

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pada Pasien Rawat Inap Di Ruangan  
ICU RSUD. Prof. Dr. H. Aloci Saboe Kota Gorontalo**

Oleh

**Ade Rahmatya Ibrahim  
NIM 841415095**

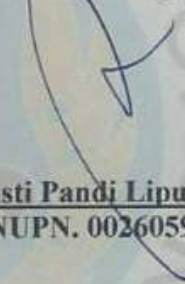
Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003**

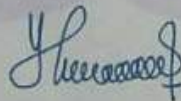
**Pembimbing II**



**Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep  
NUPN. 00260592**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA PADA PASIEN RAWAT  
INAP DI RUANGAN ICU RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ADE RAHMATYA IBRAHIM  
NIM : 841415095**

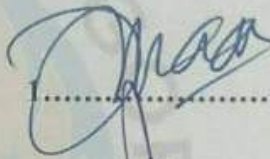
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

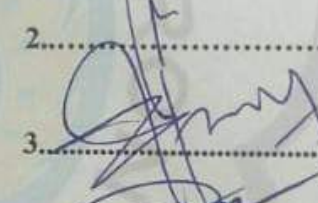
**Hari/Tanggal :Senin, 15 Februari 2021**


**Waktu : 13.00 – 14.00 WITA**


**Penguji :**

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP : 197710282008122003
2. Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep.,M.Kep  
NUPN : 00260592
3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP : 197401062006042001
4. Ns. Ahmad Aswad, S.Kep., MPH  
NIP : 196712311987111002

1.   
.....

2.   
.....

3.   
.....

4.   
.....

**Gorontalo, 15 Februari 2021  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP : 196310011988032002



## ABSTRAK

**Ade Rahmatya Ibrahim.2021.** *Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pada Pasien Rawat Inap Di Ruangan ICU RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes Pembimbing II Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep.

Perawatan pasien di ruang kritis memerlukan perawatan yang khusus dan dengan keadaan tersebut menimbulkan stres bagi keluarga pasien yang disebabkan lingkungan rumah sakit, biaya perawatan yang mahal dan terpisahnya anggota keluarga dengan pasien, Stres adalah ketegangan dan tekanan yang dihasilkan ketika individu melihat situasi yang menampilkan suatu tuntutan yang mengancam dari kemampuan yang dia punya. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tingkat stres keluarga pada pasien rawat inap.

Desain penelian yang digunakan adalah *Descriptif analisis*. Populasi pada penelitian ini adalah keluarga pasien yang dirawat di RSUD Prof, DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo 238 orang. Dengan teknik sampling menggunakan *Accidental Sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 50 orang. Hasil penelitian ini di dapatkan responden yang tidak mengalami stres (normal) sebanyak 9 orang (18,0%), mengalami stres ringan sebanyak 9 orang (18,0%), stres sedang sebanyak 17 orang (34,0%), stres berat sebanyak 9 orang (18,0%) dan stress sangat berat sebanyak 6 orang (12,0%). Hal tersebut menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami stres karena ada anggota keluarganya yang sedang mengalami perawatan di ruangan ICU.

Bagi institusi rumah sakit, selain perawatan pada pasien perlu juga dilakukan manajemen kognitif dari keluarga pasien sehingga meminimalisir terjadinya stres pada keluarga.

Kata Kunci : Stres, Keluarga  
Daftar Pustaka : 60 (2004-2019)

## ABSTRACT

**Ibrahim, Ade Rahmatya. 2021.** *Stress Level of Family of Inpatients in ICU of Prof. Dr. H. Aloei Saboe Public Hospital in Gorontalo City.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing. Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep.

The specific requirements or treatments applied to patients in Intensive Care Unit (ICU) room can often trigger stress to the patients' family due to several factors. The factors are, among others, hospital environment, expensive treatment fee, and separation of the patient from the family. Stress is a tension and pressure feeling experienced by an individual as the result of being in a demanding or threatening situation. The present study aimed to elaborate the stress level of inpatients' family.

This descriptive analytical research involved 238 family members of inpatients undergoing medical treatments in Prof. Dr. H. Aloei Saboe public hospital in Gorontalo city. From the population, 50 respondents were selected by accidental sampling method. The results showed that nine respondents (18.0%) did not experience stress, nine respondents (18.0%) experienced mild stress, and 17 respondents (34.0%) experienced moderate stress. In the meantime, nine respondents (18.0%) experienced severe stress and six respondents (12.0%) experienced highly severe stress. Such findings indicate that majority of the respondents experienced stress due to knowing that their family member is undergoing medical treatment in ICU room.

This study therefore recommends for the hospital management to incorporate cognitive management of patients' family to minimize the stress in the family members.

Keywords : Stress, Family  
References : 60 (2004-2019)

