

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh bimbingan tentang teknik menyusui terhadap tingkat kemandirian dalam menyusui pada ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat kemandirian dalam menyusui pada ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua sebelum diberikan bimbingan tentang teknik menyusui, didapatkan hasil kemandirian menyusui pada ibu *post sectio caesarea* dominan tinggi sebanyak 23 orang (69,7%).
2. Tingkat kemandirian dalam menyusui pada ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua setelah diberikan bimbingan tentang teknik menyusui tergolong tinggi dan meningkat menjadi 29 orang (87,9%).
3. Ada pengaruh yang signifikan tentang bimbingan teknik menyusui terhadap tingkat kemandirian dalam menyusui pada ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua dengan nilai $p\text{-value} = 0,014$ ($p\text{-value} < 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Penulis

Disarankan agar wawasan dan pengalaman yang penulis dapatkan selama penelitian dapat diaplikasikan dengan baik.

2. Bagi Responden

Agar meningkatkan pengetahuan tentang tehnik menyusui bagi ibu *post partum* baik selama dirawat di Rumah Sakit maupun telah kembali ke rumah. Sumber informasi bisa didapatkan melalui tenaga kesehatan, buku maupun media elektronik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kemandirian menyusui pada ibu *post sectio caesarea*.

DAFTAR PUSTAKA

- ABKIN, 2013. *Panduan Khusus Bimbingan Dan Konseling Pelayanan Arah Peminatan Peserta Didik*. Jakarta : ABKIN
- Afdal, 2015. *Kolaboratif Kerangka Kerja Konselor Masa Depan*. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan Vol.3, No.2*. Fakultas Ilmu Pendidikan Univeritas Negeri Padang. <http://jurnal.konselingindonesia.com/>. Diakses 10 November 2020
- Ahira, A., 2015. *Pengertian, Tujuan Dan Manfaat Bimbingan Konseling*.<http://www.sehatgroup.web.id/>. Diakses 3 Desember 2020
- Ajizah, N., 2018. *Faktor-Faktor Yang Hubungan Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea*. *Jurnal Kesehatan*. Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medika Cikarang Bekasi. <http://ecampus.imds.ac.id/>. Diakses 15 Februari 2021
- Amran, Y., 2012. *Pengolahan dan Analisa Data Statistik Dibidang Kesehatan*. Jakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Astutik, 2014. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta : Salemba Medika
- Bahagia, A.D., 2015. *Buku Panduan Keterampilan Teknik Menyusui*. Fakultas Kedokteran. Universitas Hasanuddin.<https://med.unhas.ac.id/>. Diakses 20 November 2020
- Dharma, 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans InfoMedia
- Dindy, C., 2016. *Gambaran Pemberian ASI Pada Bayi Dengan Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Kabupaten Tangerang Dan RS Swasta Di Depok*. *Skripsi*. Program pStudi Ilmu Keperawatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.id/>. Diakses 22 November 2020
- Djamarah, S., 2011. *Psikologi Belajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dwienda, O., 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi atau Balita dan Anak PraSekolah untuk Para Bidan*. Yogyakarta: Deepublish
- Esta, A., 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Persalinan Sectio Caesarea Di RSUD Rantau Prapat Tahun 2017*. *Skripsi*. Politeknik

Kesehatan Kemenkes Medan. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/>. Diakses 12 November 2020

Gantina, K., 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Bandung : Alfabeta

Haryono, R., 2014 *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta : Gosyen Publishing

Herliawati dkk, 2014. *Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Kepercayaan Diri Ibu Primipara Post Secsio Caesar Dalam Pemberian ASI Di RSUD Lahat*. *Jurnal Kesehatan*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan UNSRI. <http://ejournal.sumselprov.go.id/>. Diakses 25 Oktober 2020

Indiarti., 2015. *Panduan Terbaik Kehamilan, Persalinan, Dan Perawatan Bayi*. Yogyakarta: Indoliterasi.

Kemenkes RI, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Cakupan Bayi Mendapat Asi Eksklusif Menurut Provinsi Tahun 2018*, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI 2018.

Kurniawan, B., 2013. *Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya Vol.27, No.4*. Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. <https://www.researchgate.net/>. Diakses 15 November 2020

Manuaba, I,G,D., 2012. *Ilmu Kebidanan Kandungan Dan KB*. Jakarta : EGC

Mochtar, R., 2012. *Sinopsi Obstetri Jilid 1 Edisi 3*. Jakarta : EGC

Muliawati, S., 2011. *Studi Deskriptif Pelaksanaan Teknik Menyusui Bayi Tunggal Di RB MTA Semanggi Surakarta*. *Jurnal Infokes Vol.2 No.1*. Rumah Bersalin MTA Semanggi Surakarta. <https://www.apikescm.ac.id/>. Diakses 13 Februari 2021

Mulyana., 2018. *Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Teknik Menyusui Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Kota Mataram Tahun 2018*. *Jurnal Midwifery*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Mataram. <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/>. Diakses 25 Oktober 2020

Munawarah, A., 2018. *Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Keefektifan Ibu Nifas Dalam Menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. *Skripsi*.

Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/>. Diakses 25 Oktober 2020

Nagtalon, J., Ramos., 2014. *Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir. Pedoman untuk perawat dan bidan*. Jakarta : Erlangga

Notoatmodjo, S., 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nugroho, T., 2014. *Asuhan Kebidanan dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika

Nurbaeti, I., 2013. *Efektivitas Comprehensif Breastfeeding Education Terhadap Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Post Partum. Jurnal Kesehatan Vol 1 No.2*. UIN Syarif Hidayatullah. <https://media.neliti.com/>. Diakses 28 Oktober 2020

Nursalam., 2016. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.

Perry, E, et al., 2010. *Maternal Child Nursing Care 4th Edition*. Mosby : Elsevier. Jakarta : EGC

Prayitno, 2016. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta

Proverawati,A.,Rahmawati,E.,2010.*Kapita Selekta ASI &Menyusui*. Yogyakarta : NuhaMedika

Rinata, E., dkk., 2016. *Teknik Menyusui Posisi, Perlekatan Dan Keefektifan Menghisap Studi Pada Ibu Menyusui DI RSUD Sidoarjo. Jurnal Kesehatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. <https://www.googleadservices.com>*. Diakses 16 Oktober 2020

Rismawati, 2017. *Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Meningkatkan Kemandirian Post SC Di Ruang Bougenvil RSUD Kebumen. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Keperawatan.STIK Muhammadiyah Gombong. <http://elib.stikesmuhgombong.ac.id/>*. Diakses 23 Oktober 2020

Riyanto, A., 2013. *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Nuha Medika. Jogjakarta

Roesli, U., 2012. *Panduan Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda

Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.

- Sukarni, I., Wahyu,P., 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulistiyawati, 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Salemba Medika
- Sutanto, A,V., 2016. *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Syafaruddin,2019.*Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling.Telaah Konsep,Teori Dan Praktik*. Medan : Perdana Publishing
- Syaiful, Y., 2017. *Perbedaan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Spontan Dan Seksio Sesarea Yang Melakukan Inisiasi Menyusui Dini*. *Journals Of Ners Community Vol.08, No.01*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. <http://journal.aakdelimahusadagresik.ac.id/>. Diakses 22 November 2020
- Wiji, R,N., 2013. *ASI Dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Wulandari, D., 2009. *Komunikasi Dan Konseling Dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wulansari, E.Y., 2009. Pengaruh Bimbingan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Tingkat Kemandirian Dalam Menyusui Pada Ibu Post Partum Di Bangsal Nifas RSUD Salatiga. *Jurnal Kebidanan Vol.1 No.2*. Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/>. Diakses 21 Oktober 2020
- Yoesvita, E., 2008. *Promosi Kesehatan Dengan Konseling Dan Penyuluhan ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Dikecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar Provinsi Nangroe Aceh Darussalam*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <http://eprints.ums.ac.id/> Diakses 30 Oktober 2020
- Yusuf, S., 2010. *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung : Rosda Karya