

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *MENTAL HEALTH* MASYARAKAT DI WILAYAH PESISIR
DESA PONELO KECAMATAN PONELO KEPULAUAN KABUPATEN
GORONTALO UTARA DIMASA PANDEMI COVID 19**

Oleh

**UYON LALODA
NIM : 841419143**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J
Nip. 19850621 200812 2 003

PEMBIMBING II



Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep
NUPN. 9900981065

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J
Nip. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN
Skripsi Yang Berjudul

**GAMBARAN MENTAL HEALTH MASYARAKAT DI WILAYAH PESISIR
DESA PONELO KECAMATAN PONELO KEPULAUAN KABUPATEN
GORONTALO UTARA DIMASA PANDEMI COVID 19**

Oleh
UYON LALODA
NIM : 841419143

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 11 Februari 2021
Waktu : 14.00 – 15.00 Wita

Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J (.....)
NIP. 19850621 200812 2 003
2. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep (.....)
NUPN. 9900981065
3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes (.....)
NIP. 19740106 200604 2 001
4. Ns. Vik Salamanja, S.Kep. M.Kes (.....)
NIP. 19740116 199303 1 002

Gorontalo, 11 Februari 2021
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Prof. D. H. Herlina Jusuf, Dra., M. Kes
NIP. 19530301 198803 2 002

ABSTRAK

Uyon Laloda. 2021. *Gambaran Mental Health Masyarakat Di Wilayah Pesisir Desa Ponelo Kecamatan Ponelo Kepulauan Kabupaten Gorontalo Utara Dimasa Pandemi Covid 19*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J dan Pembimbing II Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep.

Mental Health seseorang bukan hanya sebatas gangguan jiwa, akan tetapi *mental health* sesuatu yang sangat dibutuhkan oleh semua orang dalam menjalani hidup. Covid 19 memberikan dampak *multiple stres*, mulai dari kekhawatiran tertular covid 19, meninggal, kehilangan anggota keluarga, stres akibat kehilangan pekerjaan, kesehatan, dan sektor ekonomi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran *mental health* masyarakat di wilayah pesisir Desa Ponelo Kabupaten Gorontalo Utara dimasa pandemi covid 19.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan adalah 173 responden, yang ditentukan dengan *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 173 responden sebanyak 81 orang (46,8%) berada dalam keadaan kesejahteraan psikologis (*Psychological well being*) dan sebanyak 92 orang (53,2%) mengalami tekanan psikologis (*Psychological distress*). Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar masyarakat pesisir Desa Ponelo dimasa pandemic covid 19 mengalami tekanan psikologis (*Psychological distress*).

Kata kunci : *Mental Health*

Daftar Pustaka : 52 (2007-2020)

ABSTRACT

Uyon Laloda. 2021. *Society's Mental Health Description During Covid-19 in Coastal Area in Ponelo Village, Ponelo Kepulauan Sub-District, Gorontalo Utara District*. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J., and the co supervisor is Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep.

Mental health is not merely a mental disorder but something needed in life. In a recent condition, Covid-19 gives multiple stresses to the society such as afraid to be infected, death, losing of family member, losing jobs, health and economic problem. From the case, this study aims to know the society's mental health description during Covid-19 in the coastal area, particularly in Ponelo Village, Ponelo Kepulauan Sub-District, Gorontalo Utara District.

This study is elaborated descriptively by taking 173 respondents as the sample using purposive sampling. The data are collected by using a questionnaire.

The result of this study shows that from 173 respondents, there are 81 respondents (46,8%) that are psychologically good (psychological well-being), and there are 92 respondents (53,2%) who are having psychological distress. From the findings, it concludes that during Covid-19, most of the society in the coastal area, particularly in Ponelo Village, are experiencing psychological distress.

Keyword : Mental Health
References : 52 (2007-2020)

