

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini disimpulkan bahwa responden yang tidak mengalami stres (normal) sebanyak 9 orang (18,0%), mengalami stres ringan sebanyak 9 orang (18,0%), stres sedang sebanyak 17 orang (34,0%), stres berat sebanyak 9 orang (18,0%) dan stress sangat berat sebanyak 6 orang (12,0%). Hal tersebut menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami stress karena ada anggota keluarganya yang sedang mengalami perawatan di ruangan ICU

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Mahasiswa

Kiranya kedepan nantinya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai stress keluarga dari pasien yang dirawat di ICU dengan menggunakan metode penelitian korelasi sehingga dapat diketahui tentang faktor yang mempengaruhi terjadinya stress keluarga dari pasien yang dirawat di ICU.

1.2.2 Bagi institusi Rumah sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan masukan bagi rumah sakit, sehingga selain perawatan pada pasien perlu juga dilakukan manajemen kognitif dari keluarga pasien sehingga meminimalisir terjadinya stress pada keluarga.

1.2.3 Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu koleksi bahan bacaan dipergustakaan dan literatur untuk menambah wawasan serta dapat dijadikan sebagai referensi bagi penelitian mengenai stress pada keluarga pasien rawat inap.

1.2.4 Bagi Peneliti

Agar terus melakukan pengembangan diri untuk memperluas wawasan keilmuan yang dimiliki termasuk manajemen stress tidak hanya pada pasien rawat inap di rumah sakit namun juga pada keluarga dari pasien.

Daftar Pustaka

- Abdul, L. 2016. *Pelayanan Emergensi Rawat Intermediet dan Rawat Intensif Anak*. Jakarta
- Afrian, A. 2014. Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Skripsi. Purwokerto, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Ambasari. 2011. Sumber-sumber Stress Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Salesman PT. Enseval Putera Megatrading Tbk Cabang Jakarta II. Skripsi Sarjana (Tidak diterbitkan). Jakarta. Fakultas Psikologi Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep Aplikasi pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bayu A. 2013. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Bernstein. 2008. *Psychology*. New York: Houghton Mifflin Company
- Bisen & Priya. 2010. *Industrial Psychology*. New Delhi: NewAge International Publisher.
- Djafri, N, 2016. *Manajemen Kepemimpinan (Pengetahuan Manajemen Efektivitas, Kemandirian Keuangan Bersaing dan Kecerdasan Emosi)*, Edisi ke-1, Catatan ke-1, Yogyakarta: CV . Budi Utama
- Eaton, P. M, et al. 2011. Coping Strategies of Family Members of Hospitalizes Psychiatric Patients. Hindawi Publishing Corporation. Available at : <http://www.hindawi.com/journals/nrp/2011/392705/> (diakses tanggal 22 Juni 2012)
- Effendy, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Eka, M. 2012. Gambaran Tingkat Stress Pada Keluarga Klien Hospitalisasi Di Ruangan Kelas Tiga Rumah Sakit Al-Islam (RSAI) Bandung. Skripsi . Fakultas Ilmu Keperawatan Universtias Padjadjaran. Sumedang.
- Faradiyati, Cut. 2010. Gambaran Tingkat Stress Pada Anak Usia Sekolah Selama Hospitalisasi di Rumah Sakit Anak dan Bunda Harapan Kita Jakarta. Skripsi Sarjana (Tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Friedman, M. 2006. *Keperawatan Keluarga Theory and assesment*. Edisi 4. Connecticut: Appleton-Century Crofts.
- _____, M. 2010. *Keperawatan Keluarga Theory and assesment*. Edisi 4. Connecticut: Appleton-Century Crofts
- Handayani, 2013. Hubungan antara Status ekonomi dengan Stres pada Keluarga Pasien Rawat Inap ICU di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai penerbitan FKUI.
- Herdiansyah. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Sinar Anjol Tangerang. Skripsi Sarjana (Tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2010.
- Hidayat, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____.2014 *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hilma, A .2014.Gambaran Tingkat Stress Di Lihat Dari Aspek Fisik Dan Emosional Pada Pengajar Autis Di Sekolah Khusus Al Ihsan Jakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Husna, 2015. Stres Keluarga dengan Anggota Keluarga Dirawat di Ruang Intensive. JIM FKep Volume III No. 3 2018
- Iin Mutmainah. 2012. Faktor-Faktor Penyebab Stes Kerja Di Ruangan ICU Pelayanan Jantung Terpadu. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Keperawatan. Depok.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2005. Pelayanan Rawat Inap. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.2010. Nomor 834/MENKES/SK/VII tentang *High Care Unit*
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2005. Nomor 983/MENKES/SK/XI tentang Rumah Sakit
- Mahmud, 2014. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka setia.
- Mubarak, 2006. *Ilmu Keperawatan Komunitas 1*. Jakarta: Salemba Medika
- Medizet, 2011. Fakta Alam tentang Stres, [online], <http://kesehatan.kompasiana.com/kejiwaan/2011/07/04/fakta-alam-tentang-stres/>, akses tanggal 3 Januari 2019.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1778/MENKES/SK/XII tentang Klasifikasi Rumah Sakit*

- Murti. 2009. *Ruang Perawatan Intensif Anak Pediatric Intensive Care Unit*.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis : Jakarta: Salemba Medika.
- _____. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Patriot, C. 2018. Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Dr.Soedirman Kebumen.Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. Gombong.
- Potter & Perry. 2005. *Fundamental of nursing* 1, Edisi 7. Salemba Medika: Jakarta
- _____. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Prawira, A.E. 2014. Apa saja syarat seseorang mesti di ICU. Dibuat 13 Maret. Di akses tanggal 28 Desember 2014, dari <http://m.liputan6.com/health/read/2022374/apa-saja-syarat-seseorang-mesti-dirawat-di-ICU>
- Rohman, 2010. Hubungan antara Tingkat Stres dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja. Artikel Penelitian. [online], <http://psikologi.or.id/mycontents/uploads/2010/08/artikel-hubungan-tingkat-stress-dan-perilaku-merokok-remaja.pdf>, akses tanggal 3 Januari 2019
- Semiun, Yustinus W. 2010. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sentana, 2015. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang Intensive Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol. 10 No. 2. Agustus 2016
- Skinner, Z-Gembeck. 2016. *The Development of Coping: Stress, Neurophysiology, Social Relationship, and Resilience During Childhood and Adolescence*. Springer Publishing Company
- Slamet. 2009. *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta. Penerbit Universitas Indonesia (UI-PRESS)
- Sugimin, 2017. Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Umum Pusat Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten. Skripsi. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Yogyakarta. Gava Media.
- Sujarweni. V.W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta. Gava Media.

- Sumampouw, Mundzir. 2011. *Manajemen Stress Bagi Pekerja Kemanusiaan*. Jakarta. *Save the Children, Indonesia Field Office*.
- Suprajitno. 2004. *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik*. EGC : Jakarta.
- Utari. 2017. *Gambaran Tingkat Stess Pada Keluarga Paien Rawat Inap Di Ruangan Intensive Care Unit (ICU) RSUD Dr. Soedirman Kebumen*. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Widiani, H. 2011. *Sumber stress dan Strategi Coping Pada Pelajar Atlet Bulutangkis*. Skripsi Sarjana (Tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Widiyasari. 2005. *Faktor Lama Rawat Inap*. Team e-psikologi. Jakarta