

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Responden dengan harga diri tinggi lebih banyak dibandingkan dengan responden dengan harga diri rendah.
2. Responden dengan resiliensi tinggi lebih banyak dibandingkan responden dengan resiliensi rendah.
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Yayasan Hidayatullah Provinsi Gorontalo menggunakan *Pearson Product Moment*.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Diharapkan remaja mampu mempertahankan dan meningkatkan *self-esteem* (harga diri) dan resiliensi dengan memberikan penilaian positif terhadap diri sendiri, menghargai sesama individu serta mampu mengendalikan dan menghadapi berbagai situasi sulit.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi masyarakat, agar masyarakat lebih memahami pentingnya uji relasi sesuai perbandingan diri yang seharusnya dioptimalkan.

### **3. Bagi Keperawatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat, agar perawat dapat menganalisa respon stimulus atau stressor yang terjadi pada individu sehingga dapat membantu individu dalam menghadapi situasi sulit dalam hidupnya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian terkait, sehingga dapat mengkaji faktor lain yang belum dibahas dalam penelitian ini seperti kondisi fisik dan lingkungan keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, D. M. 2010. Hubungan *Self-Esteem* dengan optimisme meraih kesuksesan karir pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*
- Aisha, D. L. 2014. Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi pada remaja di panti asuhan keluarga yatim muhammadiyah surakarta. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alvina, S. 2016. Pengaruh harga diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi mahasiswa pada pengalaman bullying di perguruan tinggi. *Jurnal Psikologi Psibernetika*.
- Ananta, Z. 2014. Kebiasaan-kebiasaan orang sukses. Yogyakarta : Flash Books.
- Andani, F. 2015. *Penyesuaian Sosial Anak Remaja Di Panti Asuhan*. Yogyakarta: Hanggar Kreator.
- Arif, G. 2011. Remaja dan Permasalahannya. Yogyakarta : Hanggar Kreator.
- Aspuah. 2013. *Kumpulan Kuesioner Dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Astari, T. M. dan Indah, S. 2019. Hubungan Antara Tekanan Teman Dan Harga Diri Pada Remaja. *Jurnal Neo Konseling*.
- Azhari, A. R. 2019. Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Di Panti Asuhan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi: Program Studi Psikologi.
- Baron, Robert, A., & Byrne. D. 2012. Psikologi Sosial jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Brandan, Y. D. 2017. Studi Deskriptif Kuantitatif: Resiliensi pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Cahyaningsih, D. S. 2011. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: Trans Info Media.
- Cahyaningsih, D. 2014. *Pertumbuhan Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Remadja Karya.
- Catur, W. W. 2019. Pengaruh Resiliensi Terhadap Harga Diri Remaja Di Panti Asuhan Yatim Dan Tunanetra Muhammadiyah Purworejo. *Jurnal Psikologi*.
- Coopersmith, S. 2011. *Antecedents Of Self Esteem*. San Fransisco: W.H. Freeman and Company.

- Desmayani, R. K. 2017. Hubungan antara resiliensi dengan religiusitas pada remaja panti asuhan kristen di kota bandung. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Desmita. 2012. Psikologi Perkembangan. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Desmita. 2014. Psikologi Perkembangan Peserta Didik. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Desmita. 2005. Psikologi Perkembangan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Donsu, J. D. T. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I.
- Ekasari, A. & Andriyani, Z. 2013. Pengaruh *peer group support* dan *self esteem* terhadap *resillience* pada siswa SMAN Tambun Utara Bekasi. *Jurnal Soul*, Vol. 6 No 1. 50-65
- Elizabeth, B. 2013. Psikologi Perkembangan. Erlangga, Jakarta.
- Elfira, 2013. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Kota Banda Aceh.
- Furnamawati. 2007. Kecenderungan depresi pada anak panti asuhan. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ghaisani, R. D. dan Suci, N. 2016. Hubungan *Self Esteem* dan *Loneliness* pada pelaku *Cybersex* di Bandung. *Prosiding Psikologi* Vol. 2 No. 1, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, S. R. 2016. *Teori-teori psikologi*. Jogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Grotberg, E. H. 2003. Resilience for today: Gaining strength from adversity. Westport: Praeger Publishers.
- Gunarsah, A. 2012. Psikologi Keperawatan. Surakarta: Tiga Serangkai.
- Gunarsa, S. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak dan Dewasa*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hartini, N. 2011. *Deskripsi Kebutuhan Psikologis Pada Anak Panti Asuhan*. *Jurnal Psikologi*.
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. 2011. What is resilience?.
- Hidayati, L. N. 2014. Hubungan antara self esteem dengan resiliensi pada remaja di panti asuhan keluarga yatim muhammadiyah surakarta. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Iqbal, Muhammad. (2011). Hubungan Antara *Self-Esteem* dan Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Remaja di Yayasan Himmata. Skripsi (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Jahja, Y. 2011. Psikologi perkembangan. Jakarta: Kencana
- Jahja, Y. 2012. *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Kemkes RI. 2016. Prevalensi Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemkes RI.
- Khoirul, B. H. 2016. Konsep diri, *Adversity quotient* dan penyesuaian diri pada remaja, *Jurnal Psikologi Indonesia*.
- Krori, S. D. 2011. *Developmental Psychology, Homeopathic Journal*.
- Larasati, W. P. 2012. Meningkatkan *Self esteem* Melalui Metode *Self-Instruction*. (Thesis: Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Profesi Peminat Psikologi Pendidikan Universitas Indonesia).
- Lete, G. R., F. Kusuma dan Y. Rosdiana. 2019. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Di Panti Asuhan Bukit Luhur Malang, *Jurnal Nursing News*, Vol 4 No1, hal 20-28.
- Maulida, S. 2015. Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *self-esteem* remaja yang tinggal dipanti asuhan (suatu penelitian di panti asuhan kota banda aceh). *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Fakultas FKIP. Universitas Syiah Kuala.
- Margareth, V. T. 2016. Hubungan self-esteem dengan resiliensi pada siswa Sekolah menengah pasca bencana banjir dan tanah longsor di daerah Batu Gajah Ambon. *Jurnal Keperawatan* (Vol. 2, No. 3): Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Minchiton, J. 1993. *Maximum Self-Esteem*. Kuala Lumpur: Golden Books Center.
- Mohammad, N. 2010. *Metode Penelitian*. Jakarta, Ghalia Indonesia
- Mualfiah, R. & Indrijati, H. (2014). Hubungan antara tingkat harga diri dengan kecenderungan perilaku seks pranikah pada remaja pondok pesantren assalafi alfitrah surabaya. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol. 03. No. 03.
- Mundzir, M. 2012. Perbedaan perkembangan sosio-emosional pada masa remaja awal yang tinggal di pondok pesantren (bahrul maghfiroh) dengan remaja awal yang tinggal dirumah. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Murphey, D., Barry, M., & Vaughn, B. 2013. *Positive Mental Health: Resilience. Child Trends.*
- Mustafa, M. R dan F. Hadiyati. 2019. Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Panti Asuhan Darussalam, *Jurnal Empati*, Vol 8 No 1, hal 192-199
- Nisa, M. K., Muis, T. 2016. Studi tentang daya tangguh (resiliensi) anak di panti asuhan sidoarjo. Universitas Negeri Surabaya
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2014. *Metode Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Novitasari, D. I. 2016. Penghargaan Dan Kebutuhan Dasar Manusia. *Pijar Psikologi*.
- Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Pamungkas, A. R., & Usman, M. A. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: cv. trans info media.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. 2009. *Human development : Perkembangan manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Patilima, H. 2015. *Resiliensi anak usia dini*. Alfabeta, Bandung.
- Prihastuti. 2011. Profil resiliensi pendidik berdasarkan resilience quotient test, *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*.
- Qonita, M. 2015. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Konsep Diri Dengan Resiliensi Pada Siswa Panti Asuhan Se-Kecamatan Gombang, Kabupaten Kebumen. S1 Thesis. Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Reivich, K. & Shatte, E. 2002. *The Resilience Faktor; 7 Essential Skill for Overcomming Life's Inevitable Obstacles*. United States of America. New York: Broadway Books.
- Resnick, B., Lisa, P. Gwyther & Karen A. Roberto. 2011. *Resilience in aging: Concepts, research and outcomes*. London: Springer Science + Business Media, Inc.
- Ria, N. 2018. Orang Tua Sebagai Pemeran Utama Dalam Menumbuhkan Resiliensi Anak. *Jurnal EDUCHILD 7*. FKIP Universitas Riau. Pekanbaru.
- Roellyana, S. & Listiyandini, R. A., 2016. Peranan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi. *Prosiding*

- Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia, Vol. 1, No. 1, 29-37.
- Rojas, L. F. 2015. Factors affecting academic resiliensi in middle school students : A case study. *Gist Education And Learning research Journal*.
- Rosenberg, M. 1965. *Society and the adolescent self-image*. Prienceton, NJ: Prienceton University Press.
- Rusni, M. 2017. Studi analisis tentang resiliensi terkait harga diri dan sosial kognitif pada remaja panti asuhan anak harapan samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 5, No. 2.
- Sarwono, S. W. 2012. Psikologi remaja: Definisi remaja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, S. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Skinner. 2012. Ilmu Pengetahuan dan Perilaku Manusia. Pustaka Pelajar. Jakarta.
- Sriati, A. 2013. *Harga Diri Remaja. (Electronic Version)*. Jatinagor : Universitas Padjadjaran.
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. "*Statistika Untuk Penelitian*". Bandung: Alvabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sujarweni, V. W. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Utami, C. Y. 2017. Self Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Mate Analisi, *Jurnal Buletin Psikologi*, Vol. 25 No 1, h. 55.
- Wong, D.L., et, al. 2008. *Buku ajar keperawatan pediatrik*. Jakarta: EGC.