

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Lama tidur bayi berusia 0-28 hari sebelum diberikan musik klasik pada kelompok intervensi sebanyak 15 bayi memiliki lama tidur <16 jam dan pada kelompok kontrol sebanyak 15 bayi lama tidur <16 jam.
2. Lama tidur bayi berusia 0-28 hari sesudah diberikan musik klasik pada kelompok intervensi sebanyak 15 bayi meningkat menjadi ≥ 16 jam dan post tes pada kelompok kontrol sebanyak 5 bayi yang mengalami peningkatan lama tidur ≥ 16 jam dan tidak mengalami peningkatan tidur sebanyak 10 bayi lama tidurnya <16 jam.
3. Ada pengaruh musik klasik terhadap lama tidur pada bayi berusia 0-28 hari dengan nilai signifikan $0.000 < 0.05$ dan tidak perbedaan lama tidur bayi pada kelompok kontrol dengan nilai signifikan $0.077 > 0.05$.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan institusi rumah sakit dapat menjadikan hasil penelitian ini yaitu terapi musik klasik sebagai alternatif untuk memenuhi kebutuhan tidur pada bayi maupun dasar pertimbangan untuk meningkatkan kualitas pelayanan asuhan keperawatan.

5.2.2. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat hendaknya meningkatkan keterampilan dalam pemberian musik klasik yang dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir dengan tujuan meningkatkan kuantitas tidur bayi.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan literatur dan kajian pustaka tentang terapi musik klasik untuk meningkatkan lama tidur pada bayi baru lahir sehingga dapat dijadikan bahan masukan dan referensi bagi mahasiswa lain dalam meningkatkan profesionalisme asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan tidur bayi.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meningkatkan kemampuan dan pengetahuan tentang pengaruh musik klasik sehingga dapat meneliti lebih lanjut hasil penelitian ini dan dapat memberikan hasil penelitian terbaru yang lebih baik lagi dalam penelitian selanjutnya.

5.2.5. Bagi Masyarakat

Melalui hasil penelitian ini masyarakat diharapkan dapat menggunakan terapi musik klasik untuk meningkatkan kebutuhan tidur pada bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia. 2018. Analisis Pengaruh Musik Klasik dan Musik Alam Terhadap Kualitas Tidur Berdasarkan Sinyal Electroencephalogram. *Jurnal TETRIKA*, 3(1), 1-8.
- Anggraini, R. 2018. Perbandingan Lamanya Tidur Bayi Yang Diberi dengan Yang Tidak Diberi Musik Klasik Pada Bayi Usia 0-28 Hari. *JKAB: Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, 7(1), 1-11.
- Angkat, DNS. 2009. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa*. Medan. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Asmadi. 2008. *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. Jakarta.
- Asmayanti, D.H. 2014. Efektivitas Terapi Kombinasi Pijat Bayi dan Musik Klasik Mozart Terhadap Siklus Tidur Bayi Di Desa Genuk Sari Semarang. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Semarang.
- Cahyani, A. D. 2015. *Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Asuhan Keperawatan Bayi Ny. S dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Kelahiran Premature Di Ruangan High Care Unit (HCU) Neonatal*. Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.
- Campbell, D. 2005. *Efek Mozart*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Chamidah, A.N. 2018. Deteksi Dini Perkembangan Balita Dengan Metode DDST II Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Endurance* 3(2), 367-374. DOI: <https://doi.org/10.22216/jen.v3i2.3149>
- Davita. 2011. *Efek Musik pada Tubuh Manusia*. <http://www.musicforlife.co.id>. 02 Oktober 2020 (11.40)
- Deki, P. 2015. Factors Affecting Early Childhood Growth and Development : Golden 1000 Days. *Journal of Advanced Practices in Nursing* 01(01), 1-7.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak Gerakan Nasional Pemantauan Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Djohan. 2006. *Terapi musik, teori dan aplikasi*. Galang Press. Yogyakarta.

- Eka. 2013. Pusat Riset Terapi Musik Dan Gelombang Otak Indonesia, <http://www.terapimusik.2desember2013.co.id>. 26 Oktober 2020 (02.10)
- Eveline, & Djamaludin, N. 2010. *Panduan Pintar Merawat Bayi dan Balita*. Jakarta: Wahyu Media. Friedman, MM., Bowden, V.R., dan Jones, E.G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik, alih bahasa, Akhir Yani S. Hamid dkk*; Ed 5. EGC. Jakarta.
- Gola, G. 2009. *Ayo Bangun! Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Penerbit Hikmah. Jakarta.
- Hariati, S. 2010. Efektivitas Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu Tubuh Bayi Prematur di Makasar. *Disertasi*. Universitas Indonesia.
- Hidayat. 2011. *Metode Penelitian Peperawatan & Teknik Analisa Data Edisi pertama*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kementrian Perencanaan Pembangunan Nasional (BAPPENAS) dan United Nation Chilrens's Fund (UNICEF). 2017. *Laporan Baseline SDG Tentang Anak-Anak Di Indonesia*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kusumawati, N. 2017. Efektifitas terapi musik klasik Mozart terhadap suhu tubuh bayi premature di ruang perinatology rsud bangkinang tahun 2017. *Prepotif jurnal kesehatan masyarakat*2(1), 58-76.
- Mahanani, A. 2013. Durasi Pemberian Terapi Musik Mozart terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak. *Disertasi*. Program Pasca Sarjana. Purwokerto.
- Maternity, D., Anjani, A., Evrianasari, N. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Maryunani, A. 2010. *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Trans Info Media. Jakarta.
- Merrit, S. 2003. *Simfoni Otak: 39 Aktivitas Musik Yang Merangsang IQ, EQ, SQ Untuk Membangkitkan Kreativitas & Imajinasi*. Kaifa. Bandung.
- Musbikin, I. 2009. *Kehebatan Musik Untuk Mengasah Kecerdasan Anak*. Power Books (Ihdina). Jogjakarta.

- Natalina, D. 2013. *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Mitra Wacana Media. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nunung, N. 2012. *Serba-serbi Kehamilan dan Perawatan Anak*. Cv Yrama Widya.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika. Jakarta.
- Orizaelia, D. 2012. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Denyut Nadi Bayi Prematur di Ruang Perinatologi Di RSUD Banyumas*. Universitas Jendral Soedirman, FK Kedokteran dan ilmu keperawatan.
- Pahlawati, 2013. *Pengaruh Pijat Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 3-6 bulan Di Rumah Sakit Keluarga Sehat Pati*. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pandiangan, T. B. 2020. *Pengaruh Kombinasi Senam Bayi dan Musik klasik Terhadap Peningkatan Durasi Tidur Bayi Usia 3 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Siti Julaeha Kota Pekanbaru*. *Skripsi*. Program Studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Riau.
- Prasadja. 2009. *Ayo Bangun dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta: Hikmah.
- Primadita. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Pada Penurunan Tingkat Nyeri Post Operasi Orif di RS Kemayoran*. Jakarta: YB-PS
- Purwaningrum, A. 2018. *Pengaruh Waktu Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Section Caesarea di Ruang Bersalin Rsud Kota Madiun*. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan Stikes Bakti Husada Mulia Madiun. Madiun.
- Raf. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sekartini, R. 2012. *Buku Pintar Bayi*. Pustaka Bunda. Jakarta.
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

- Sinaga. 2013. Musik Klasik Sebagai Alternatif Mengatasi Gangguan Tidur Pada Penderita Insomnia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 19(72).
- Soedjatmiko. 2006. Pijat Bayi, seberapa penting?. <http://www.republika.com.htm>. 24 oktober 2020 (23.45)
- Sulistyorini. 2014. *Efektifitas Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dan Durasi Menyusu Bayi*. Masters thesis, Program Pascasarjana Undip.
- Standley, J.M. 2000. *The effect of contingent music to increase non-nutritive sucking of premature infants*. *Pediatr Nurs*.
- Sugeng, H.M. 2019. Gambaran Tumbuh Kembang Anak pada Periode Emas Usia 0-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan* 4(2), 96-101.
- Sumarto, W. 2014. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pre Operasi Open Reduction. *Tesis*. Universitas Indonesia. Depok.
- Utomo. 2013. *Terapi Musik Sebagai Salah Satu Obat Non Farmakologi*. Mari Belajar. Bandung.
- Van, D, H, M et al .2016. *Do Hospitalized Premature Infants Benefit from Music Interventions? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*. *PLoS ONE* 11(9): e0161848. doi:10.1371/journal.pone.0161848.
- Vina. 2010. *Kualitas Tidur Sangat Penting Bagi Pertumbuhan Anak*. <https://vinadanvani.wordpress.com/2008/03/18/kualitas-tidur-sangat-penting-bagi-pertumbuhan-anak/>. 05 Oktober 2020 (11.50)
- WHO.2010. *World Health Statistics*. France. World Health Organization.
- Wahyuni, A. 2008. BAB II Tinjauan Pustaka. <http://diglib.unimus.ac.id/files/disk1/III/jtptunimus-gdl-liariadian-5513-3-3.babi-a.Pdf>. 24 oktober 2020 (23.40)
- Widiyanti, M, dkk. 2008. Hubungan Pijat Bayi Dengan Pola Tidur Bayi Usia 3–6 Bulan Di Bidan Praktek Swasta Ny. Nurmusrilah Kota Kediri. *Jurnal Kesehatan*, 6(2): 79–83.
- Wong, F., & Indraningsih, E. 2011. *Smart Puntur*. Jakarta: Penebar Plus.
- Yulianeu, A., dan Rahmayati, M. 2017. Sistem pakar penentu makanan pendamping air susu ibu pada bayi usia 6 bulan sampai 12 bulan menggunakan metode forward chaining. *JUTEKIN (Jurnal Teknik Informatika)*, 3(2).

- Yuniarti, S. 2015. *Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus Bayi-Balita Dan Anak Pra-Sekolah*. Refika Aditama. Bandung.
- Zablotsky, B., Black, I.L., Blumberg, J.S. 2017. *Estimated Prevalence of Children With Diagnosed Developmental Disabilities in the United States, 2014–2016*. Centers for Disease Control and Prevention : United States.
- Zero To Three. 2012. *Behaviour & Development*. National Center for Infant, Toddlers & Families. Washington DC.
- Zuhrollaily, Z. 2015. Efektivitas Musik Klasik Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 0-11 Bulan Di Bpm Bidan “L” Desa Kebun Tunggul Kecamatan Gondang Mojokerto. *Karya Tulis Ilmiah program D3 Kebidanan*. Mojokerto.