

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEROKOK DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI  
PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNIK SIPIL ANGGKATAN 2016/2017  
DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

*Oleh :*  
**DIKA SYAFITRI R. ITY**  
**NIM. 811 416 061**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP : 19660918199203 1 002

Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes  
NIP : 19741117200312 1 003

**Gorontalo, 24 November 2020**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.kes  
NIP : 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MEROKOK DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS  
GIZI PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNIK SIPIL ANGGKATAN  
2017/2016 DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh :





DIKA SYAFITRI R. ITY  
NIM. 811 416 061

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 27 November 2020

Waktu : 09.00 – 10.00 Wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes :   
NIP. 19660918199203 1 002
2. Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes :   
NIP. 19741117200312 1 003
3. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes :   
NIP. 19820323200812 2 001
4. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes :   
NIP. 19631001198803 2 002

Gorontalo, 27 November 2020

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**Dika Syafitri Rahmasari Ity, 811416061, hubungan merokok dan asupan makanan dengan status gizi pada mahasiswa teknik sipil angkatan 2016/2017 Di Universitas Negeri Gorontalo, Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing 2 Sirajuddien Bialangi, S.KM., M.Kes, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Di Universitas Negeri Gorontalo**

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang paling sering di jumpai di kalangan masyarakat. Kebiasaan merokok dapat dilihat dari berbagai sudut pandang yang sangat merugikan, baik untuk diri sendiri maupun sekitarnya. Rumusan masalah apakah ada hubungan merokok dan asupan makanan dengan Status gizi pada mahasiswa Jurusan Teknik Sipil angkatan 2016/2017 di Universitas Negeri Gorontalo. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan merokok dan asupan makanan dengan status gizi pada mahasiswa jurusan teknik sipil angkatan 2016/2017 di Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *observasi analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi yaitu Mahasiswa Jurusan Teknik Sipil tahun ajaran 2016/2017 berjumlah 88 mahasiswa dan sampel berjumlah 88 Mahasiswa di Jurusan Teknik Sipil. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian hubungan merokok dengan status gizi diperoleh nilai *p value* 0,999  $p > 0,05$  dengan nilai Korelasi 0,000. Hasil analisis hubungan asupan makanan dengan status gizi diperoleh nilai *p value* 0,000  $p < 0,05$  dengan nilai Korelasi 0,958.

Simpulannya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan status gizi. Dan terdapat hubungan yang signifikan antara asupan makanan dengan status gizi. Disarankan untuk mahasiswa untuk selalu memperhatikan status gizi dan asupan makanan mereka.

**Kata Kunci :** Merokok, Asupan Makanan, Status Gizi dan Mahasiswa

## ABSTRACT

**Dika Syafitri Rahmasari Ity, 811416061, the correlation between smoking and food intakes with nutritional status on students of civil engineering, class of 2016/2017, State University of Gorontalo. Skripsi, The Principal Supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, and the Co-supervisor is Sirajuddin Bialangi, S.KM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.**

Smoking is a habit that is commonly found in society. A smoking habit can be seen from various points of view that are greatly detrimental, for both themselves and the surrounding. The research problem is whether or not there is a correlation between smoking and food intakes with nutritional status on students of civil engineering at the class of 2016/2017, State University of Gorontalo. Therefore, the research was aimed at identifying the correlation between smoking and food intakes with nutritional status on students of civil engineering, class of 2016/2017, State University of Gorontalo.

This research employed analytical observational research with a cross-sectional design. The population of this research were students of the Department of Civil Engineering, class of 2016/2017 as many as 88 students who were also taken as the research samples. The data analysis used univariate analysis and bivariate analysis by applying the Rank Spearman correlation test.

Findings revealed that the correlation between smoking and nutritional status obtained the p-value was 0,999 or  $P > 0,05$  with the correlation value of 0,000. The analysis result of the correlation between food intakes and nutritional status obtained the p-value of 0,000 or  $p < 0,05$  with the correlation value of 0,958.

In brief, there was no significant correlation between smoking and nutritional status. Whereas, there was a significant correlation between food intakes and nutritional status. It is recommended for students to always pay attention to their nutritional status and food intake.

**Keywords:** Smoking, Food Intakes, Nutritional Status and Students

