

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU  
MALADAPTIF PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TELAGA**

Oleh

**Dhea Nindita Labindjang  
841416013**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes**  
NIP : 197401062006042001

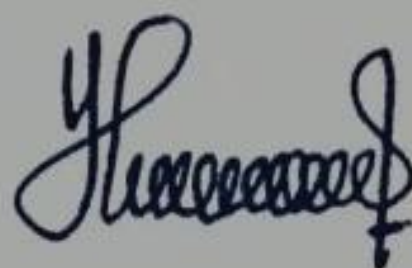
**Pembimbing II**



**Nur Ayun R. Yusuf, S. Kep, Ns**  
NIDN : 9900981045

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa**  
NIP. 198506212008122003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU  
MALADAPTIF PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TELAGA**

Oleh

**Dhea Nindita Labindjang  
841416013**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Jumat, 15 Januari 2021**

**Waktu : 13.00 – 14.00 WITA**

**Penguji :**

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP : 197401062006042001
2. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep, Ns  
NIDN: 9900981045
3. Ns. Ahmad Aswad, S. Kep, MPH  
NIP :196712311981045
4. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M. Kep  
NUPN : 9900981065



**Gorontalo, 15 Januari 2021**

**Dehan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP : 196310011988032002

## ABSTRAK

**Dhea Nindita Labindjang, 2021.** *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Maladaptif pada Remaja di SMA Negeri 1 Telaga.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr Zuhriana K Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Nur Ayun R Yusuf, S.Kep Ns.

Keluarga merupakan peran terpenting dalam pengasuhan anak karena anak di besarkan dan dididik oleh keluarga, orang tua merupakan cerminan yang bisa di lihat dan ditiru anak-anaknya dalam keluarga. Oleh karena itu, pengasuhan anak merupakan serangkaian kewajiban yang harus dilakukan oleh orang tua. Jika pengasuhan anak belum bisa dipenuhi secara baik dan benar, kerap kali akan memunculkan masalah dan konflik, baik didalam diri anak itu sendiri, antara anak dan orang tuanya maupun terhadap lingkungannya. (Rakhmawaty 2015). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku maladaptif pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan desain *cross sectional*, dengan jumlah sampel 150 responden yang diperoleh melalui *Simple Random Sampling*. Analisa data menggunakan uji *chi-square* dengan instrumen kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan *pValue* 0,000 (*pValue* <0,05) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku maladaptif pada remaja di SMA Negeri 1 Telaga. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi keluarga terutama orang tua agar dapat memberikan dukungan kepada anak remajanya baik berupa dukungan emosional, dukungan informatif, dukungan penilaian dan juga dukungan penghargaan untuk mencegah terjadinya perilaku maladaptif pada remaja.

**Kata Kunci : Remaja, Dukungan Keluarga, Perilaku Maladaptif**  
**Daftar pustaka : 81 (2006-2019)**

## ABSTRACT

**Dhea Nindita Labindjang. 2021.** *The Relationship between Family Support and Maladaptive Behavior in Adolescent at SMA Negeri 1 Telaga.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing. Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the co-supervisor is Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep. Ns.

Family plays a pivotal role in parenting as a child is raised and educated by the family while parents are a reflection that can be noticed and imitated by the child. Therefore, parenting can be defined as a series of obligation which must be completed by parents, and if it is carried out poorly and incorrectly, problem and conflict may arise including in the child, between child and parents, or towards environment (Rakhmawaty, 2015). This research aims to reveal the relationship between family support and maladaptive behavior in adolescent.

The research employs an analytical survey method with cross sectional design and involves 150 respondents as samples retrieved through using Simple Random Sampling. The data analysis employs a chi-square test with a questionnaire instrument. The research finding indicates that pValue is 0.000 (pValue < 0.05), meaning that there is a significant relationship between family support and maladaptive behavior in adolescent at SMA Negeri 1 Telaga. The research is expected to be a recommendation for family, particularly parents, to provide more supports to the adolescent, whether in the form of emotional, informative, assessment, and reward supports to prevent any maladaptive behavior.

**Keywords** : Adolescent, Family Support, Maladaptive Behavior  
**References** : 81 (2006-2019)

