

PERSETUJUAN PEMBIMBING

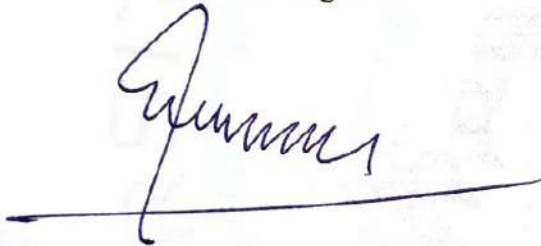
**Skripsi yang berjudul Pengaruh Musik Klasik Terhadap Lama Tidur
Pada Bayi Berusia 0-28 Hari Di Rumah Sakit Multazam
Kota Gorontalo**

Oleh

**DWI VERANINGSEH
NIM :841419144**

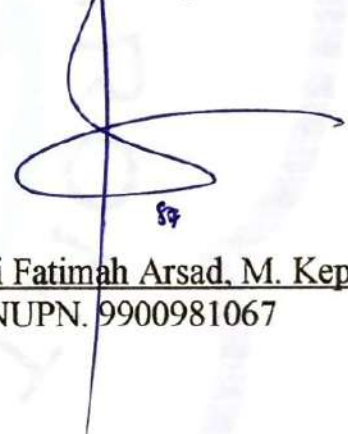
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. dr. Muhammad Isman Jusuf, Sp. S
NIP. 19780703 20062004 1 003

Pembimbing II



Ns. Sitti Fatimah Arsad, M. Kep.
NUPN. 9900981067

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH MUSIK KLASIK TERHADAP LAMA TIDUR PADA BAYI
BERUSIA 0-28 HARI DI RUMAH SAKIT MULTAZAM
KOTA GORONTALO**

Oleh

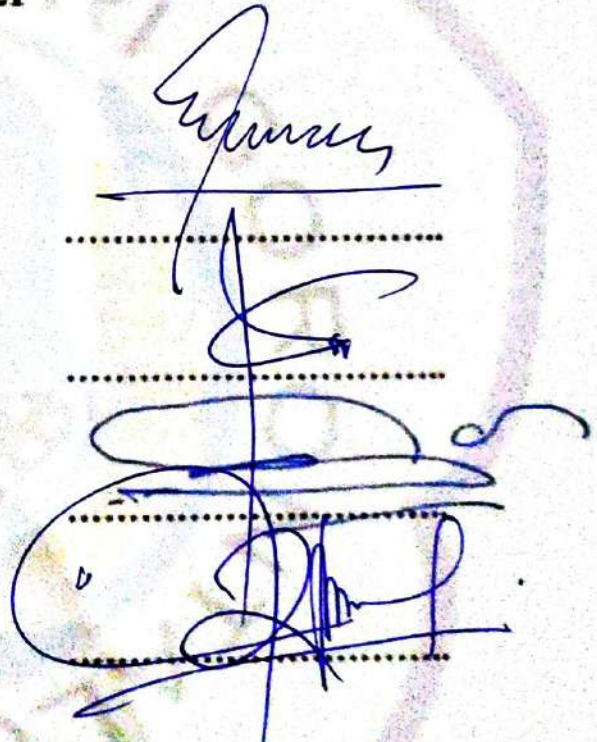
**DWI VERANINGSEH
NIM : 841419144**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

**Hari / Tanggal : Selasa, 09 Februari 2021
Waktu : 14.00 – 15.30 Wita**

Penguji :

1. **Dr. dr. Muhammad Isman Jusuf, Sp. S**
NIP. 19780703 20062004 1 003
2. **Ns. Sitti Fatimah Arsad, M. Kep**
NUPN. 9900981067
3. **dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed**
NIP. 19830906 200812 2 004
4. **Ns. Ramang Said Hasan, S.Kep. M. Kep**
NIP. 19730607 199603 1 001



Gorontalo, Februari 2021
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Dwi Veraningseh, 2021. Pengaruh Musik Klasik Terhadap Lama Tidur Pada Bayi Berusia 0-28 Hari Di Rumah Sakit Multazam Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.dr. Muhammad Isman Jusuf, Sp. S dan Pembimbing II Ns. Siti Fatimah Arsad, M.Kep

Masa bayi merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan memenuhi kebutuhan istirahat tidur yaitu dengan menggunakan musik klasik. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh musik klasik terhadap lamanya tidur pada bayi berusia 0-28 hari di Rumah Sakit Multazam Kota Gorontalo.

Penelitian ini adalah penelitian *quasy-eskperimental design*. Sampel yang digunakan adalah 30 responden yang terdiri atas 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol, dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan musik klasik sebanyak 30 bayi (100%) lama tidur <16 jam. Setelah diberikan musik klasik pada kelompok intervensi, sebanyak 15 bayi (100%) lama tidur ≥ 16 jam dengan nilai *p-value* $0.000 < 0.05$. Sedangkan, pada kelompok kontrol sebanyak 10 bayi (66,7%) lama tidur bayi <16 jam dan sebanyak 5 bayi (33,3%) lama tidur bayi ≥ 16 jam dengan nilai *p-value* $0.077 > 0.05$. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh musik klasik terhadap lama tidur bayi berusia 0-28 hari dan tidak ada perbedaan lama tidur bayi pada kelompok kontrol.

Kata Kunci: Musik Klasik, Lama Tidur, Bayi 0-28 Hari
Daftar Pustaka: 57 (2000-2020)

ABSTRACT

Dwi Veraningseh, 2021. *The Influence of Classic Music toward the Sleep Duration of Neonate (0-28 days of age) in Multazam hospital, Gorontalo City.* The principal supervisor is Dr. dr. Muhammad Isman Jusuf, Sp.S., and the co supervisor is Ns. Siti Fatimah Arsad, M.Kep.

A golden moment in human life mostly happens during baby due to the growth and the improvement of body and organs. One of many vital factors that influence the growth and improvement of the baby is sleep. In fulfilling the vital aspect, it needs classical music to accompany the sleeping process. Therefore, this study comes to know the influence of classical music toward the sleep duration in neonate (0-28 days of age) in Multazam hospital.

This study is a quasi-experimental design with 30 samples. Those 30 samples are divided into 2 groups, where 15 samples as control group and the other 15 are intervention group. This study uses accidental sampling as the technique and observation as the way to collect the data.

This study obtains that in intervention group and control group before having treatment of sleeping with classical music, 30 samples (100%) have <16 hours of sleeping time. The result after giving the treatment in intervention group, there are 15 neonates have ≥ 16 hours with a p-value of $0.000 < 0.05$. Meanwhile in control group, there are 10 neonates (66,7%) have <16 hours and 5 (33,3%) neonates have >16 hours with p-value $0.077 > 0.05$. This concludes that there is a significant influence of classical music toward the sleep duration of neonate (0-28 days of age), and there is no difference between sleep duration of neonates in control group.

Keywords : Classical Music, Sleep Duration, Neonates (0-28 days of age)
References : 57 (2900-2020)