

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN *CONFLICT OF INTEREST***

#### **1.1 Kesimpulan**

Studi *literature review* ini menunjukkan bahwa tingkat stres dengan kejadian gastritis memiliki hubungan yang signifikan. Stres lebih banyak diakibatkan oleh ketidakmampuan responden menghadapi beban pekerjaan yang berat dan besarnya tekanan hidup yang dialami, sehingga sistem didalam tubuh mengadakan respon melalui sistem otonom yang selanjutnya akan mempengaruhi fungsi organ-organ tubuh, salah satunya adalah organ pencernaan. Stres menyebabkan perubahan hormonal sedemikian rupa didalam tubuh kita yang selanjutnya akan merangsang sel-sel didalam lambung memproduksi asam dalam jumlah berlebihan. Asam yang berlebihan ini menyebabkan lambung terasa nyeri, perih dan kembung yang lama kelamaan dapat menyebabkan gastritis.

#### **1.2 *Conflict Of Interest***

Penelitian studi literatur atau *literature review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonimous. 2010. *Gastritis*. <http://bluebear.student.umm.ac.id/2010/07/14/-gastritis-magh>. Diakses tanggal 04 Januari 2012
- Asrori & Ali. 2010. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Brunner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Friscaan. 2010. Semua Tentang Maag [Online]. <http://www.medicalera.com/index.php?option=com-myblog>, [2016, Juni 21]
- Gustin RK. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kota Bukittinggi Tahun 2011*. Padang: Universitas Andalas. 2011;1-12.
- Hanifah, Ardiani. 2019. *Tingginya Tingkat Stres Dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis pada Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir di STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun*. 2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan: Volume 9 Nomor 1
- Hartati, Sri, dkk. 2014. *Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem KBK*. JOM PSIK. Vol.1 No.2
- Hidayah, Ainun. 2012. *Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Jogjakarta: Buku Biru
- Jusuf, Muhammad Isman. 2009. *Hubungan Tingkat Stres dengan Keparahan Akne Vulgaris Pada Pelajar Putri Madrasah Aliyah Negeri 1 Yogyakarta*. Jurnal Pelangi Ilmu: Volume 2 Nomor 5
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses 20 Juli 2018. <http://www.depges.go.id/download.php/pusdatin/infodatin.pdf>
- Kozier, B., Erb, Berman, Snyder. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. (pemilih E.K., Devi, Y., Yuyun, Y., Ana, L., & Wilda, E., penerjemah). Ed. 7, Vol 1. Jakarta: EGC
- Laurensius, Fua Uwa., Susi, Milwati., Sulasmini. 2019. *Hubungan Antara Stres dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo*. Nursing News: Volume 4 Nomor 1

- Maulidiyah U. 2006. *Hubungan Antara Stres Dan Kebiasaan Makan Dengan Terjadinya Kekambuhan Penyakit Gastritis*. Semarang: Universitas Airlangga
- Musradinur. 2016. *Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry
- Muttaqin, Arif & Sari, Kurmala. 2011. *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika
- Moorhed dan Griffin. (2013 : 179 – 183). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat
- Nursalam. 2020. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pathmanathan dan Husada, MS. 2013. *Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013*. e-Journal FK USU Vol.1 No.1, 2013.
- Piero, D. 2014. *Sepuluh Besar Penyakit Provinsi Lampung Tahun 2012*. [Online] <http://dikapiero4.blogspot.com/2014/05/sepuluh-besar-penyakit-provinsilampung.html> diakses pada 21 September 2014
- Potter & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: EGC
- Prio, a.z. 2009. *Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Frekuensi Kekambuhan Nyeri Lansia Dan Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Kota Depok*.  
<http://www.digilib.ui.ac.id/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=124577>
- Priyoto. 2014. *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ratu Ardiani & Adwan Made. 2013. *Penyakit Hati, Lambung, Usus, dan Ambeien*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rezkiyah Hoesny & Nurcahaya. 2019. *Stres dan Gastritis: Studi Cross Sectional Pada Pasien di Ruang Rawat Inap Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bone-Bone Tahun 2018*. Jurnal Fenomena Kesehatan: Volume 2 Nomor 2

- Rizema, Putra. 2013. *Desain Belajar Mengajar Kreatif Berbasis Sains*. Yogyakarta: DIVA Press
- Rosniyanti. 2010. AINS [Online]. <http://doctorology.net/?cat=169>, [2016, Juni 21]
- Rostini Mappagerang & Hasnah. 2017. *Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Diruang Rawat Inap RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidrap*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah: Volume 6 Nomor 1
- Saroinsong, M, dkk. 2014. *Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas XI IPA Di SMA Negeri 9 Manado*. Jurnal Keperawatan. Vol.2 No.2
- Selviana BY. *Effect Of Coffee And Stress With The Incidence Of Gastritis*. J Major. 2015;4:2-6
- Sukarmin. 2011. *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Suratun, Lusianah. 2010. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Jakarta: Trans Info Media
- Suzanne Cludy Smeltzer & Brenade Glynon Bare. 2008. *Keperawatan Medikal Bedah 2*, Edisi 8. Jakarta: EGC
- Tarwoto, Aryani, R., Nuraeni, A., Miradwiyana, B., Tauchid, NS., Aminah, S., Sumiati, Dinarti, Nuraeni, H., Saprudin, EA., Chairani, R. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Veratamala & Arinda. 2017. *Yang Terjadi Pada Tubuh Saat Anda Stres*. Dapat diakses di: (<http://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/dampak-stres-pada-tubuh-anda>). Diakses pada: Rabu 27 Februari 2019
- Wijaya, A., Putri, Y. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widiya, Tussakinah., Masrul., Ida, Rahmah Burhan. 2018. *Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres Terhadap Kekambuhan Gastritis Di Wilayah Kerja*

*Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. Jurnal Kesehatan  
Andalas: Volume 7 Nomor 2*

Yulianti, D. 2011. *Manajemen Stres*. Jakarta: ECG