

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI


**DAMPAK PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA UTARA**

Oleh :
KARMILA SULEMAN
NIM. 811 416 074

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918199203 1 002


Dr. Irwan, S.KM., M.Kes
NIP : 19720807200003 1 006

Gorontalo, 05 Februari 2021

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sylva Flora Nipta Tarigan, SH, M.kes
NIP : 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

DAMPAK PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA UTARA

Oleh :

KARMILA SULEMAN
NIM. 811 416 074

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 10 Februari 2021

Waktu : 13.00 – 14.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes :
NIP. 19660918199203 1 002
2. Dr. Irwan, S.KM., M.Kes :
NIP. 19720807200003 1 006
3. Lia Amalia, S.KM, M.Kes :
NIP. 19791129200501 2 017
4. Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes :
NIP. 19720911200812 2 002

Gorontalo, 10 Februari 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Karmila Suleman, 811416074, 2021, Dampak Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Utara. Skripsi. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes Dan Pembimbing II Dr. Irwan, S.KM, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Alat kontrasepsi hormonal merupakan alat kontrasepsi yang mengandung hormon estrogen dan progesteron yang dapat mencegah ovulasi dan kehamilan. Rumusan masalah apakah ada dampak penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan pada akseptor di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara. Tujuan penelitian mengetahui dampak penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap peningkatan berat badan pada akseptor di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara.

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian *survey observasional* pendekatan *cross sectional study*. Populasi adalah seluruh akseptor yang menggunakan kontrasepsi hormonal di wilayah kerja Puskesmas Kota Utara dengan penentuan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 64 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan masing-masing variabel yang diteliti.

Hasil penelitian untuk variabel penggunaan alat kontrasepsi hormonal pil sebanyak 28 responden (43,8%) dan yang mengalami kenaikan berat badan berjumlah 21 responden. Dan alat kontrasepsi yang paling sedikit di gunakan oleh responden yaitu implan sebanyak 9 responden (14,1%) yang mengalami tidak mengalami kenaikan berat badan berjumlah 1 responden.

Simpulan berdasarkan hasil penelitian, dampak yang timbul diantaranya yaitu ada yang mengalami keluhan berupa sakit kepala, nafsu makan meningkat, haid tidak teratur, mengalami peningkatan berat badan dan keluhan berupa perubahan pada wajah yang menjadi hitam dan berjerawat. Peningkatan berat badan naik yakni sebanyak 41 responden (64,1%), dan yang tidak mengalami peningkatan berat badan yakni 23 responden (35,9%). Diharapkan bagi akseptor KB untuk berkonsultasi terlebih dahulu agar tidak menimbulkan masalah.

Kata Kunci: Dampak, Penggunaan, Alat Kontrasepsi, Hormonal, Berat Badan.

ABSTRACT

Karmila Suleman, 811416074, 2021, The Impact of Hormonal Contraception Utilization on the Weight Gain of the Acceptor in the Kota Utara Public Health Centre Area. Undergraduate Thesis. The principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, and the co-supervisor is Dr. Irwan, S.Km., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Hormonal contraception is contraception that contains the hormones estrogen and progesterone which can prevent ovulation and pregnancy. The problem statement is whether there is an impact of hormonal contraception utilization on the weight gain of the acceptor in the Kota Utara Health Centre area. This study aims to determine the impact of hormonal contraception usage on the weight gain of the acceptor in the Kota Utara Health Centre area.

This research is an observational survey research with a cross-sectional study approach. The population is all acceptors who use hormonal contraception in the Kota Utara Public Health Centre area. The samples is determined using purposive sampling with a total of 64 respondents. Data analysis using the univariate analysis to describe each of the variables studied.

The result for the variable utilization of hormonal contraception pills are 28 respondents (43,8%), and those who experience the weight gain are 21 respondents, and the least contraception used by the respondent is the implant with a total of 9 respondents (14,1%) who experience the weight gain, who did not experience the weight gain is 1 respondent.

In conclusion, the impact that arises includes complaints of headache, increased appetite, menstrual irregularity, weight gain, and complaints such as face changes that turn dark and pimples. The weight gain experiences by 41 respondents (64,1%). And those who did not are 23 respondents (35,9%). It is suggested to KB (Family Planning) acceptor to consult beforehand to not causing any problems. The Public Health Centre, especially to KB officers to be able to provide accurate information to KB acceptors. Researchers are expected to study further related to hormonal contraception.

Keywords: Impact, Utilization, contraception, hormonal, weight

