
- National Health Services Choices. 2017. [online] *Hyperglycaemia (high blood sugar)-NHS Choices*. Accessed 03 May. 2020, Available at: <http://www.nhs.uk/conditions/Hyperglycaemia/Pages/Introduction.aspx>
- Ramadhan, M. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUP dr Wahidin Sudirohusodo Dan Rs Universitas Hasanudin Makassar Tahun 2017*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanudin.
- Rekam Medis Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango, tahun 2018, 2019, 2020
- Riwidikdo, Handoko. 2012. Statistik Kesehatan. Mitra Cendikia Press: Yogyakarta
- Shoufika, Fara. 2018. Hubungan Faktor Perilaku Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Posbindu Wilayah Kerja

*Puskesmas Patihan. Skripsi, Prodi Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*

Sugianto. 2016. Diabetes Mellitus dalam Kehamilan. Jakarta: Erlangga.

Umayu, Chindy. 2019. *Pengaruh Peningat Minum Obat (PMO) terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Kota Medan.* Tesis, Prodi Magister Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara.