

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

Self Care Dapat Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus


Oleh

NOVA ASCINDA PUTRI YANTO
841416113

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

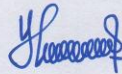
Pembimbing II


dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed
NIP. 198309062008122004


Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep
NUPN. 999000106

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

Self Care Dapat Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus

Oleh



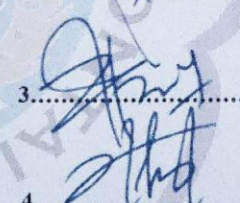
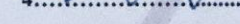
NOVA ASCINDA PUTRI YANTO
NIM : 841416113

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 08 Januari 2021

Waktu : 10.00 – 10.45 WITA

Penguji :

- | | |
|--|--|
| 1. <u>dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed</u>
NIP : 198309062008122004 | 1.....
 |
| 2. <u>Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep</u>
NUPN : 999000106 | 2.....
 |
| 3. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u>
NIP : 197401062006042001 | 3.....
 |
| 4. <u>Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep</u>
NUPN : 9900981044 | 4.....
 |

Gorontalo, 08 Januari 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Nova Ascinda Putri Yanto, 2020. *Self Care dapat meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed, Pembimbing II Ns. Gusti Pandi Liputo, S. Kep., M.Kep

Latar Belakang: *Self care* merupakan tindakan atau program yang menjadi tanggung jawab penderita Diabetes Melitus (DM) dan harus dijalankan sepanjang kehidupan penderitanya. *Self care* pada penderita Diabetes Melitus (DM) bertujuan untuk dapat mengontrol kadar glukosa darah secara optimal dan mencegah komplikasi yang timbul. Saat individu sudah terjangkit komplikasi, maka akan berdampak pada penurunan umur harapan hidup dan menurunnya kualitas hidup.

Metode: Metode dalam penelitian ini adalah studi literatur. Pencarian artikel penelitian yang terpublikasi menggunakan database *Google Scholar, Science Direct, dan Ebsco*.

Hasil: Penelitian menunjukkan dari 616 artikel yang didapatkan, terdapat 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dengan penelusuran antara tahun 2015-2020. Penelitian tersebut menganalisa *Self Care* dapat meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kesimpulan: Penelitian studi pustaka ini menunjukkan bahwa *Self Care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus memiliki hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus
Daftar Pustaka : 40 (2011-2019)

ABSTRACT

Nova Aseinda Putri Yanto, 2020. Self Care can improve the quality of life for diabetes mellitus patients. Undergraduate Thesis, Nursing Study Program, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed., and the co-supervisor is Ns. Gusti Pandi Liputo, S. Kep., M.Kep

Background: Self-care is an action or program that is the responsibility of people who suffer from Diabetes Mellitus (DM) and must be carried out throughout the sufferer's life. Self-care for people with Diabetes Mellitus (DM) aims to be able to control blood glucose levels optimally and prevent arising complications. When an individual is infected with complications, it will have an impact on decreasing life expectancy and decreasing quality of life.

Method: The method in this research is a literature study. The search for published research articles was conducted using Google Scholar, Science Direct, and Ebsco databases.

Results: The research shows that of the 616 articles obtained, 6 articles met the inclusion criteria in the searching between 2015-2020. The research analyzed that self-care could improve the quality of life of patients with diabetes mellitus.

Conclusion: This literature research shows that self-care with the quality of life of diabetes mellitus patients has a significant relationship.

Keywords : Relationship Between Self-care and Quality of Life for Diabetes Mellitus Patients

References : 40 (2011-2019)

