

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Terdapat 22 orang (78.6%) memiliki kategori pengetahuan kurang tentang penanganan cedera sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan cedera
2. Terdapat 28 orang (100%) memiliki kategori pengetahuan baik tentang penanganan cedera setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan cedera
3. Terdapat 26 orang (92.9%) memiliki kategori sikap baik tentang penanganan cedera sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan cedera
4. Terdapat 28 orang (100%) memiliki kategori sikap baik tentang penanganan cedera setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan cedera
5. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan tentang Penanganan Cedera pada Atlet Karate dengan nilai *p value* 0.000
6. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan sikap tentang Penanganan Cedera pada Atlet Karate dengan nilai *p value* 0.000

1.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan upaya-upaya penanganan cedera pada atlet karate.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dan kajian penelitian ini dapat dijadikan sebagai bagian dari referensi kepustakaan dalam hal pengembangan ilmu keperawatan

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi bagi penelitian selanjutnya dalam ruang lingkup yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrew (2015). *Pertolongan Pertama Pada Keluarga*. Jakarta: Arcan.
- Anitah. 2009. *Media Pembelajaran*. Surakarta: metode pelatihan Rayon 13 FKIP UNS Surakarta.
- Arikunto, 2009. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- Armis (2012). *Principles of Fractures Care*. Yogyakarta: MEDIKA Faculty of Medicine Gadjah MadaUniversity.
- Asep (2013). *Persepsi Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Sekolah Negeri Sekecamatan Sewon Dalam Penanganan Dini Cedera Olahraga Dengan Rest Ice Compress Elevation* . Yogyakarta
- Bachtiar (2017). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Di Sekolah Dasar*. Banda Aceh
- Bharati, D. R., Partha. N., Ranabir. P., Thiruvanthipuram. V. Y., Andharaj. L., Guatam. S. 2016. Evaluation Of Retention Of Knowledge And Skills Imparted To Third Semester MBBS Students Through Basic Prehospital Care Of Fracture. *Tropical Journal of Medical Research*. Vol 19 Issue 2.
- Bahrudin. 2013. *Penanganan Cesera Olahraga Pada Atlet (Pplm) Dan Ukm Ikatan Pencak Silat Indonesia Dalam Kegiatan Kejurnas Tahun 2013*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya
- Budiman, A.R. (2013) *Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Cross (2015). *Pertolongan Pertama untuk Anak Cara-Cara Praktis Menangani Kecelakaan dan Mengatasi Keadaan Darurat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Endiyono. 2016. *Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Berpengaruh Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Praktek Atlet Dalam Penanganan Cedera*. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*. Vol 14. No 1.
- Erfandi. 2009. *Pengetahuan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*.
- Faith (2017). *Perilaku Penanganan Pertama Cedera Olahraga Dengan Pendekatan Theory Of Planed Behavior Pada Atlet Ukum Beladiri*. Surabaya : Universitas Airlangga.

- Fitriani. S. 2011. *Promosi Kesehatan. Ed 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Green. 2012. *Health Education: A Diagnosis Approach*, The John Hopkins University, Mayfield Publishing Co.
- Hardianto. 2013. *Lanjut Usia dan Olahraga*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Harmoni, Ati. 2016. *Pencegahan Cedera Olahraga bagi Atlet melalui Nutrisi*, Jurnal ILARA ,Vol 1.
- Iwan (2013). *Pertolongan Pertama pada Sprain*..FKIK Unsoed. Purwokerto
- Junaidi, J. (2013). *Cedera Olahraga pada Atlet Provinsi DKI Jakarta, Gladi: Jurnal Ilmu keolahragaan*.746-764
- Kartono (2016). *Pertolongan Pertama*..PT Gramedia. Jakarta
- Kholid. 2012. *Promosi Kesehatan dengan pendekatan teori prilaku, media, dan aplikasinya. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Killing. M., Roly. R., Hendrik. D., Christine. S. 2018. Peningkatan Pengetahuan Balut Bidai Pada Siswa Melalui Pelatihan Kegawatdaruratan. JUIPERDO Vol.6 No.1.
- Muriel (2011). *Tindakan Para Medis Terhadap Kegiatan dan Pertolongan Pertama. Buku Kedokteran EGC*. Jakarta
- Mohammed. A. A. 2018. The Influence of Training Program on Knowledge and Practices of Preparatory Schools' Children Related to the Selected First Aid. American Journal of Nursing Research, 2018. Vol. 6, No. 4, 158-163.
- Mulyana, Deddy & Solatun. *Metode Penelitian Komunika: contoh-contoh penelitian kualitatif dengan pendekatan praktis*. Cetakan ke 3. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Nakayama. 2010. *Best Karate 4*. Tokyo. Kodansha International
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nevita Ariani. 2020. *Pengembangan e-book penanganan pertama cedera musculoskeletal pada cabang olahraga karate*. Skripsi

- Nursalam, 2015. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* : Jakarta: Salemba Medika
- Pandu. 2013. *Hubungan Antara Manajemen Waktu Pengurus Organisasi Intra Kampus Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan
- Pfeiffer (2012). *Pertolongan Pertama dan Pencegahan Cedera Olahraga*. Jakarta: Airlangga.
- Potter, P.A, Perry, 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik.Edisi 4.Volume 1.Alih Bahasa : Yasmin Asih, dkk*. Jakarta : EGC
- Purwanto, Ngalm. *Prinsip- Prinsip Dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. (Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2013
- Raharjo. (2013). *Analisa Penanganan Pertama Cidera Olahraga Pada Atlet Pencaksilat Persaudaraan Setia Hati Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sma Negeri 1 Mantup Lamongan*: Graha Ilmu.
- RSON. 2017. *Cedera Atlet Beladiri*. Media Informasi.
- Siska. 2017. *Pengaruh Pelatihan Penanganan Pertama Cedera Kepala Terhadap Pengetahuan Siswa Sman 6 Malang*. Dunia Keperawatan, Volume 5, Nomor 2, September 2017: 75-82
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sunaryo. 2014. *Psikologi Untuk Pendidikan*. Jakarta: EGC.
- Syamsiah. 2009. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai Yang Didasarkan Pelanggan Untuk Menciptakan Kepuasan Pelanggan Di Rsup Dokter Kariadi Semarang*. Tesis. Universitas Diponegoro.
- Taylor (2011). *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta Utara.
- Wartonah. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Dasar Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Waryana. 2016. *Promosi Kesehatan, Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Wawan dan Dewi, 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Wibowo (2015). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Widodo. 2015. *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Wowor. 2013. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah Pada Siswa Sekolah Dasar Gmim Lemoh Image Of Clean Living And Healthy Behavior OFF School In Elementary School Students GmimLemoh*, Jurnal Kesehatan, 1-3.
- Yamin, Martinis.2017. *Strategi dan Metode dalam Model Inovasi Pembelajaran* . Jakarta : Gaung Persada Press group
- Zein. 2016. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta.