

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners di Universitas Negeri Gorontalo”, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian lebih responden mahasiswa profesi Ners di Universitas Negeri Gorontalo memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 49 responden (47,6%), selanjutnya diikuti oleh mahasiswa profesi Ners yang memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 28 responden (27,2%), responden yang memiliki tingkat kecemasan berat yaitu sebanyak 3 responden (2,9%), dan mahasiswa profesi Ners yang tidak memiliki kecemasan yaitu sebanyak 23 responden (23,3%).

5.2 Saran

1. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa keperawatan yang akan mengikuti pendidikan profesi Ners agar dapat mempersiapkan diri, membekali kemampuan yang dimiliki agar lebih siap, serta dapat melakukan mekanisme penyesuaian yang baik dalam menghadapi kecemasan.

2. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk melakukan penelitian terhadap faktor-faktor pencetus yang menyebabkan kecemasan pada mahasiswa profesi Ners.

3. Bagi pendidikan

Dapat dijadikan sebagai referensi bagi pengembang ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan mengenai kecemasan yang ada pada mahasiswa profesi Ners.

4. Bagi Bidang Akademik

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk lebih meningkatkan informasi mengenai tingkat kecemasan mahasiswa profesi Ners.

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Astrid I.D. 2010. Hubungan self efficacy dengan kecemasan insight yang telah diperoleh dalam situasi berbicara di depan umum pada perkuliahan mahasiswa fakultas psikologi usu 2. Medan : peluang mortalitas Universitas Sumatera Utara.
- Bukhori, B. 2016. *Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Dan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan*. Vol: 06. Semarang.
- Danismaya, I. 2018. Efektifitas Model Active Dalam Pembelajaran Praktek Tahap Profesi Ners di Stikes Sukabumi.
- Dulahu, W. 2013. Penelitian: *Pengalaman Menjadi Perawat Baru Di Ruang Perawatan Intensiv Rs. Universitas Hasanuddin*. Tesis. Program Pasca Sarjana. Hasanuddin Makasar.
- Goff. 2011. Stressors, Academic Performance, and Learned resourcefulness baccalaureate nursing student. *International Journal of Nursing Education Scholarship* 8, Article 1.
- Hawari, Dadang. 2006. *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: EGC.
- Ismoyomurti, B. 2017. Rentang respon kecemasan mahasiswa ners universitas muhammadiyah surakarta saat melakukan praktek stase keperawatan gawat darurat dan kritis. Surakarta.
- Kaplan, H.I & Saddock, B.J. 2017. *Sinopsis Psikiatri 8 th ed*. Bina Rupa Aksara. Jakarta.
- Kurniawan, A. W. dan Zarah, P. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku. Yogyakarta.
- _____,2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku. Yogyakarta.
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita, S. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Marini. 2010. *Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC
- Mu'arifah. 2005. Hubungan Kecemasan dan Agresivitas. *Jurnal Psychological Indonesia*.
- Muslimin, K. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum di Fakultas Dakwah INISNU Jepara. Vol. II.

- Nelwati, T. H. Putria dan A. Rahayuningsih. 2012. Hubungan Lingkungan Belajar Klinik dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa pada Program Pendidikan Ners. Sumatera Barat.
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Kencana.
- Notoatmodjo. 2012. 'Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan'. Rineke Cipta. Jakarta.
- Nursalam. 2008. Proses dan Dokumentasi Keperawatan Konsep dan Praktik Edisi 2. Jakarta: Penerbit: Salemba Medika ISBN:978-979-3027-57-9.
- _____, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- _____, 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- _____, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhidayati, T. dan Muhsinatun. 2018. Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Ramaiah, S. 2003. *Kecemasan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Reilly, DE & Oermann, M. (2002). Pengajaran klinis dalam pendidikan keperawatan (Edisi 2). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siswanto, Susila, Suyanto. 2014. *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Graha Ilmu.
- Sosialisasi kurikulum AIPNI Pusat 2015 diakses melalui www.widyagamahusada.ac.id tanggal 25 Mei 2016.
- Stuart, 2001. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Stuart, G.W & Laraia, 2005. *Principles and practice of psychiatric nursing*. (8th ed) St. Louis: Mosby Year Book.
- Stuart, G.W & Sundeen, S. J. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal : 175, 177, 178, 181.
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi V). Jakarta : Rineka Cipta.
- Sundari, S. 2005. *Kesehatan Mental Bagi Kehidupan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Supriyantini, S. 2010. *Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian antara Siswa Program Reguler dan Siswa Program Akselerasi*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Suratmi, R. Abdullah, dan M. Taufik. 2017. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Hasil Belajar Mahasiswa Di Program Studi Pendidikan Biologi UNTIRTA.
- Syahreni, E & Waluyanti, F.T. 2007. Pengalaman mahasiswa S1 keperawatan program reguler dalam pembelajaran klinik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 11(2), 47-53.
- Tresna , I, G. 2010. Efektifitas Konseling Behavioral dengan Tehnik Desensitasi Sistematis untuk Meredukasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal..upi.edu*. Diakses tanggal 1 Februari 2014.
- Wihastuti, T.A., Supriyati, L., dan Jahriah, A. 2014. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendectomy Di Ruang Flamboyan RSUD Tarakan Pemerintah Provinsi Kalimantan Timur*. Skripsi. Stikes Kusuma Husada.
- Wiyani, Christin. 2013. *Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping dan Sikap dalam Menjalankan Profesi Ners pada mahasiswa Universitas Respati yogyakarta angkatan 2013*. Skripsi. Universitas respati yogyakarta.