

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut

1. Produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan metode *breast care* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua di dapatkan hasil responden yang produksi ASI lancar sebanyak 8 responden (34,8%) dan 15 responden (65,2%) yang tidak lancar.
2. Produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan metode *breast care* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua di dapatkan hasil responden yang lancar memproduksi ASI sebanyak 20 responden (87,0%) dan terdapat 3 responden (13,0%) yang tidak lancar memproduksi ASI.
3. Ada pengaruh yang signifikan tentang metode *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bumi Panua dengan nilai  $p\ value = 0,001 (<0,05)$ .

#### 5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian tentang perawatan payudara dengan mampu mengontrol faktor nutrisi dan psikologis dari ibu *post partum*, karena hal tersebut merupakan faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI.
2. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan dan perawat di ruangan nifas RSUD Bumi Panua, agar mengadakan penyuluhan dan

mendemonstrasikan tentang langkah-langkah perawatan payudara pada ibu hamil dan menyusui dengan tujuan persiapan agar produksi ASI banyak dan lancar, baik dengan melakukan perawatan payudara..

3. Bagi masyarakat khususnya ibu *post partum* atau *post sectio caesarea*, penelitian ini diharapkan dapat memotivasi ibu untuk melakukan perawatan payudara sejak hamil sampai masa menyusui agar meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* yang mengalami kesulitan dalam kelancaran ASI dengan melakukan perawatan payudara. Produksi ASI yang lancar dapat mendukung ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asri, D., Clervo. 2010. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Medikal Book.
- Asrinah, 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Bahiyatun. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Buku Kedokteran EGC : Jakarta.
- Budiman. 2010. *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Rafika Aditama.
- Dharma, K. K., 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: TIM.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pohuwato, 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Pohuwato Cakupan Bayi MendapatAsi Eksklusif*. Dinas Kesehatan Kabupaten Pohuwato: Pohuwato.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo 2020, *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Cakupan ASI Eksklusif*.
- Fatmawati, 2019. *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum*. *Journal Ners Comunitiy Vol.10, No.2*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik. <http://journal.unigres.ac.id/>. Diakses 30 Oktober 2020.
- Hadriani., Hadati, R., 2019. *Efektifitas Pijat Oksitosin Dan Breast care Pada Ibu Bersalin Terhadap Pengeluaran ASI Di Puskesmas Kamoji*. *Jurnal Kesehatan Vol.2, No.3*. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Palu. <http://jurnal.fkmumi.ac.id>. Diakses 2 November 2020.
- Hardiana, 2016. *Manajemen Asuhan kebidanan Ibu Post Sectio Caesarea (SC)*. *Jurnal kesehatan*. Jurusan kedokteran dan ilmu Kebidanan.
- Hidayat, A. A., 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika88.
- IDAI, 2010. *Indonesia Menyusui*. Jakarta : Badan Penerbit IDAI.
- Johnson, Ruth. 2010. *Buku Ajar Praktik Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Kemenkes RI, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Cakupan Bayi Mendapat AsiEksklusif Menurut Provinsi Tahun 2018*, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI 2018.
- Latifah, Wahid, Agianto, 2015. *Perbandingan Breast Care dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal. Jurnal perbandingan Breast Care dan Pijat Oksitosin*.Dk Vol.3/No.1/Maret/2015.
- Mario K., Rina K., 2018. *Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Ruangannya Dahli RSDLiun Kendaghe Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. Jurnal :Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran*.
- Marisah,R., 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mulyani, S., 2013.*Asi Dan Panduan Ibu Menyusui*.Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nilamsari, M. A. 2014. *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Ekskresi ASI Pada Ibu Post Partum di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Semarang. Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam., 2016. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Salemba Medika. Jakarta.
- Proverawati,2010.*Kapita Selektasi ASI dan Menyusui*.Yogyakarta: NuhaMedika.
- Ramendey,Susana S. 2018. *Laktasi Dan Menyusui*.Bukit Kedokteran EGC.
- Riwidikdo H. 2008. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Soleha, Sitti. 2010. *AsuhanKebidananpadaMasaNifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saryono dan Pramitasari.2009. *Perawatan Payudara*. Yogyakarta: Mitra Cindikia Press.
- Setiadi, 2013.*Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu.

- Setyaningsih, R., Ernawati, dkk H., 2020. *Efektifitas Teknik Breast Care Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Seksio Sesarea. Health Sciences Journal Vol.4, No.1.* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://studentjournal.umpo.ac.id/>.Diakses 28 Oktober 2020.
- Sholichah, N. 2011.*Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Desa Tengaran Kabupaten Semarang. Jurnal Kesehatan Vol. 2: 9-16.*
- Sinaga, wiwi, solehati 2015. *Perbandingan Pengaruh Breast Care Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Air Susu Ibu Post Sectio Caesare Di Ruang Nifas RSUD Kota Bandung. Jurnal Keperawatan.*Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran Bandung.<http://pustaka.unpad.ac.id/>.Diakses 26 Oktober 2020.
- Soetjiningsih. 2017. *ASI: Petunjuk untuk tenaga Kesehatan.* Jakarta: EGC.
- Sutanto, A., 2019. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Teori Dalam Praktik Kebidanan.* Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Sufren, Yonathan Natanael. 2013. *Mahir Menggunakan SPSS Secara Otodidak.* Gramedia: Jakarta.
- Sugiyono,2010 ,*Statistika Untuk Penelitian*, CV. Alfabeta . Bandung.
- Supardi, 2013.*Aplikasi Statistika Dalam Penelitian Konsep Statistika Yang Lebih Komprehensif.*Jakarta : Change Publication.
- Walyani, Ourwoastuti, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui.*Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Widuri, 2013.*Cara Mengelola Asi Eksklusif Bagi Ibu Bekerja.* Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Wahyuningsih Puji Heni, 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.*Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Zuhrotunida, Yunita, 2016. *Perbedaan Pijat Oksitosin dan Breast Care Terhadap Waktu Pengeluaran ASI di RSIA Dinda Tangerang .Imj.Indonesian MidwiferyJurnal.*