

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul

**TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS**

Oleh

**Sri Ayunita Mile**  
**NIM :841416123**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



**DR. dr. Muhamad Isman Jusuf, S.Ked., Sp.S**  
**NIP. 197807032006041003**

**Pembimbing II**



**Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep**  
**NIP. 198901242019032014**

**Mengetahui :**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa**  
**NIP. 198506212008122003**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

### TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS

Oleh

**Sri Ayunita Mile**  
**NIM : 841416123**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal** : **Senin, 18 Januari 2021**

**Waktu** : **11.00-12.00 WITA**

**Penguji :**

1. **DR. dr. Muhamad Isman Jusuf, Sp.S**  
**NIP. 197807032006041003**

2. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep**  
**NIP. 198901242019032014**

3. **Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP. 196310011988032002**

4. **Ns. Ahmad Aswad, S.Kep., MPH**  
**NIP. 196712311987111002**

1.....

2.....

3.....

4.....

Gerontolo, 18 Januari 2021

**Deputi Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP. 196310011988032002**



## ABSTRAK

**Sri Ayunita Mile.** 2021. *Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I DR. dr. Muhamad Isman Jusuf, S.Ked., Sp.S, Dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamiluddin, M.Kep.

**Latar Belakang :** Gastritis merupakan salah satu masalah saluran pencernaan yang paling sering terjadi karena diagnosisnya hanya berdasarkan gejala klinis. Gastritis bukan penyakit tunggal, tetapi terbentuk dari beberapa kondisi yang kesemuanya itu mengakibatkan peradangan pada lambung. Gastritis biasanya terjadi ketika mekanisme pelindung dalam lambung mulai berkurang sehingga mengakibatkan kerusakan dinding lambung. Gastritis dapat mengalami kekambuhan dimana kekambuhan yang terjadi pada penderita gastritis dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah faktor stres.

**Metode :** Metode dalam penelitian ini adalah studi literature. Pencarian artikel penelitian menggunakan database *google scholar* dan *proquest*.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan dari 2083 artikel yang didapatkan, terdapat 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dengan penelusuran antara tahun 2016-2020. Penelitian tersebut menganalisis tingkat stres dengan kejadian gastritis.

**Kesimpulan :** Penelitian studi pustaka ini menunjukkan bahwa tingkat stres dengan kejadian gastritis memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata Kunci :** Kejadian Gastritis, Tingkat Stres  
**Daftar Pustaka :** 37 (2002 – 2019)

## ABSTRACT

**Sri Ayunita Mile.** 2021. *Stress Level with Gastritis Incidence*. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is DR. dr. Muhamad Isman Jusuf, S.Ked., Sp.S. and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.

**Background:** gastritis is one of the most common digestive system problems as it can be diagnosed only based on clinical symptom. Also, instead of single disease, gastritis is formed by several conditions which cause gastric inflammation, and it commonly occurs when protector mechanism in the gastric reduces so that it leads to damage in the gastric wall. Gastritis may recur if those suffer it from is affected by various factors and one of which is stress.

**Method:** method applied in this research is a literature study where the article is searched by employing databases of Google scholar and proquest.

**Finding:** the research shows that out of 2083 articles discovered from a search from 2016 to 2020, six of them met the inclusion criteria. The research analyzes the stress level with gastritis incidence.

**Conclusion:** the research confirms that the stress level has a significant relationship with gastritis incidence.

**Keywords:** Gastritis Incidence, Stress Level

**Reference:** 37 (2002-2019)

