

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

ASPEK SPIRITUALITAS DAN DEPRESI PADA LANSIA

Oleh :

**INDAH ISMAIL ALI
841416001**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP : 197401062006042001

Pembimbing II



Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., M.Kep
NUPN : 9900981045

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa
NIP : 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

ASPEK SPIRITUALITAS DAN DEPRESI PADA LANSIA

Oleh

**INDAH ISMAIL ALI
841416001**




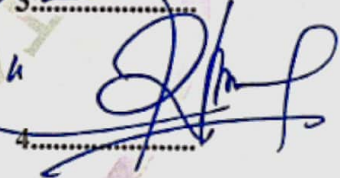
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 18 Januari 2021

Waktu : 10.00 – 11.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP : 197401062006042001
2. Ns. Nur Avun R. Yusuf, S.Kep., M.Kep
NUPN : 9900981045
3. dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed
NIP : 198309062008122004
4. Ns. Ramang Said Hasan, S.Kep., M.Kep
NIP : 197306071996031001

1. 
2. 
3. 
4. 



Gorontalo, 18 Januari 2021
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Indah Ismail Ali. 2020. *Aspek Spiritualitas Dan Depresi Pada Lansia*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. dan Pembimbing II Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, M.Kep.

Lansia akan mengalami banyak perubahan baik fisik maupun psikologi yang berdampak pada masalah kesehatannya sehingga mereka menjalani kehidupan dengan tekanan yang dapat memicu timbulnya depresi. Depresi pada lansia dapat digambarkan seperti gangguan *mood* yang mengakibatkan perubahan emosional, motivasi bahkan kondisi kognitif pada lansia. Salah satu strategi kompensasi yang dapat dilakukan lansia adalah spiritualitas. Spiritualitas merupakan pengalaman manusia dalam menemukan makna dan tujuan hidup melalui hubungan dengan diri sendiri, orang lain, alam dan Tuhan. Tujuan dari studi literatur ini Untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur tentang aspek spiritualitas dan hubungannya dengan depresi pada lansia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan *framework* PICOT. Pencarian jurnal/artikel menggunakan *database Google Scholar*, portal garuda dan DOAJ. Hasil penelusuran didapatkan ada 682 jurnal/artikel yang diidentifikasi dan diterbitkan dari 2015-2020, dengan 9 artikel yang memenuhi kriteria inklusi yang menggambarkan hubungan antara aspek spiritualitas dengan depresi pada lansia

Kesimpulan dari studi literatur ini didapatkan bahwa aspek spiritualitas memiliki hubungan dengan depresi pada lansia. Dimana semakin tinggi spiritualitas lansia maka tingkat depresi semakin ringan, sebaliknya semakin rendah spiritualitas lansia maka semakin tinggi tingkat depresi yang dialami lansia.

Kata Kunci : **Spiritualitas, depresi Lansia**
Daftar Pustaka : **56 (2010-2020)**

ABSTRACT

Indah Ismail Ali. 2020. *The Aspect of Spirituality and Depression in the Elderly.* Undergraduate Thesis, Study Program in Nursing Science, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, and the co-supervisor is Ns. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, M.Kep.

The elderly will experience many changes both physically and psychologically that impact their health problems so that they live a life with stresses that can lead to depression. Depression in the elderly can be described as a mood disorder that results in emotional changes, motivation, and even cognitive conditions in the elderly. One of the compensation strategies that can be done by the elderly is spirituality. Spirituality is the human experience in finding meaning and purpose in life through a relationship with oneself, people, nature, and God. The purpose of this literature study is to analyze and synthesize evidence/literature on the spirituality aspect and its relationship with depression in the elderly.

The method used in this research is a literature study using the PICOTS *framework*. The search of journals/articles uses the *Google Scholar*, Garuda portal, and DOAJ. The search results show that there are 682 articles identified and published from 2015 to 2020 with 9 articles that meet the inclusion criteria, which describes the spirituality aspects and depression in the elderly.

The conclusion of this literature study shows that spirituality aspects have a relationship with depression in the elderly. The higher the spirituality of the elderly, the lower the level of depression, conversely, the lower the spirituality, the higher the level of depression experienced by the elderly.

Keywords : Spirituality, elderly depression
References : 56 (2010-2020)

