

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH BIMBINGAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP  
TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM MENYUSUI PADA IBU *POST*  
*SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSUD BUMI PANUA**

Oleh

**PITA HERMAWAN  
NIM : 841419149**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003**

**Pembimbing II**



**Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat  
NIP. 19870918 201903 2 015**

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 19850621 200812 2 003**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

### **PENGARUH BIMBINGAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM MENYUSUI PADA IBU *POST* *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSUD BUMI PANUA**

Oleh

**PITA HERMAWAN**  
NIM : 841419149

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal** : **Senin, 8 Februari 2021**

**Waktu** : **14.00 – 15.00 WITA**

**Penguji :**

1. **Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003
2. **Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat**  
NIP. 19870918 201903 2 015
3. **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes**  
NIP. 19710307 200012 2 001
4. **Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep**  
NIP. 19880529 202012 2 009

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

**Gorontalo, 8 Februari 2021**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Pita Hermawan.** 2021. *Pengaruh Bimbingan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Tingkat Kemandirian Dalam Menyusui Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.Mat.

*Sectio caesarea* menjadi penghambat suksesnya menyusui, terutama di hari-hari awal setelah melahirkan. Kegagalan ibu *post sectio caesarea* dalam pemberian ASI diantaranya posisi menyusui yang kurang tepat, nyeri pasca operasi, dan mobilisasi yang kurang. Oleh karena itu sangat penting pemberian informasi dan bimbingan dari petugas kesehatan mengenai teknik menyusui yang baik dan benar. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh bimbingan tentang teknik menyusui terhadap tingkat kemandirian dalam menyusui pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre eksperimental* dengan pendekatan *pre and post test design*. Sampel yang digunakan adalah 33 responden dengan metode *Purposive Sampling*. Data dikumpul menggunakan lembar observasi dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan *p value* 0,014 jadi *p value* < 0,05 sehingga  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima yang artinya ada perbedaan antara hasil tingkat kemandirian *pre test* dan *post test*. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh bimbingan tentang teknik menyusui terhadap tingkat kemandirian dalam menyusui pada ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua.

**Kata kunci : Bimbingan Teknik Menyusui, Tingkat Kemandirian**  
**Daftar Pustaka : 47 (2008-2019)**

## ABSTRACT

**Pita Hermawan.** 2021. *The Impact of Guidance on Breastfeeding Technique towards Independence Level of Breastfeeding in Post-Cesarean Section Women in Delivery Room of RSUD Bumi Panua.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes. and the co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.Mat.

Cesarean section may hamper breastfeeding process, mainly in early days after delivery. The failure of post-cesarean section women in breastfeeding can be led by inappropriate position, post-operative pain, and lack of mobilization. Therefore, the information and guidance from health workers concerning good and proper breastfeeding technique are indispensable. The research objective is to understand the impact of guidance on breastfeeding technique towards independence level of breastfeeding in post-cesarean section women in Delivery Room of RSUD (Regional Public Hospital) Bumi Panua.

The research employs pre experimental design with pre and posttest design and involves 33 respondents as samples that are determined by purposive sampling. The research data are collected by using observation sheet and are analyzed by Wilcoxon Rank Test.

The research finding notifies that p value is 0.014 or it is lower than 0.05 so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. The finding indicates that there is a difference in result of independence level during pretest and posttest. To conclude, there is an impact of guidance on breastfeeding technique towards independence level of breastfeeding in post-cesarean section women in Delivery Room of RSUD Bumi Panua.

**Keywords** : Guidance of Breastfeeding Technique, Independence Level  
**References** : 47 (2008-2019)

