

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH METODE *BREAST CARE* DALAM MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANGAN NIFAS RSUD BUMI PANUA**

Oleh

**MISRAWATI MARTO SAIDI  
NIM : 841419150**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003**

**Pembimbing II**



**Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat  
NIP. 19870918 201903 2 015**

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 19850621 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH METODE *BREAST CARE* DALAM MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANGAN NIFAS RSUD BUMI PANUA**

Oleh


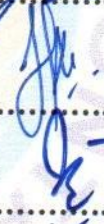

**MISRAWATI MARTO SAIDI  
NIM : 841419150**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Senin, 8 Februari 2021**

**Waktu : 13.00 – 14.00 WITA**

**Penguji :**

- |   |  |
|---|--|
| 1. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes<br>NIP. 19590110 198603 2 003    | .....<br>    |
| 2. Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat<br>NIP. 19870918 201903 2 015 | 2. ....<br> |
| 3. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes<br>NIP. 19710307 200012 2 001      | 3. ....<br> |
| 4. Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep<br>NUPN. 9900981061        | 4. ....  |

Gorontalo, 8 Februari 2021

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002**

## ABSTRAK

**Misrawati Marto Saidi. 2021.** *Pengaruh Metode Breast Care Dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua.* Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, Sp. Kep.,Mat,

*Breast care* adalah upaya dengan perawatan khusus lewat pemberian rangsangan terhadap otot-otot dada ibu, dengan cara pengurutan atau *massase* yang diharapkan dapat memberikan rangsangan pada kelenjar ASI agar dapat memproduksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh untuk mengetahui pengaruh metode *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua.

Jenis penelitian yaitu *quasi experiment* dengan desain *one group pre-test post-test design*. Jumlah sampel 23 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh metode *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* diperoleh nilai  $p = 0,001 (<0,05)$  dengan hasil data posttest ( $M=1,87$  ;  $SD= 0,34$ ) memiliki rata-rata yang lebih besar daripada data pretest ( $M=1,35$  ;  $SD= 0,49$ ). Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh metode *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea*, dan disarankan dapat memotivasi ibu untuk melakukan perawatan payudara sejak hamil sampai masa menyusui agar meningkatkan produksi ASI.

**Kata Kunci : Pengaruh, Breast care, Produksi ASI**

**Daftar Pustaka : 39 (2009-2020)**



## ABSTRACT

**Misrawati Marto Saidi. 2021.** The Effect of Breast Care Technique in Increasing Breast Milk Production in Mothers with Post Sectio Caesarea in Postpartum Room of Bumi Panua Regional Public Hospital. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes and the Co Supervisor is Ns. Ika Wulansari, Sp. Kep., Mat.

Breast care is a special technique to stimulate the mothers' pectoral muscles through massages in order to stimulate the mammary glands in producing milk. This research aims at finding out the effect of breast care technique in increasing breast milk production in mothers with post sectio caesarea in Postpartum room of Bumi Panua Regional Public Hospital.

This research employs a quasi-experimental design with one-group pretest-posttest. The samples are 23 respondents. The research instrument applies questionnaires and interviews. Technique of data analysis is the Wilcoxon Test. Findings reveal that there is an effect of breast care technique in increasing breast milk production in mothers with post sectio caesarean. It obtains that the value of  $p = 0.001 (<0.05)$  with average of posttest result ( $M = 1.87$ ;  $SD=0.34$ ) higher than pretest data ( $M = 1.35$ ,  $SD = 0.49$ ). It concludes that there is an effect of breast care technique in increasing breast milk production in mothers with post-sectio caesarea. The suggestion is to motivate the mothers to do breast care from pregnancy to breastfeeding period in order to increase breast milk production.

**Keywords : Effect, Breast care, Breast Milk Production**

**References : 39 (2009-2020)**

