

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian studi literatur menunjukkan bahwa obesitas dapat mempengaruhi kadar kolesterol dalam tubuh pada orang dewasa. Seseorang dengan obesitas cenderung memiliki pola hidup yang kurang baik. Hal tersebut berdampak pada kesehatan masyarakat misalnya seperti seseorang dapat mengalami penyakit hiperkolesterol. Dalam hal ini semakin banyak lemak dalam tubuh, maka semakin tinggi kadar koletserol dalam tubuh itu sendiri.

#### **5.2 *Conflict Of Interest***

Rangkuman menyeluruh atau studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amriani, 2015. *Gambaran Obesitas Dan Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Haji Medan*. Jurnal Biologi Lingkungan, Industri, Kesehatan Volume 2, Nomor 1 : Universitas Sumatera Utara
- Annies, 2015. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hastuty, Y.D, 2019. *Perbedaan Kolesterol Total Pada Dewasa Obesitas Dan Non Obesitas*. Journal : Poltekkes Medan Indonesia
- Anggraini, 2018. *Activity Test of Suji Leaf Extract (Dracaena angustifolia Roxb.) on in vitro cholesterol lowering*. Jurnal Kimia Sains dan Aplikasi volume 21 nomor 2 : Universitas MH Thamrin Jakarta
- Arikunto, S., 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Almatsier. S, 2014. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum
- Anies, 2015. *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Fitri, 2019. *Perbedaan Kolesterol Total Pada Dewasa Obesitas Dan Non Obesitas*. Journal : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ganong, W. F., 2016. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hasanuddin. A, 2019. *Gambaran Kolesterol Total Pada Orang Yang Kurus*. Jurnal Media Laboran Volume 9 Nomor 2 : Universitas Indonesia Timur
- Hastuty. Y.D, 2018. *Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas Dengan Orang Yang Non Obesitas*. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh Volume 2 Nomor 1 : Poltekkes Medan
- Irianto, D.P, 2017. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Jonathan, M., 2015. *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Kasron, 2016. *Kelainan dan Penyakit Jantung*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Miranti, Y. 2008. *Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Masa Tubuh, Asupan Lemak dan Serat dengan Kadar Kolesterol Darah pada Wanita Dewasa di Perumahan Madu Asri Kabupaten Karanganyar*. Journal : Univesitas Diponegoro

- Mu'tadin, Z., 2016. *Faktor-Faktor Penyebab Obesitas*. Jakarta : Penerbit buku kedokteran
- Mulyanti, D., 2015. *Panjang Umur Dengan Kontrol Kolesterol dan Asam Urat*. Yogyakarta: Penerbit Cahaya Atma Pustaka
- Mulyati, 2018. *Hubungan Profil Lipid Darah Dengan Obesitas Pada Pasien Remaja Di RSUD Bumiayu*. Journal : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Musdalifa, 2017. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Staf Dan Guru Sma Negeri 1 Kendari*. Jurnal Kesehatan Volume 4 Nomor 2 : Universitas Halu Oleo
- Proverawati, A., 2015. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Mulia Medika
- Ruslianti, 2018. *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner; Kesaksian seorang ahli jantung dan ahli obat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sukeksi. A, 2009. *Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Obesitas Di Kelurahan Korpri Sambiroto Semarang*. Jurnal Kesehatan Volume 2 Nomor 2: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Soeharto, I., 2017. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kholestrol* . Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Supariasa, 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suyanto, 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sandjaja, 2015. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Norhasimah, D. 2016. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Kesehatan Indonesia. Volume 2, Nomor 2.
- Iswanto, Y., Pangastuti, R., & Ermamilia, A. (2017). Hubungan indeks massa tubuh (imt), usia dan kadar glukosa darah dengan kadar kolesterol total dan trigliserida pada anggota TNI AU di RSPAU dr S. Hardjolukito Yogyakarta.
- Sofa. I. M, 2018. *Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita*. Jurnal : Universitas Airlangga

- Nurzakiah, N., Achadi, E., & Sartika, R. A. (2015). Faktor risiko obesitas pada orang dewasa urban dan rural. *Kesmas: National Public Health Journal*, 5(1), 29-35.
- Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. N. (2018). Asupan Lemak, Obesitas Sentral dan Hiperkolesterolemia pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali. *GIZI INDONESIA*, 41(2), 67-76.
- Sandjaja, S., & Sudikno, S. (2015). Prevalensi gizi lebih dan obesitas penduduk dewasa di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 28(2).
- Ulfa, L., 2015. *Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Pelaut PT. Samudera Indonesia*. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan Volume 5, Nomor 1 : Universitas Respati Indonesia.
- DEWI, H. I., Anita, D. C., & Sudyasih, T. (2016). *The Correlation Between Waist Size And Blood Cholesterol Rate On Adults In Ngrame IV Village Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*.
- Wardani, D.K. 2015. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dan Indeks Massa tubuh Terhadap Kadar HDL Dan LDL Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Dr.Moewardi Surakarta*. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- WHO, 2017. *Library Cataloguing-Publication Data. Heart: Technical Pacakege For Cardiovaskuler Disease Management In Primary Health Care*. World Health Organization.
- Salman, Y., & Norhasanah, N. (2018). Hubungan Indikator Obesitas Terhadap Kadar Total Kolesterol Dan Trigliserida Pasien Penyakit Jantung. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(2), 46-50.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249-259.
- Baskoro, J. S. 2017. *Hubungan Status Obesitas Berdasarkan Body Fat Percentage Terhadap Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Populasi Dewasa Di Dusun Dlingseng, Kabupaten Kulon Progo*.
- Yani, M. (2015). Mengendalikan kadar kolesterol pada hiperkolesterolemia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).