

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Setelah dilakukan penelitian diketahui karakteristik responden pada penelitian terbagi atas jenis kelamin dan usia, dari 10 responden 5 responden laki-laki dan responden perempuan dengan usia antara 1 responden dan responden lain berbeda-beda atau tidak ada responden yang memiliki usia yang sama.
- 5.1.2 Sebelum dilakukan tindakan *Pursed Lip Breathing* rata-rata frekuensi pernafasan pasien menunjukkan kenaikan frekuensi nafas di atas normal atau *Takipneu* yaitu suatu kondisi dimana terjadi mpernafasan cepat dengan frekuensi lebih dari 22 kali permenit.
- 5.1.3 etelah dilakukan tindakan *Pursed Lip Breathing* rata-rata frekuensi pernafasan pasien menunjukkan penurunan frekuensi nafas secara normal atau *Eupnea* yaitu suatu kondisi pernafasan yang normal stabil dengan kisaran frekuensi nafas 15-22 kali permenit
- 5.1.4 Hasil analisis setelah dilakukan penelitan, dari 10 responden (100%) yang diberikan latihan pernafasan *Pursed Lip Breathing* selama satu minggu, 10 responden (100%) mengalami perubahan frekuensi nafas dari *takipneu* ke *Eupnea*. Dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa pemberian tindakan *Pursed Lip Breathing* sangatlah berpengaruh dalam perubahan frekuensi nafas pasien terkonfirmasi positif *Covid-19* dirungan isolasi *Covid-19* RSUD Prof Dr Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien dan keluarga yang terkonfirmasi positif agar dapat terus melakukan latihan *Pursed Lip Breathing* terutama jika sudah mulai merasakan adanya sesak nafas yang dapat memicu terjadinya kenaikan frekuensi nafas pasien. Sehingga jika sewaktu-waktu jika pasien dirumah mengalami keluhan tersebut, pasien dan keluarga sudah bisa mengatasinya secara mandiri.

### 5.2.2 Bagi Rumah sakit

Diharapkan bagi pihak rumah sakit khususnya di ruangan isolasi *Covid-19* agar dapat lebih memberikan beberapa referensi SOP terkait penanganan pada masalah pernafasan, krena sesudah didapatkan data dilapangan penanganan mandiri perawat terhadap keluhan pada masalah pernafasan pasien masih minim.

### 5.2.3 Bagi Perawat

Diharapkan bagi setiap perawat yang bertugas dirumah sakit Prof Dr. Hi Aloei Saboe Kota Gorontalo khususnya diruangan isolasi *Covid-19* agar dapat lebih menambah referensi ataupun kepustakaan lain terkait dalam melaksanakan tindakan mandiri keawatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan khususnya pada masalah pernafasan. Hal ini dapat membantu setiap tenaga perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan yang professional dan dapat mengatasi masalah pasien.

#### 5.2.4 Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat menambah kepustakaan di Universitas Negri Gorontalo khususnya pada program studi ilmu keperawatan, sehingga dapat memberi pengetahuan bagi pembaca, khususnya pengetahuan tentang Pemberian tindakan *Pursed Lip Breathing* pada pasien terkonfirmasi Positif *Covid-19*

#### 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang Pemberian Tindakan *Pursed Lip Breathing* pada pasien terkonfirmasi Positif *Covid-19*, agar dapat meneliti hal-hal atau factor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini dan lebih memperbanyak sampel penelitian, sehingga dapat lebih menambah variasi dan hasil penelitian yang lebih baik serta dapat terhindar dari plagiasi.

## Daftar Pustaka

- Amira, P. (2018). *Pernafasan Pursed Lip Breathing Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK*. Jurnal Online Keperawatan Indonesia, 3.
- Fathiah, I. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian CORON VIRUS DISEASE (COVID-19)*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Erlika, B. (2020). *Protokol Tatalaksana Covid-19*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI).
- Hidayat, A. (2010). *Merode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Karyono, R. (2020), *Current prevalence, characteristics, and comorbidities of patients with COVID-19 in Indonesi*. Journal of Community Empowerment for Health Vol (3)2
- L, K. (2020). *Pengaruh Pursed Lip Breathing Exceriens Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien PPOK di RSUD Royal Medan*. Jurnal Keperawatan Priority, 9-10.
- Mutaqqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Respirasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nany, H. (2020). *Penyakit Virus Corona Baru 2019*. Jurnal Biomedika Dan Kesehatan, 6-7.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nuryadi. (2017). *Dasar-Dasar Dtatistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Seran, A. (2017). *Pedoman Etika Penelitian*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Katolik Atmajaya.
- Smeltzer, B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 13*. Jakarta: EGC.
- Sutaryo, N. (2020). *Buku Praktis Penyakit Virus Corona-19 (Covid-19)*. Yogyakarta: Gadjah Mada University.
- Wahid, I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Widya, C. (2020). Kajian Terkini Corona Virus Disiase 2019. *Journal Of Healt Science*, 3.