

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

OBESITAS MENYAKITKAN HIPERKOLESTROL

Oleh

Zeinpa Maseke
NIM :841416020

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 197103072000122001

Pembimbing II



Ns. Andi Mursvidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8849330017

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

OBESITAS MENAKIBATKAN HIPERKOLESTROL

Oleh



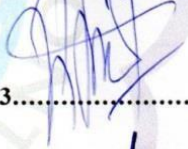

Zeinpita Maseke
NIM : 841416020

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 22 Desember 2020

Waktu : 13.00-14.00 WITA

Penguji :

1. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 197103072000122001 1.....
2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes
NIDK. 8849330017 2.....
3. DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns., MM
NIP. 196311261987032004 3.....
4. dr. Muhammad N. S. Yusuf, M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002 4.....



Gorontalo, 22 Desember 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Zeinpita Maseke, 2020. *Obesitas Mengakibatkan Hiperkolestrol*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes dan Pembimbing 2 Ns Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes.

Latar Belakang Hiperkolestrol merupakan kadar kolestrol yang berlebih dalam darah, yang dapat menyebabkan penyakit stroke dan jantung. Hal tersebut dipengaruhi oleh banyak faktor antara lain yaitu asupan makanan, kebiasaan merokok, kebiasaan konsumsi alkohol, kurangnya aktifitas fisik, dan yang paling sering ditemui adalah obesitas. Obesitas merupakan penumpukan lemak berlebih dalam tubuh yang dapat meningkatkan kadar kolestrol. Tujuan dari studi literatur ini untuk menganalisis dan mensintesis bukti-bukti/literatur mengenai kaitan antara obesitas dengan hiperkolestrol.

Metode : Metode dari studi literatur dilakukan berdasarkan judul, metodologi, persamaan dan poposal penelitian lanjutan dengan menggunakan *database Google Scholar dan Pubmed*

Hasil : Terdapat 5 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil menunjukkan terdapat hubungan obesitas dengan hiperkolestrol pada usia dewasa.

Kesimpulan : Obesitas dapat mempengaruhi kadar kolesterol dalam tubuh pada orang dewasa. Seseorang dengan obesitas cenderung memiliki pola hidup yang kurang baik. Hal tersebut berdampak pada kesehatan masyarakat misalnya penyakit hiperkolesterol. Dalam hal ini semakin banyak lemak dalam tubuh, maka semakin tinggi kadar kolestrol dalam tubuh itu sendiri.

Conflict Of Interest : Rangkuman menyeluruh atau studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

Kata Kunci : Obesitas, Hiperkolestrol

Daftar Pustaka : 41 (2015-2020)

ABSTRACT

Zeinpita Maseke. 2020. *Obesity Leading to Hypercholesterol.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Background: Hypercholesterol is an excessive cholesterol level in blood which potentially cause stroke and heart disease. Factors causing the condition include food intake, smoking habit, consuming alcoholic drink habit, lack of physical activity, and the most common one is obesity. Obesity is an excessive fat accumulation in the body that can raise cholesterol level. This research is a literature study which aims to analyze and synthesize proofs/evidence concerning relationship of obesity with hypercholesterol.

Method: the literature study is carried out in reference to title, methodology, equation, and proposal of advanced research by employing databases of Google Scholar and Pubmed.

Finding: there are five research journals that satisfy inclusion criterion, and the result signifies a relationship between obesity and hypercholesterol in adult age.

Conclusion: obesity can affect cholesterol level in the body in adult people. Obese people who tend to live with bad lifestyle are susceptible to suffer from hypercholesterol. It is due to the more fat in the body, the higher the cholesterol level.

Conflict of Interest: this paper is written independently so that none of conflict of interest contains in its writing.

Keywords : Obesity, Hypercholesterol

References : 41 (2015-2020)

