

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi Yang Berjudul Efektifitas Pemberian Tindakan *Pursed Lip Breathin* Terhadap  
Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien Terkonfirmasi Positif *Covid-19*  
Diruangan Isolasi COVID-19 RSUD Prof DR H Aloi Saboe  
Kota Gorontalo**

Oleh

**ADITYA EKA PUTRA UTAMA HASAN  
NIM : 841419139**

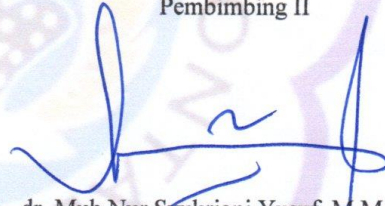
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep  
NIP. 197611181996021002

Pembimbing II



dr. Muh Nur Syukriani Yusuf, M.Med, Ed  
NIP. 1976101212201010002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP. 19850621 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TINDAKAN *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP  
PERUBAHAN FREKUENSI NAFAS PADA PASIEN TERKONFIRMASI  
POSITIF *COVID-19* DIRUANGAN ISOLASI *COVID-19*  
RSUD PROF DR H ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ADITYA EKA PUTRA UTAMA HASAN  
NIM : 841419139**

Telah dipertahankan di depan DewanPenguji

**Hari / Tanggal : Selasa, 09 Februari 2021  
Waktu : 10.00 – 11.00 Wita**

Penguji :

1. Dr. Nasrun Pakaya, Ns, M.Kep  
NIP. 197611181996021002
2. dr. Muh Nur Syukriani Yusuf, M.Med, Ed  
NIP. 1976101212201010002
3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003
4. Ramang Said Hasan, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 197306071996031001

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

Gorontalo, 09 Februari 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Aditya Eka Putra Utama Hasan. 2021. Efektifitas Pemberian Tindakan Pursed Lip Breathing Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Pada Pasien Terkonfirmasi Positif Covid-19 Diruangan Isolasi Covid-19 Rsud Prof Dr H Aloe Saboe Kota Gorontalo. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Nasrun Pakaya Ns, M.Kep dan Pembimbing II dr. Muh. Nur Syukriani Yusuf M.Med, Ed**

Pasien *Covid-19* menunjukkan peningkatan kasus yang di tunjukkan dengan gejala diantaranya sesak nafas. Sesak nafas perlu dilalukan penanganan salah satunya dengan tindakan *Pursed Lip Breathing*

Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis efektifitas pemberian terapi *Pursed Lip Breathing* terhadap penurunan frekuensi nafas pada pasien terkonfirmasi positif *Covid-19* di ruangan isolasi.

Penelitian ini menggunakan penelitian pra-eksperimental dengan menggunakan rancangan *one group pretest postest*.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien terkonfirmasi positif *Covid-19* di ruangan Isolasi *Covid-19*. Jumlah Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 responden.

Hasil penelitian menunjukkan frekuensi nafas sebelum pemberian tindakan *Pursed Lip Breathing* meningkat diatas normal  $> 24x/m$  atau *Takipneu*, Setelah dilakukan tindakan *Pursed Lip Breathing* menunjukkan frekuensi pernafasan seluruh pasien mengalami penurunan frekuensi nafas normal  $< 23x/m$  atau *Eupnea*. Terdapat pengaruh pemberian tindakan *Pursed Lip Breathing* terhadap perubahan frekuensi nafas pada pasien *Covid-19* di ruangan isolasi RSUD Prof Dr Hi Aloe Saboe Kota Gorontalo dengan nilai  $P < 0.001$ .

Kesimpulan pasien *Covid-19* dapat diberikan tindakan *Pursed Lip Breathing* untuk menurunkan sesak nafas.

**Kata Kunci :** *Pursed Lip Breathing*, Frekuensi Nafas  
Pustaka : 15 (2013-2020)

## ABSTRACT

**Aditya Eka Putra Utama Hasan. 2021. The Effectiveness of Pursed Lip Breathing on Changes in Respiratory Rate on Covid-19 Confirmed Positive Patients at Covid-19 Isolation Room of RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. H Aloe Saboe, Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Nasrun Pakaya Ns. M.Kep, and the Co-supervisor is dr. Muh. Nur Syukriani Yusuf M.Med, Ed.**

Covid 19 patients showed an increase in cases as indicated by symptoms such as breathlessness. Breathlessness needs to be treated, one of which is by the provision of Pursed Lip Breathing.

The research aimed to analyze the effectiveness of pursed-lip breathing treatment on the decreased respiratory rate on COVID-19 Confirmed Positive Patients at Covid-19 isolation room.

This research applied pre-experimental research by using one group pretest-posttest design.

The population in this research was all COVID-19 Confirmed Positive Patients at Covid-19 isolation room. Meanwhile, the numbers of samples were 10 respondents.

Findings revealed that respiratory rate before the provision of Pursed Lip Breathing increased above normal  $> 24$  times/minute or Tachypnea After the provision of Pursed Lip Breathing, the respiratory rate of all patients had decreased in normal respiratory rate  $< 23$  times/minute or Eupnea. Thus, there was an influence of the provision of Pursed Lip Breathing on Changes in Respiratory Rate on Covid-19 Confirmed Positive Patients at Covid-19 Isolation Room of RSUD Prof. Dr. H Aloe Saboe, Gorontalo City with the P-Value  $< 0.001$ .

In conclusion, Covid-19 patients could be given Pursed Lip Breathing treatment to decrease breathlessness.

**Keywords : Pursed Lip Breathing, Respiratory Rate**

**References : 15 (2013-2020)**

