

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 173 responden sebanyak 81 orang (46,8%) berada dalam keadaan kesejahteraan psikologis.

5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 173 responden sebanyak 92 orang (53,2%) mengalami tekanan psikologis (*Psychological distress*).

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan keadaan kesehatan jiwa bagi masyarakat, agar dimasa pademi covid 19 ini, kehidupan sehari-hari masyarakat akan tetap mengoptimalkan psikologisnya berada dalam keadaan baik.

5.2.2 Bagi Institusi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi tambahan bagi dosen pengajar tentang *mental health* sehingga masalah *mental health* masyarakat pesisir dapat diatasi dengan berbagai intervensi yang dipertimbangkan.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk meneliti lebih spesifik pada faktor-faktor yang mempengaruhi *mental health* pada masyarakat pesisir dimasa pandemi covid 19.

DAFTAR PUSTAKA

- Basavanthappa, B. 2011. *Essential Of Mental Health Nursing*. Jaypee Brothers Medical Publisher. New Delhi.
- Bungin, B. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kencana. Jakarta.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Dewi,A.A. (2018). *Model Pengelolaan Wilayah Pesisir Berbasis Masyarakat: Community Based Development*. *Jurnal Penelitian Hukum De Jure*. 18(2),163. doi:10.30641/dejure.2018.v18.163-182.
- Dewi, S.K. (2012). *Buku Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIRIT Press.
- Diener, E. 2011. *Needs and Subjective Well-Being Around the World*. *Jurnal of Personality and Social Psychology* 101(2):354-365.
- Elina dan Sumiati, S. (2016). *Kesehatan Masyarakat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Erwin. (2014). *Analisis Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Pada Masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Wali Kecamatan Binongko Kabupaten Wakatobi Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. Kendari.
- Fyka, S.A. 2017. *Studi aktivitas sosial dan ekonomi masyarakat wilayah pesisir di Kabupaten Wakatobi*. uletin Sosek, Edisi No 35 Tahun Ke 19 – April 2017, ISSN 1410 – 4466
- Hakim, A. (2010). *Hipnoterapi cara cepat tepat dan mengatasi stress, fobia, trauma dan gangguan mental*. Jakarta: Transmedia Pustaka.
- Hidayat, A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Salemba Medika.
- Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Zang Li, Fan G, 2020. *Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China*. *The Lancet*.
- Jermiran, V.W.S. (2013). *Metodologi Penelitian*. <http://digilib.unila.ac.id>. 12 Oktober 2020.
- Juliansyah. 2009. *Stigma Penderita Gangguan Jiwa*. <https://pontianakpost.com>. 12 Oktober 2020.

- Kaplan, J.B. dan Sadock, T.C. 2010. *Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku*. Bina Rupa Aksara. Jakarta.
- Karman., Sakka, A. dan Saptaputra, S.K. (2016). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan bagi masyarakat pesisir di Desa Bungin Permai Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan. Jurnal ilmiah mahasiswa kesehatan masyarakat unsyiah.*
- Kemenkes RI. (2011). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta :Kemenkes RI
- Madjid, A.F. (2018). *Pandangan Masyarakat di Wilayah Pesisir tentang Pentingnya Hidup Sehat. Kesmas C FKM Universitas Hasanuddin.* [https://www.academia.edu/37917792/Pandangan Masyarakat di Wilayah Pesisir tentang Pentingnya Hidup Sehat 1](https://www.academia.edu/37917792/Pandangan_Masyarakat_di_Wilayah_Pesisir_tentang_Pentingnya_Hidup_Sehat_1)
- Mangiding, J.D. (2018). *Masalah Kesehatan Masyarakat Pesisir. Universitas Hasanuddin. Makassar.*
- Maulana, L.H. & Hendrawan, A. (2018). *Kajian perilaku masyarakat pesisir yang mengakibatkan kerusakan lingkungan (studi kasus di Pantai Kutawaru, Kecamatan Cilacap Tengah Kabupaten Cilacap).*Jurnal Saintara
- Mbura, Y. (2018). *Karakteristik masyarakat pesisir.*[https://www.academia.edu/38156258/Karakteristik Masyarakat Pesisir](https://www.academia.edu/38156258/Karakteristik_Masyarakat_Pesisir)
- Munandar, Yusuf. (2014). *Analisis Persebaran Rumah Tangga Indonesia*. Yogyakarta:Deepublish.
- Naim, F. (2015). *Gambaran Umum Kesehatan Jiwa Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Uninvestitas Diponegoro*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Nasir, A. dan A. Muhith. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhadi, M. 2014. *Pendidikan Kedewasaan dalam Perspektif Psikologi Islam*. Deepblish. Yogyakarta.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.

- Persatuan Dokter Paru Indonesia (PDPI), 2020. *Pneumonia Covid 19 Diagnosis dan Pelaksanaan Di Indonesia*. Jakarta.
- Pinto, Z. (2015). *Kajian Perilaku Masyarakat Pesisir yang Mengakibatkan Kerusakan Lingkungan (Studi Kasus di Pantai Kuwaru, Desa Poncosari, Kecamatan Srandakan, Kabupaten Bantul, Provinsi DIY)*. *Jurnal wilayah dan lingkungan*,3(3).<http://dx.doi.org/10.14710/jwl.3.3.163-174>
- Pokja PPSP Gorut. 2016. *Laporan pelaksanaan study EHRA (Environmental Health Risk Assesment). Studi Penilaian Resiko Kesehatan Lingkungan*. Gorontalo Utara
- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rohmaniyah, N.A. 2017. *Gambaran Kesehatan Jiwa Mahasiswa Bidikimisi Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Rusdin, M (2015). *Faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan masyarakat pesisir di Wilayah Kerja Puskesmas Bowong Cindea Kabupaten Pangkep. Skripsi. Fakultas Kesehatan masyarakat*. Universitas Hasanuddin. Makassar
- Sujarweni, V.W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Gava Media. Yogyakarta.
- Sumampouw, O. J., Soemarno., Andarini, S. et al (2015). Eksplorasi masalah kesehatan masyarakat di daerah pesisir kota manado. *Journal kesehatan masyarakat*.
- Sumampouw, O.J. (2019). *Buku ajar kesehatan masyarakat pesisir dan kelautan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Syifa, I.D.L. 2014. *Hubungan Antara Kualitas Attachment dengan Regulasi Emosi Pada Remaja di SMA Yayasan Pandaan. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Tamboto, H.J.D & Manongko, A.A.Ch. (2019). *Model pengentasan kemiskinan masyarakat pesisir berbasis literasi ekonomi dan modal sosial*. Malang: CV Seribu bintang.

- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18. (2014). *Tentang Kesehatan Jiwa*. Presiden Republik Indonesia. Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1. (2014). *Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 27 Tahun 2007 Tentang Pengelolaan Wilayah Pesisir Dan Pulau-Pulau Kecil*. Presiden Republik Indonesia. Jakarta.
- Veit, C.T. dan Ware, J.E. (1983). The Structure of Psychological Distress and Well-Being in General Populations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 51(5):730.
- Wade, C. (2007). Psikologi berfikir dan merasakan. Edisi kesembilan. Jilid 2. Jakarta: Erlangga
- Wan Y, Shang J, Graham R, Baris RS, Li F, 2020. *Receptor recognition by novel coronavirus from Wuhan: An analysis based on decade- long structural studies of SARS*. J. Virol.American Society for Microbiology.
- Wang Z, Qiang W, Ke H, 2020. *A Handbook of 2019-nCoV Pneumonia Control and Prevention*. Hubei Science and Technologi Press. China.
- WHO. 2014. *Mental Health: A State Of Well-Being*. http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/. Diakses 12 Oktober 2020..
- WHO. 2020. *Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report-1*. DiAkses 12 Oktober 2020.
- Wiguna, T. 2010. *Masalah Emosi dan Perilaku Pada Anak dan Remaja RSUPN dr. Ciptomangunkusumo (RSCM) Jakarta*. <https://www.google.com/url?=&source=web&rct=j&url=https://www.researchgate.net/>.
- Winarno, M.E. 2013. *Metedologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Universitas Negeri Malang. Malang.
- Yanuar, R. 2012. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gangguan Jiwa di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Kampus C Mulyorejo. Surabaya.
- Yusuf, S. 2011. *Terapi Psiko-Spiritual Untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Maestro. Bandung.
- Yusuf, S.L.N. 2018. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.