

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Studi *Litelature Review* ini menunjukkan bahwa *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus memiliki hubungan yang signifikan. Karena *self care* sangat mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus. Sehingga pasien diabetes melitus harus menjalankan *self care* ini dengan sungguh-sungguh agar tidak terjadi komplikasi-komplikasi yang bisa menurunkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

5.2 Conflict of interest

Rangkuman menyeluruh atas studi literatur ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisnya.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2012). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care*, 35 (1), (care.diabetesjournals.org).
- Arisman. (2011). *pengelolaan diabetes melitus*. <http://eprints.ums.ac.id>.Diakses 20/10/2016.
- Anani et al., (2012). *faktor komplikasi dan resiko diabetes melitus adalah gaya hidup yang tidak sehat*.<http://eprints.ums.ac.id>.Diakses 10/10/2016.
- Bilous, R. & Donnelly, R. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta : Bumi Medika.
- Brillianti, P. . (2016). *Hubungan self management dengan kualitas hidup pasien pascastroke di Wilayah Puskesmas Pisangan Ciputat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Retrieved from <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/30628>.
- Chaidir, R., Wahyuni, & Furkhan,. W. 2017. *HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITASHIDUP PASIEN DIABETES MELITUS*. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Stikes Yarsi Sumbang Bukittinggi*. 2(2):134.
- Donald, M., Dower, J., Coll, J.R., Baker, P., Mukandi, B. & Doi, S.A.R. 2013. *Mental health issues decrease diabetes-specific quality of life independent of glycaemic control and complications: findings from Australia's living with diabetes cohort study*. *Health and*.
- Fatimah, N., R. 2015. *DIABETES MELITUS TIPE 2*. *Jurnal Medical Faculty, Lampung University*. 4(5):95 – 96.
- Hardika, D., B. 2018. *PENURUNAN GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI SENAM KAKI DIABETES*. *Jurnal ilmiah ilmu – ilmu kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas, Sumatera Selatan*. 16(2):60.
- Hastuti, Afrina Januarista, & Nelky Suriawanto (2019). *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Garuda Rsu Anutapura Palu*. *Jurnal Program Studi Ners, STIKES Widya Nusantara Palu*. 1(3): 24 – 30.
- Inge Ruth S, Putu, Yasa I.D.P.G. Putra, & Suindrayasa I Made (2015). *Hubungan Self Care Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Badung*. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 3(1).
- Irma I, Agus D Pranata, & M. Rizky Rahmatullah (2019). *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Langsa*. 2(2):94 – 102

- Khotimah. 2017. *PENGARUH SELF CARE BEHAVIOR PENDERITA DIABETES MELLITUS TERHADAP NILAI ANKLE BRAKIAL INDEKS (ABI)* . Jurnal Ilmu Kesehatan, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulom Jombang. 1(1):42 – 44.
- Kurniawati, E & Bella, Y. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II*. Jurnal Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. 5(2):27 – 28.
- Kerner, W. and Brückel, J. (2014). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus*. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*, 122(07), pp.384-386.
- Kristanto, V. H. (2018). *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Martono, Nanang. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif : Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Munawaroh, S. (2011). *Penerapan Teori Dorothea E. Orem dalam Pemberian Asuhan Keperawatan*. Jurnal Keperawatan, 1-13.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nita, R. (2015). *Gambaran Kontrol Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Ponegoro Semarang.
- Ozougwu, O. (2013). *The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus*. *J. Physiol. Pathophysiol.* 4(4), pp. 46-57.
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015*. Jakarta: PB Perkeni.
- Putra, & Berawi. (2015). *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe* .(Vol 4 No 9 Desember 2015)
- Putri, L. R. (2017). *Gambaran Self Care penderita Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Kerja puskesmas Srandol*
- PERKENI, 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. <http://eprints.ums.ac.id/29212/9>. Diakses 12/10/2016.
- Pdpersi. (16 september 2011). *RI rangking keempat jumlah penderita diabetes terbanyak dunia*. Diperoleh tanggal 7 juli 2014 dari <http://www.pdpersi.co.id/content/news>
- Quality of Life Outcomes, 11(170), pp. 1-8. Tersedia di: <https://hqlo.biomedcentral.com/articles/10.1186/1477-7525-11-170> [Sitasi 19 Juli 2017].
- Raudatussalimah & Fitri, A. R. (2012). *Psikologi kesehatan*. Pekanbaru: Almujtahadah Press.

- Rahayu, A. & Rodiani. (2016). *Efek Diabetes Melitus Gestasional Terhadap Kelahiran Bayi Makrosomia*. Jurnal Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. 5(4):17.
- Reny Chaidir, Ade Sry Wahyuni, & Deni Wahyu Furkhani (2017). *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tigo Baleh*. Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi.
- Suantika PIR. *Hubungan Self Care Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Bandung*. Bali: Universitas Udayana. 2014. Tersedia secara online di <https://wisuda.unud.ac.id/pdf/1002106072-2-BAB%20I.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Agustus 2016.
- Suciana, F., Marwanti, & Danang, A., 2019. *PENATALAKSANAAN 5 PILAR PENGENDALIAN DM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2*. Jurnal Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Klaten. 9(4):313.
- Tipe, M., & Kota, D. I. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang*. *Journal of Health Education*, 2(2), 137–145. <https://doi.org/10.15294/jhe.v2i2.14448>
- Utami, D. T., et all. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus dengan Ulkus Diabetikum*. JOM PSIK, 1-7.
- WHO. 2015. *Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2014*. Diakses di Medan 10 Desember 2015. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854_eng.pdf, 2015. *Noncommunicable Diseases*. diakses di Medan, 10 Desember 2015; <http://www.who.int/gho/publications/mdgs-dgs/MDGs-SDGs 2015 chapter 6 .pdf>
- Yusra, A. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Jakarta: FIK. UI R. Chaidir, dkk – Hubungan Sefl Care... *Journal Endurance* 2(2) June 2017 (132-144).
- Yitno, & Riawan Wahyu, A. (2017). *Pengaruh Jalan Kaki Ringan 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Dukuh Kecamatan Gondang Kabupaten Tulungagung*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). *Hubungan stres dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2*. JOM, 2(1), 890–898.
- Zeinab Janoo, Mohd Lazim, Mohamed Azmi Hassali (2017). *Examining Diabetes Distress, Medication Adherence, Diabetes Self-Care Activities,*

Diabetes-Specific Quality Of Life And Health-Related Quality Of Life Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients. University Of Mauritius, Faculty Of Social Studies And Humanities, Department Of Economics And Statistics. 48 – 54.