

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENANGANAN  
CEDERA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA  
ATLET KARATE DI KOTA GORONTALO

Oleh

RANO MAMONTO  
NIM. 841415082

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing 1



dr. Edwin R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 198309062008122004

Pembimbing 2



Ns. Nurdiana Djalaluddin S.Kep, M.Kep  
NIP. 19801242019032014

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soell, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J.  
NIP. 198506210200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENANGANAN  
CEDERA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA  
ATLET KARATE DI KOTA GORONTALO

Oleh

RANO MAMONTO  
NIM. 841415082

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 10 Februari 2021  
Waktu : Pukul 13:00 – 14:00 WITA

Penguji

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 19830906 200812 2 004
2. Ns. Nurdiana Djumaluddin, S.Kep, M.Kep  
NIP. 1980124 201903 2 014
3. dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med.Ed  
NIP. 19761012 201012 1 002
4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes  
NIDK. 8849330017

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

Gorontalo, 10 Februari 2021  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Prof. Dr. Hj. Derlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Rano Mamonto.** 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Penanganan Cedera Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Atlet Karate di Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I dr.Edwina Monayo, M.Biomed, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaludin, S.Kep., M.Kep.

Olahraga karate merupakan cabang beladiri yang telah populer di masyarakat. Dilihat dari tekniknya, pada olahraga karate terdapat tendangan, pukulan dan juga tangkisan. Karena olahraga karate menggunakan kontak fisik, jadi tidak diragukan lagi jika pada olahraga karate sering terjadi cedera. Banyak sekali atlet karate yang mengalami cedera ketika berlatih dan ketika bertanding. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap penanganan cedera pada atlet karate di kodim 1304 Kota Gorontalo.

Metode penelitian ini menggunakan *pra-ekperiment* dengan pendekatan *one-grup pra-post test design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 28 orang yang didapatkan berdasarkan teknik *accidental sampling*.

Hasil penelitian ini didapatkan nilai *p-value* pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan yaitu 0.000 sedangkan nilai *p-value* pendidikan kesehatan terhadap perubahan sikap yaitu 0,000. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap tentang penanganan cedera pada atlet karate di Kota Gorontalo. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan upaya-upaya penanganan cedera pada atlet karate.

**Kata Kunci** : Karate, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap  
**Daftar Pustaka** : 63 (2006 – 2019)

## ABSTRACT

**Rano Mamonto.** 2021. The Influence of Health Education Particularly the Ability and Knowledge in Handling Injuries in the Karate Athletes in Gorontalo City. Undergraduate Thesis, Nursing Science program, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina Monayo, M.Biomed., and the co supervisor is Ns. Nurdiana Djamaludin, S.Kep., M.Kep.

Karate is one of the martial sports that is popular in society. From the technique, Karate has kicking, punching, and blocking. Due to the physical movement, Karate athletes may have injuries. There are most of karate athletes are injured during practice or even in competition. Regarding the case, this study aims to know the influence of health education, particularly ability and knowledge in handling injuries in Karate athlete in District Military Command 1304 Gorontalo City.

This study uses pre-experimental as the method and group pre-posttest design as the approach. It uses 28 respondents as the sample taken from accidental sampling technique.

This study obtains that the p-value of health education, particularly in knowledge, is 0.000. Meanwhile, p-value of health education toward the ability is 0.000. Hence, it concludes that there are improvement in knowledge and ability in handling injuries in Karate athlete in Gorontalo City. Therefore, this study is expected to be a reference in handling injuries in karate athletes.

**Keywords : Karate, Health Education, Knowledge, Attitude.**  
**Reference : 63 (2006-2019)**

